

Veranstaltungskalender Wochen der Demenz

**IN DER REGION HANNOVER
VOM 08.-29. SEPTEMBER 2023**

Sehr geehrte Mitmenschen,

nach der positiven Bilanz der Ersten Wochen der Demenz in der Region Hannover 2022 wollen wir auch in diesem Jahr mit den Zweiten Wochen der Demenz das Thema weiterhin in den Mittelpunkt rücken.

Bereits seit Jahren gibt es nicht nur deutschlandweit, sondern auch in den verschiedenen Städten und Gemeinden der Region Hannover Veranstaltungen zum Thema Demenz.

Im Sinne der *Nationalen Demenzstrategie*, die im Juli 2020 von der Bundesregierung veröffentlicht wurde, haben sich 2021 die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, die Projektkoordination „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ der Landeshauptstadt Hannover und die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. vernetzt. Zusätzlich wurde die unterstützende Expertise der Landesfachstelle Caritas Forum Demenz einbezogen. Das Ziel der Zusammenarbeit war und ist es weiterhin, das Thema Demenz in die Öffentlichkeit zu tragen und sie für Menschen mit Demenz zu sensibilisieren.

Mit über 70 Veranstaltungen in einer Broschüre und 97 gemeldeten Veranstaltungen am Tag der Auftaktveranstaltung, konnten die Ersten Wochen der Demenz 2022 als ein großer Erfolg gewertet werden. Veranstalter*innen berichteten von wertvollen Begegnungen, neuen Kooperationen und kreativen Ideen, die so ermöglicht wurden.



Alzheimer
Gesellschaft
Hannover e.V.



Landeshauptstadt

Hannover



SENIOREN- UND
PFLLEGESTÜTZPUNKTE
IN DER REGION HANNOVER

Hannover
caritas



FORUM • DEMENZ



Wir möchten im Sinne der *Nationalen Demenzstrategie* die Wochen der Demenz etablieren und jährlich rund um den Welt-Alzheimer-Tag am 21. September die stattfindenden Aktivitäten in den Städten und Gemeinden der Region Hannover bündeln und so viele Interessierte erreichen.

Heute sehen Sie hier erneut eine bunte Vielfalt an unterschiedlichen, in Präsenz und online stattfindenden Veranstaltungen rund um das Thema Demenz.

Demenz geht uns alle an, denn fast jede*r von uns kennt Menschen mit Demenz aus dem familiären Umfeld oder dem weiteren Bekanntenkreis. In Deutschland sind es bis zu 1,8 Millionen Betroffene, im Jahr 2021 sind 440.000 weitere hinzugekommen. In der Stadt Hannover leben derzeit vermutlich um die 9.500 und im Umland ca. 13.000 Menschen mit einer demenziellen Veränderung.

Die Schätzungen für 2029 gehen davon aus, dass die Anzahl an Menschen mit Demenz über 60 Jahren in der Region Hannover um knapp 20 Prozent auf dann 27.100 Personen steigen wird. Dabei wachsen die Zahlen in den ländlichen Regionen mit mehr als 24 Prozent besonders stark an.

Nicht immer kann eine Demenz eindeutig diagnostiziert werden. Daher ist die tatsächliche Erfassung der Anzahl Betroffener erschwert und kann nur geschätzt werden. Zwar steigt mit höherem Lebensalter das Krankheitsrisiko, jedoch gibt es auch immer mehr Menschen, die bereits im Alter zwischen 50 und 65 Jahren an einer Demenz erkranken. Jeder 1.000ste ist davon betroffen, in Deutschland sind es zwischen 20.000 und 24.000 Menschen. Man spricht von Demenz im jüngeren Lebensalter.

Diese Betroffenenengruppe und ihre Familien werden in diesem Jahr durch Veranstaltungen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen, besonders angesprochen.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten und wünschen allen Betroffenen, Ratsuchenden und interessierten Menschen viele hilfreiche, inspirierende und unterstützende Anregungen für ihren Lebensalltag.



Dr. Andrea Hanke
Dezernentin für Soziales,
Teilhabe, Familie und
Jugend der Region
Hannover



Sylvia Bruns
Dezernentin für
Soziales und Integration
Landeshauptstadt
Hannover



Theresia Urbons
1. Vorsitzende
Alzheimer Gesellschaft
Hannover e.V.

Terminübersicht

Tag	Datum	Thema	Ort	Seite
Dienstag	29.08.2023	Demenz und Schwerhörigkeit	Langenhagen	9
Dienstag	05.09.2023	Verdacht Demenz – Was sollte ich wissen? Teil 1	Sehnde	11
Freitag	08.09.2023	Eröffnungsfeier Wochen der Demenz	Hannover	8
Freitag	08.09.2023	Café Malta	Hannover	10
Freitag- Donnerstag	09.09.- 28.09.2023	Kunstaussstellung von Menschen mit Demenz	Hannover	10
Sonntag	10.09.2023	Großraum Entdeckertag	Region Hannover	
Sonntag	10.09.2023	Demenzfreundlicher Gottesdienst	Hannover	12
Sonntag	10.09.2023	Gottesdienst: Vergesslich, aber nicht vergessen	Burgdorf	12
Montag	11.09.2023	(Schlecht) hören bei Demenz	Lehrte	15
Montag	11.09.2023	Aktiv mit chronischer Krankheit leben – wie geht das? - INSEA	Hannover	13
Montag	11.09.2023	Schnupperangebot Gedächtnistraining	Hannover	14
Montag	11.09.2023	Kann Demenz durch Alkohol entstehen?	Online	14
Montag	11.09.2023	Infoabend Demenz	Hannover	15
Dienstag	12.09.2023	Schnupperangebot Sitzgymnastik	Wunstorf	16
Dienstag	12.09.2023	Gerontopsychiatrisches Fachgespräch	Online	16
Dienstag	12.09.2023	Praktische Tipps für den Alltag für Angehörige von Demenzerkrankten	Neustadt OT Mandelsloh	17
Dienstag	12.09.2023	Was wächst denn da? Kräuterspaziergang im Sinnesgarten	Hannover	17
Dienstag	12.09.2023	Hilfe zur Pflege – Wenn das Geld fürs Pflegeheim nicht reicht	Online	18

Terminübersicht

Tag	Datum	Thema	Ort	Seite
Mittwoch	13.09.2023	Demenz Partner Kurs	Uetze	18
Mittwoch	13.09.2023	Facharztvortrag: Demenz mitten im Leben	Hannover	19
Mittwoch	13.09.2023	Lüge und Wahrheit im Umgang mit Menschen mit Demenz	Burgdorf	19
Mittwoch	13.09.2023	Ernährung bei Demenz	Lehrte	20
Donnerstag	14.09.2023	Was ist Demenz, Demans nedir?	Hannover	21
Donnerstag	14.09.2023	Demenz bei Menschen mit Lernschwierigkeiten	Burgdorf	22
Donnerstag	14.09.2023	Freiluft-Gottesdienst	Neustadt	23
Donnerstag	14.09.2023	Gemeinsam Kirche sein	Hannover	24
Donnerstag	14.09.2023	Letzte-Hilfe-Kurs	Uetze	24
Donnerstag	14.09.2023	Klassisches Konzert	Hannover	23
Freitag	15.09.2023	Schnupperangebot Gedächtnistraining	Wunstorf & Lehrte	25
Freitag	15.09.2023	Rudelsingen	Langenhagen	26
Freitag	15.09.2023	Demenz in der Nachbarschaft – erste Anzeichen, Umgang mit Erkrankten, Hilfen	Hannover	26
Freitag	15.09.2023	Vertrautes ent-Decken – Gemeinsames Essen & Ausstellung	Hannover	27
Samstag	16.09.2023	Natur und Demenz	Wedemark	27
Samstag	16.09.2023	Lesung: Der vergessliche Riese	Lehrte	28
Montag	18.09.2023	Kleine und große Hilfen für die Wohnung	Uetze	29
Montag	18.09.2023	Vortrag: Licht und Demenz	Burgdorf	29

Terminübersicht

Tag	Datum	Thema	Ort	Seite
Montag	18.09.2023	Lesung: Demenz in jungen Jahren mit Yasemin & Frank Aicher	Online	30
Montag	18.09.2023	„Unter Tränen gelacht“ Lesung mit Bettina Tietjen	Hannover	30
Montag	18.09.2023	Aktiv mit chronischer Krankheit leben – wie geht das?-	Hannover	13
Montag	18.09.2023	Verdacht Demenz – Was sollte ich wissen?	Barsinghausen	31
Dienstag	19.09.2023	Singen in Bürgerpark	Wunstorf	32
Dienstag	19.09.2023	Trommeln gegen Demenz	Neustadt	32
Dienstag	19.09.2023	Hilfen für die Wohnung	Langenhagen	33
Dienstag	19.09.2023	Historische Führung Heinemanhof	Hannover	33
Dienstag	19.09.2023	Lesung „Mein Leben mit Martha“	Wunstorf	34
Dienstag	19.09.2023	Verdacht Demenz – Was sollte ich wissen Teil 2	Sehnde	11
Mittwoch	20.09.2023	Ideenschmiede gegen Einsamkeit	Online	35
Mittwoch	20.09.2023	Wissens- und Fühlenswertes mit dem Demenz-Parcours	Burgdorf	35
Mittwoch	20.09.2023	Demenz ist nicht gleich Demenz	Hannover	36
Mittwoch	20.09.2023	Gemeinsam statt einsam und mit Musik!	Neustadt OT Mandelsloh	36
Mittwoch	20.09.2023	Verdacht Demenz – Was sollte ich wissen	Hannover	37
Mittwoch	20.09.2023	Gedächtnistraining und Sturzprophylaxe durch Bewegung und Spaß	Hannover	37
Mittwoch	20.09.2023	Kinofilm „Supernova“	Lehrte	39

21. September 2023 Welt-Alzheimerstag

Terminübersicht

Tag	Datum	Thema	Ort	Seite
Donnerstag	21.09.2023	Demenz und Ernährung	Burgwedel	40
Donnerstag	21.09.2023	Tanz.Tee.Vergnügen	Burgwedel	40
Donnerstag	21.09.2023	Wissens- und Fühlenswertes mit dem Demenz-Parcours	Wennigsen OT Bredenbeck	40
Donnerstag	21.09.2023	Kurs: Demenz geht uns alle an! – Umgang im beruflichen Alltag	Ronnenberg	41
Donnerstag	21.09.2023	Demenzsensibel in der Kirche werden	Hannover	42
Donnerstag	21.09.2023	Klinikum Wunstorf: Was ist Demenz?	Wunstorf	42
Freitag	22.09.2023	Sicher im Alter – Polizei Wunstorf	Wunstorf	43
Freitag	22.09.2023	Demenz Partner Kurs	Online	43
Freitag	22.09.2023	Offene Türen – Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	Hannover	44
Freitag	22.09.2023	Tanztee mit Enno und Dirk	Wedemark OT Brelingen	44
Freitag	22.09.2023	Farben berühren die Seele	Hannover	45
Freitag	22.09.2023	Kaffeestunde mit Musik	Hannover	45
Freitag	22.09.2023	Lesung „Mein Vater und die Gummi-Ente“	Lehrte	46
Samstag	23.09.2023	Die Betreuung demenziell erkrankter älterer Menschen im familiären Umfeld	Langenhagen	46
Samstag	23.09.2023	Ü 50 – Discoparty	Hannover	47
Sonntag	24.09.2023	Kinofilm „Still Alice“	Burgdorf	47
Montag	25.09.2023	Facharztvortrag: Demenz – gut begleiten bis zum Tod	Hannover	48
Montag	25.09.2023	Pflege ich (noch)?	Burgdorf	49

Terminübersicht

Tag	Datum	Thema	Ort	Seite
Dienstag	26.09.2023	Umgang und Kommunikation mit Demenzerkrankten	Neustadt	50
Dienstag	26.09.2023	Alte Hits mit neuen Beats!	Hannover	50
Dienstag	26.09.2023	Verdacht Demenz – Was sollte ich wissen? Teil 3	Sehnde	11
Dienstag	26.09.2023	„Lade dir nicht zu viel auf“ Angehörigenstammtisch	Hannover	51
Dienstag	26.09.2023	Theater Honig im Kopf	Wunstorf	51
Dienstag Mittwoch	26.09.2023 27.09.2023	Miteinander im Augenblick – Wie Theaterpädagogik Menschen mit und ohne Demenz neue Impulse gibt	Hannover	52
Mittwoch	27.09.2023	Biografische Zugänge zum Verstehen von Demenz	Hannover	52
Mittwoch	27.09.2023	VR-Brillen (virtuell Reality) und Tablets in der Betreuung von Demenzkranken zu Hause	Hannover	53
Mittwoch	27.09.2023	Demenz Partner Kurs	Hannover	54
Mittwoch	27.09.2023	Die Pflegeversicherung im Überblick	Online	54
Donnerstag	28.09.2023	Schnupperstunde Gedächtnistraining	Wunstorf	55
Donnerstag	28.09.2023	Aktiv mit chronischer Krankheit leben – wie geht das?	Hannover	13
Freitag	29.09.2023	Abschlussveranstaltung Wochen der Demenz	Online	56
Freitag	29.09.2023	Nesteldecken selbst genäht	Wunstorf	55
Mittwoch	04.10.2023	Wie wir reden können – Kommunikation bei Demenz	Hannover	57
Mittwoch	11.10.2023	Rechtliche Aspekte von Demenz	Hannover	57

FREITAG, 08.09.2023

10 - 12 UHR, STEHCAFÉ AB 09.30 UHR

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG WOCHEN DER DEMENZ

Nach der sehr guten Resonanz im vergangenen Jahr finden auch im September 2023 die **Wochen der Demenz** in Stadt und Umland der Region Hannover statt.

Die Idee der Ersten Woche(n) der Demenz war es, die unterschiedlichen Veranstaltungen rund um den Welt-Alzheimerstag am 21. September gebündelt darzustellen.

Hieraus entwickelten sich Kooperationen, Kontakte und Netzwerke zum Wohle aller Betroffenen, die es zu pflegen gilt.

Am 8. September werden nun die Zweiten **Wochen der Demenz vom 08.-29.09.2023** im Haus der Region mit einem Festakt eröffnet.

Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf der Erkrankung im jüngeren Lebensalter mit all ihren besonderen Problemen und Herausforderungen – sowohl im persönlichen als auch im gesellschaftlichen Zusammenhang.

Wir hören Grußworte von Bettina Tietjen und Persönlichkeiten aus Politik und Gesellschaft. Besonders wichtig sind aber auch die geplanten Beiträge der von einer Demenz betroffenen Menschen und ihrer Angehörigen. Informationen, nachdenklich stimmende Gedanken und geselliges Miteinander sollen auf das Programm der folgenden Wochen einstimmen und beleuchten, wie das Thema Demenz unsere Gesellschaft betrifft.

Anmeldung bis zum 31.08.2023 unter: Wochen.der.Demenz@region-hannover.de

Ort: Haus der Region, Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Koordination Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz der Stadt Hannover, Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und Caritas Forum Demenz – Landesfachstelle Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 29.08.2023

18 - 20 UHR

DEMENZ UND SCHWERHÖRIGKEIT

Gemeinsamkeiten und Wechselwirkungen

Vortrag mit Dr. Anja Pähler

Demenzielle Entwicklungen und schwindendes Hörvermögen gehören zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. HNO-Fachärztin Dr. Anja Pähler vor der Holte (HNO-Klinik des KRH Klinikum Nordstadt) gibt einen Einblick zur Entstehung der Krankheiten und zeigt auf, warum die beiden Krankheitsbilder in Verbindung miteinander zu betrachten sind. Es werden Fragen bearbeitet wie z.B. „Welche Hilfestellung gibt es zwischen den beiden Krankheitsbildern zu unterscheiden?“, „Welche möglichen Wechselwirkungen lassen sich aus dem aktuellen Forschungsstand hervorheben?“, „Fördert Hörminderung demenzielle Entwicklungen?“ und „Was sollte ich als Angehörige tun, um sicherzustellen, dass es zu keiner Fehlinterpretation kommt?“.

Elektronische Hörhilfen werden zur Verfügung gestellt

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 20 oder SPN.Nord@region-hannover.de

Ort: AWO Begegnungsstätte, Ostpassage 3, 30853 Langenhagen, barrierefrei

Veranstalter*in: Gesundheitswirtschaft Hannover e.V., Seniorenbüro Langenhagen & Senioren- und Pflegestützpunkt Nord

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



FREITAG, 08.09.2023

15 - 17 UHR

CAFÉ MALTA

Café mit Gesprächskreis und Betreuungsangebot
Regelmäßiges Angebot jeweils am 2. Freitag im Monat

Austausch mit Menschen in der gleichen Lebenssituation und gleichzeitige Betreuung für den erkrankten Angehörigen – das finden Sie im Café Malta, dem monatlichen Unterstützungsangebot der Malteser. Der Gesprächskreis wird von Fachkräften begleitet, die Betreuung wird durch qualifizierte Fachkräfte angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich. Das Café Malta hat regelmäßig am 2. Freitag im Monat geöffnet.

Anmeldung bis 06.09.2023 unter: Tel. 0170 9280544 oder bettina.mohr@malteser.org

Ort: Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147, 30459 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Malteser Hilfsdienst e.V.

Präsenz / kostenlos / Spende erwünscht / mit Anmeldung

FREITAG, 09.09.2023 BIS DONNERSTAG, 28.09.2023

9 - 15 UHR

KUNSTAUSSTELLUNG VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Stimmungen Ausdruck geben - Kunstaussstellung von Menschen mit Demenz

Stimmungen und Leidenschaften durch Kunst ausdrücken, auch da wo Sprache vielleicht nicht mehr gelingt. Wir möchten die Stimmen der bei uns lebenden und an Demenz erkrankten Menschen sichtbar machen.

Interessierte haben nun die Möglichkeit, die Ausstellung aller künstlerischen Exponate zu besuchen.

Ort und Veranstalter*in: Kursana Villa Hannover, Zeppelinstr. 24, 30175 Hannover

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



Jeweils

DIENSTAG 05.09.2023, DIENSTAG 19.09.2023 UND DIENSTAG 26.09.2023

18.30 - 20.30 UHR

VERDACHT DEMENZ – WAS SOLLTE ICH WISSEN? WAS KANN ICH TUN? WELCHE HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG GIBT ES?

3-teilige Informationsreihe für Angehörige, Freunde und Nachbarn von Menschen mit Demenz

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, stellen sich nicht selten der Verdacht oder die Gewissheit ein, dass der betroffene Mensch eine sich entwickelnde oder erkennbare Demenz haben könnte. Bei jüngeren Menschen treten seltene, besondere Formen auf.

Angehörige, Freunde, Nachbarn machen sich Sorgen. Die betroffenen Menschen sind verunsichert, ängstigen, verschließen oder wehren sich. Wir vom Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz beim AWO Ortsverein in Sehnde bieten Ihnen die Möglichkeit, sich an drei Abenden mit den verschiedenen Aspekten und Fragen zu beschäftigen.

Die Teilnahme an allen 3 Infoabenden ist empfehlenswert, aber nicht verpflichtend.

Schwerpunkte:

05.09.2023: Ursachen, Formen, Diagnose, Verläufe, Auswirkung auf den betroffenen Menschen

19.09.2023: Veränderungen im Verhalten, Auswirkung auf die Beziehungen, praktische Hinweise für den Umgang, Lösungen zur Bewältigung des Alltags

26.09.2023: Hilfen zur Entlastung, Pflege zu Hause und in Einrichtungen, Pflegeversicherung und Pflegeleistungen

Anmeldung über: Frau Birgit Luck, Tel. 05138 / 503169 oder awosehnde@ds-luck.de

Ort: Begegnungsstätte der Stadt Sehnde, Peiner Str. 13, 31319 Sehnde

Veranstalter*in: Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz beim AWO OV Sehnde,
Ansprechpartner*innen: Birgit Luck & Horst Merkel

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



SONNTAG, 10.09.2023

10.30 - 11.15 UHR

DEMENTZFREUNDLICHER GOTTESDIENST

Wir laden ein zu einem Gottesdienst in der Birkenhof-Kirche für Menschen mit und ohne Demenz. Es wird in zwangloser, freundlicher Atmosphäre viel gesungen, die Predigt kurz und verständlich sein.

Ort: Birkenhof-Kirche, Bleekstraße 20, 30559 Hannover, Zugang barrierefrei, allerdings nicht die Toiletten

Veranstalter*in: Anna-Meyberg-Haus, Birkenhof Altenhilfe gGmbH, Bethel im Norden in Kooperation mit dem Pastoralen Dienst

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

SONNTAG, 10.09.2023

10.30 - 11.30 UHR

VERGESSLICH, ABER NICHT VERGESSEN

Gott vergisst niemanden

Ein Gottesdienst zum Thema Demenz für alle, die gern Gottesdienst feiern, für alle, die Angehörige mit Demenz pflegen, für alle Interessierten.

Ort: St. Pankratius Kirche, Spittaplatz in Burgdorf, barrierefrei

Veranstalter*in: St. Pankratius Kirchengemeinde

Präsenz / kostenlos / Spende erbeten / ohne Anmeldung



Jeweils

MONTAG, 11.09.2023 von 10 - 12 Uhr

MONTAG, 18.09.2023 von 17 - 19 Uhr

DONNERSTAG, 28.09.2023 von 14 - 16 Uhr

Aktiv mit chronischer Krankheit leben – wie geht das?

INSEA Selbstmanagementkurse „Gesund und aktiv leben“ für Menschen mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige und Freunde

Eine chronische Erkrankung, wie die Demenz, hält für Betroffene und oft auch für ihre Angehörigen einige Herausforderungen bereit, wie psychische und körperliche Belastung. Lernen Sie in den INSEA-Kursen, sich aktiv um Ihre Gesundheit und die Ihrer Angehörigen zu kümmern. Ziel ist es, mit den alltäglichen Aktivitäten so umzugehen, dass die eigene Lebensqualität erhalten bleibt. INSEA „Gesund und aktiv leben“ ist eine hilfreiche Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 532 54 21 oder insea@mh-hannover.de

Ort und Veranstalter*in: Patientenuniversität an der Medizinischen Hochschule Hannover, Karl-Wiechert-Allee 3, 30625 Hannover, 2. Stock, Raum 2.035

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MONTAG, 11.09.2023

14 - 16 UHR

SCHNUPPERANGEBOT OFFENES GEDÄCHTNISTRAINING

Prävention und Erhalt

Wir laden Sie herzlich ein zum offenen Gedächtnistraining bei Kaffee und Keksen in die Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum. Sie haben Freude an kniffligen Rätseln und kleinen Übungen? Sie möchten mit Blick auf die Diagnose Demenz aktiv etwas für ihr Gedächtnis tun? Prima! Dann sind Sie bei uns genau richtig! So wird „Fitness für die grauen Zellen“ im Handumdrehen zum geselligen Freizeitvergnügen.

Ort: Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum, Ungerstraße 4, 30451 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Caritasverband Hannover e.V. Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum

Präsenz / kostenlos/ ohne Anmeldung

MONTAG, 11.09.2023

16 - 17 UHR

KANN DEMENZ DURCH ALKOHOL ENTSTEHEN?

Online-Vortrag mit anschließendem Gespräch

Das Korsakow-Syndrom, auch Alkoholdemenz genannt, ist eine Form der Demenz, die im Zusammenhang mit übermäßigem Alkoholkonsum entsteht. Wir möchten in unserer Veranstaltung darüber informieren, wie sich die Krankheit entwickelt und wie vorgebeugt werden kann. Zudem wollen wir vorstellen, welche Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige zur Verfügung stehen: An wen kann ich mich z. B. wenden, wenn ich das Gefühl habe, dass eine mir nahestehende Person übermäßig trinkt? Wie kann ein gesundheitsbewusster Alkoholkonsum aussehen?

Anmeldungen bitte bis zum 06.09.2023 unter: lucie.kolb@step-niedersachsen.de

Ort: Online via Zoom

Veranstalter*in: Fachstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit STEP gGmbH

Online / kostenlos / mit Anmeldung



MONTAG, 11.09.2023

16 - 17.30 UHR

(SCHLECHT) HÖREN BEI DEMENZ

Erkennen, verstehen und aktivieren

Ursachen für einen Hörverlust gibt es viele. Eines jedoch haben alle Formen gemeinsam:

Nimmt das Hörvermögen ab, verringert sich auch die Lebensqualität.

Erwachsene mit unbehandeltem Hörverlust entwickeln häufiger eine Demenz.

Dies wird durch Studien belegt.

Akustikmeister Alexander Eilers wird in seinem Vortrag über die Zusammenhänge informieren und die Teilnehmenden zu einer aktiven Hörgesundheit ermutigen. Auch gibt er Einblicke in technische Möglichkeiten, um einem Hörverlust im Alter vorzubeugen.

Ort: Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12, 31275 Lehrte

Veranstalter*in: Stadt Lehrte - Fachdienst Soziales in Kooperation mit Akustikmeister Alexander Eilers, Frau Francksen Tel. 05132 / 505 3284 / 60plus@lehrte.de / www.lehrte.de/demenz

Präsenz / kostenlos/ ohne Anmeldung

MONTAG, 11.09.2023

18.30 - 20.30 UHR

INFOABEND DEMENZ

Vortrag

Die Diagnose „Demenz“ ist mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden. Um Angehörige in dieser Situation zu unterstützen, sind vor allem zu Beginn der Erkrankung Informationen hilfreich. An diesem Abend werden u.a. folgende Fragen in den Blick genommen: Welche Demenzformen gibt es und wie ist der Verlauf? Woran erkenne ich eine Demenz? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Wie kann ich gut mit dem Erkrankten umgehen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Anmeldung bis 08.09.2023 unter: Tel. 0170 9280544 oder bettina.mohr@malteser.org

Ort: KA: Punkt, Gruppenstraße 8, Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Malteser Hilfsdienst e.V.

Präsenz / kostenlos/ mit Anmeldung



DIENSTAG, 12.09.2023

10 - 11 UHR

SITZGYMNASTIK - SCHNUPPERSTUNDE

Aufgrund der demographischen Entwicklung werden kognitiver Abbau und Demenz zu einer der größten Herausforderungen unserer Gesellschaft. Präventive Maßnahmen treten dabei immer mehr in den Vordergrund. Besonders geeignet ist eine regelmäßige körperliche Aktivität, die einen positiven Effekt auf die kognitive Leistungsfähigkeit hat. Sport in einer Gruppe ist dabei besonders vorteilhaft, da auch soziale Kontakte einen positiven Einfluss auf die geistige Gesundheit haben. Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die sich auf diesem Wege über ein Gruppentraining in Form von Sitzgymnastik informieren und dieses ausprobieren möchten.

Anmeldung über: Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal (SPN) Tel. 0511 / 700 201 14 oder SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de

Ort und Veranstalter*in: SPN Unteres Leinetal, Am Stadtgraben 28a, 31515 Wunstorf, barrierefrei
Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 12.09.2023

13 - 14 UHR

GERONTOPSYCHIATRISCHES FACHGESPRÄCH

Thema: Haltung im Umgang mit Menschen mit Demenz

Das Gerontopsychiatrische Fachgespräch findet an jedem ersten Dienstag des Monats online statt. Es dauert 45 bis 60 Minuten und soll mit einem kurzen Input zu einem bestimmten Thema Pflege- und Betreuungskräfte schulen, sensibilisieren und zum Austausch anregen. Im Anschluss an einen 20-minütigen Input gibt es die Möglichkeit, in verschiedenen Breakout-Räumen einander zu begegnen und ins Gespräch zu kommen. Weitere Termine und Themen sind zu finden unter: www.caritasforumdemenz.de

Anmeldung unter: forumdemenz@caritas-hannover.de

Ort: Online via Zoom

Veranstalter*in: Caritas Forum Demenz - Gerontopsychiatrisches Kompetenzzentrum & Landesfachstelle Demenz

Online / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 12.09.2023

14 - 16 UHR

PRAKTISCHE TIPPS FÜR DEN ALLTAG FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN

Mit-Mach-Aktion

Es sind häufig die kleinen Dinge im Alltag und eine verstärkte Wahrnehmung, die den Umgang mit an Demenz erkrankten Angehörigen unterstützen.

Diese möchten wir gemeinsam in einem offenen Austausch erörtern und durch praktische Beispiele fördern.

Anmeldung: Tel. 05072 / 772680 oder tagespflege-mandelsloh@da-lm.de

Ort: Tagespflege Mandelsloh, Bürgermeister Thies Weg 11, 31535 Neustadt, barrierefrei

Veranstalter*in: Quartiersentwicklung DALM gGmbH, Tagespflege Mandelsloh / Quartier MAJA

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 12.09.2023

15 - 17 UHR

WAS WÄCHST DENN DA?

Kräuter im Garten erfahren und probieren

Vortrag und Mit-Machaktion

Kräuterspaziergang im Sinnesgarten des Heinemanhofes mit der Kräutereexpertin und Pflanzenkundlerin Susanne Gelencser.

Wir sammeln gemeinsam Kräuter und bereiten daraus einen Salat zu. Die Teilnehmenden erhalten dabei vielfältige praktische Anregungen rund um das Würzen und Gesundbleiben mit Kräutern.

Anmeldungen über: Cordula Bolz Tel. 0511 / 168 34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Ort: Heinemanhof 2, 30559 Hannover

Veranstalter*in: Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 12.09.2023

18 - 20 UHR

HILFE ZUR PFLEGE – WENN DAS GELD FÜRS PFLEGEHEIM NICHT REICHT

Online Vortrag

Wenn die Pflege zu Hause nicht mehr sichergestellt werden kann, entscheiden sich viele für einen Einzug in eine Pflegeeinrichtung. Wie werden die Kosten finanziert, wenn nicht viel Geld da ist? Derzeit werden in der Region Hannover von den 14.000 Personen, die in stationären Pflegeeinrichtungen betreut werden, mittlerweile ein Drittel bei der Finanzierung der Heimkosten aus Sozialhilfemitteln unterstützt. Vor diesem Hintergrund sollen in diesem Vortrag die sogenannte Hilfe zur Pflege beleuchtet und die Bedingungen für das Einsetzen der Sozialhilfe aufgezeigt werden.

Anmeldung: Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land Tel.: 0511 / 700 201 18 oder SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

Ort: Online Vortrag via WebEx

Veranstalter*in: Region Hannover Team 50.14 & 50.15 Hilfe zur Pflege

Online / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 13.09.2023

16.30 - 18.30 UHR

DEMENZ PARTNER KURS

Vermittlung von Grundwissen

Eine Demenzdiagnose verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das Leben ihrer An- und Zugehörigen. In Deutschland leben gegenwärtig nach jüngsten Schätzungen (Alzheimer Europe 2019) bis zu 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz. In dem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können. Der kostenlose Vortrag wird von der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., dem Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land und der Gemeinde Uetze angeboten.

Anmeldung über: Tel. 05173 / 970 – 109, -104 oder lhkd@uetze.de

Ort: Kaiserstraße 10, 31311 Uetze

Veranstalter*in: Gemeinde Uetze - Lokale Koordinierungsstelle, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land der Region Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 13.09.2023

16 - 17.30 UHR

DEMENZ MITTEN IM LEBEN

Schwierigkeiten der Diagnosestellung und Möglichkeiten der Behandlung

Vortrag in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Glücklicherweise ist der Anteil der Menschen, die eine Demenzdiagnose im berufsfähigen Alter unter 65 erhalten, sehr gering. Dieser Anteil wird jedoch steigen. Dr. med. Thomas Pasedag, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie informiert über die besonderen Herausforderungen.

Anmeldung über: Tel. 0511 / 168 34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Ort: Heinemanhof 1, Speisesaal Altbau, 30559 Hannover

Veranstalter*in: Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 13.09.2023

19 - 20 UHR

LÜGE UND WAHRHEIT IM UMGANG MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Vortrag

Wieviel Wahrheit ist angebracht im Umgang mit Menschen mit Demenz? Wie viele Lügen verkraften sie und wir, die sie anlügen? Was tun, wenn die Lebensrealität unseres Gegenübers nicht unsere ist? Um dieses und noch viel mehr geht es im Vortrag, an dessen Ende Zeit für Fragen und Diskussion sein wird.

Ort: Gemeindehaus in der Lippoldstraße 15a, 31303 Burgdorf, barrierefrei

Veranstalter*in: St.-Pankratius-Kirchengemeinde Burgdorf

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



MITTWOCH, 13.09.2023

19 - 20.30 UHR

ERNÄHRUNG BEI DEMENZ – BENÖTIGEN BETROFFENE ANDERES ESSEN?

Vortrag

Unser Essverhalten sowie unsere Essgewohnheiten werden von verschiedenen Faktoren beeinflusst, so auch von Demenz. Was ist bei der Entscheidung für die passende Lebensmittel- und Getränkeauswahl zu berücksichtigen? Was kann bei Demenzerkrankten zu Appetitlosigkeit führen? Welchen Einfluss haben eventuelle Erkrankungen? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns im Vortrag „Ernährung bei Demenz – benötigen Betroffene anderes Essen?“.

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige sowie Fachkräfte und alle, die interessiert sind

Referentin: M. Sc. Ökotrophologie Céline Düzdog, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion)

Anmeldung über: Tel. 05132 / 505 3284 oder 60plus@lehrte.de, www.lehrte.de/demenz

Ort: Begegnungsstätte Stadt Lehrte, Goethestraße 12, 31275 Lehrte, barrierefrei

Veranstalter*in: Stadt Lehrte - Fachdienst Soziales in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Niedersachsen (DGE-Sektion)

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



DONNERSTAG, 14.09.2023

10 - 12 UHR

WAS IST DEMENZ? DEMANS NEDİR?

Vermittlung von Grundwissen rund um das Thema Demenz,
Demans hakkında temel bilgiler

Vortrag und Gespräch - Bilgilendirme toplantısı

Alle Menschen, die die Diagnose Demenz erhalten, sind verunsichert. Bei Menschen mit Migrationshintergrund sind diese Gefühle oft noch deutlich stärker ausgeprägt. Das Gefühl der „Fremdheit“, das sie das ganze Leben in Deutschland begleitet hat, verstärkt sich noch mehr. Bei dem Vortrag in türkischer Sprache wollen wir uns diesem Thema nähern.

Demans teşhisini alan herkes önce bir karamsarlığa düşer. Göçmenlerde bu durum dahada kuvvetlidir. Almanya da yaşadığı süre hissettiği „Yabancılık“ hissi daha da yoğunlaşır. Türkçe olacak bu söyleşide Demans nedir? Demans şüphesi oluştuğunda kim ve nerelerden destek alınabilir? sorularına cevap bulmaya çalışacağız.

Anmeldung erwünscht:

Fatma Taspunar Tel. 0511 / 21978 143 oder fatma.taspunar@awo-hannover.de

Ort und Veranstalter*in: AWO Region Hannover e.V, Interkulturelle Seniorenarbeit, Deisterstr. 85A, 30449 Hannover, 3. Etage, Aufzug vorhanden

Präsenz / kostenlos / Anmeldung erwünscht



DONNERSTAG, 14.09.2023

14 - 16 UHR

DEMENZ BEI MENSCHEN MIT LERNSCHWIERIGKEITEN

Herausforderungen einer würdevollen und ressourcenorientierten Begleitung
Vortrag

Menschen mit Lernschwierigkeiten werden immer älter.

Aufgrund des medizinischen Fortschritts und allgemein besserer Lebensumstände gleicht sich ihre Lebenserwartung allmählich der durchschnittlichen Lebenserwartung der Gesamtbevölkerung an. Neben dem Auftreten möglicher alterstypischer Erkrankungen steigt auch bei diesem Personenkreis die Wahrscheinlichkeit, zusätzlich an Demenz zu erkranken. Das Erkrankungsrisiko ist dabei um ein Vielfaches höher als in der Gesamtbevölkerung. Charakteristisch sind neben einem früheren Erkrankungsbeginn auch Abweichungen beim Verlauf der Erkrankung.

Die Zunahme von Demenzerkrankungen mit sich verändernden Bedürfnissen dieses Personenkreises erfordert Anpassung bestehender räumlicher, personaler und sozialer Strukturen innerhalb bestehender Konzepte der Begleitung. Mitarbeiter*innen und Einrichtungen der Lebenshilfe, Angehörige und die Betroffenen selbst stehen vor neuen Herausforderungen.

Anmeldung über: bettina.moers@lhpb.de

Ort: Wohneinrichtung Lerchenstraße/ Knopsberg, Lerchenstraße 10a, 31303 Burgdorf, barrierefrei

Veranstalter*in: Lebenshilfe Peine-Burgdorf

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DONNERSTAG, 14.09.2023

16 - 17 UHR

KLASSISCHES KONZERT IN DER BIRKENHOF-KIRCHE

Lieben Sie klassische Musik und trauen sich nicht mehr, mit Ihrem erkrankten Angehörigen in Konzerte zu gehen? Hier muss nicht still gesessen werden. Es darf getanzt, gelacht und mitgesungen werden.

Viele Menschen sind vor ihrer Demenz-Erkrankung gerne in Konzerte oder die Oper gegangen. Die fortschreitende Demenz hindert sie selbst und ihre nächsten Angehörigen daran, dieses weiterhin zu tun. Mit diesem Angebot wollen wir Ihnen einen Konzertbesuch in unserer Kirche ermöglichen, den Sie ohne Kleiderzwang und Etikette-Regeln entspannt genießen können.

Seit vielen Jahren gibt es eine gute Kooperation zwischen dem Anna-Meyberg-Haus in Hannover-Kirchrode und Live Music Now (Yehudi Menuhin Stiftung) Hannover.

Das Motto ist: Musik heilt, tröstet, bringt Freude. Wir teilen diese Freude gerne mit Ihnen, dann kommt sie doppelt zurück. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen.

Ort: Bleekstraße 20, 30559 Hannover, Zugang barrierefrei, allerdings nicht die Toiletten

Veranstalter*in: Anna-Meyberg-Haus, Birkenhof Altenhilfe gGmbH, Bethel im Norden in Kooperation mit Live Music Now

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

DONNERSTAG, 14.09.2023

16 - 17 UHR

DU BIST EIN GOTT, DER MICH SIEHT

Freiluft-Gottesdienst mit allen Sinnen mit Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankung

Einen Gottesdienst mit allen Sinnen - Sehen, Hören, Riechen, Fühlen – für Menschen mit und ohne demenzielle Erkrankung feiert die Diakonische Altenhilfe Leine-Mittelweser im Garten des Wohnprojektes Auenland, das zum Altenzentrum St. Nicolaistift gehört.

Den Gottesdienst leitet die Vorständin a.D. der Stiftung St. Nicolaistift Pastorin Dagmar Brusermann gemeinsam mit Mitarbeitenden der Einrichtung. Im Anschluss gibt es noch eine kleine Erfrischung.

Ort: Wölper Ring 3, 31535 Neustadt, barrierefrei

Veranstalter*in: Diakonische Altenhilfe Leine-Mittelweser

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



DONNERSTAG, 14.09.2023

16.30 - 19 UHR

GEMEINSAM KIRCHE SEIN – DEMENZSENSIBEL IN KIRCHENGEMEINDE WERDEN

Innerhalb des Programms der „Vesperkirche“ im Ökumenischen Kirchenzentrum Mühlenberg in Hannover laden wir am 14.09.2023 von 16.30-19.00 Uhr herzlich ein zum gemeinsamen Essen, guten Gesprächen und Impulsen. Erleben Sie alltägliche Situationen aus der Perspektive dementiell erkrankter Menschen auf dem sogenannten „Demenz-Parcours“.

Wie können wir in Kirchengemeinden demenzsensibel sein und arbeiten?“

Wie können Menschen mit Demenz weiterhin an den Angeboten von Kirchengemeinden teilnehmen? Was hilft uns und ihnen, gemeinsam Kirche zu sein? Was ist weniger hilfreich? Unter Beteiligung des Altenzentrums Karl-Flor.

Ort: Ökumenisches Kirchenzentrum, Mühlenberger Markt 5, 30457 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Ökumenisches Kirchenzentrum Mühlenberg in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz-aktiv

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

DONNERSTAG, 14.09.2023

17 - 21 UHR

LETZTE-HILFE-KURS

Vermittlung von Grundwissen in der Sterbebegleitung

Die Not anderer Menschen zu erkennen und ihnen beizustehen, das ist das Ziel der ersten und der letzten Hilfe. Vermutlich hat jeder schon einmal an einem „Erste Hilfe-Kurs“ teilgenommen, warum nicht auch an einem „Letzte Hilfe-Kurs“? In dem 4stündigen Kurs geht es um die Themen „Sterben als ein Teil des Lebens“, „Vorsorgen und entscheiden“, „Leiden lindern“ und „Abschied nehmen“. Zum „kleinen Einmaleins der Sterbebegleitung“- wie der Kurs auch häufig beschrieben wird - gehören einfache praktische Maßnahmen ebenso wie theoretische Fragen zu Sterben, Tod und Trauer.

Teilnahmegebühr: 15,00 € Aufwandsentschädigung, vor Ort zu zahlen

Anmeldung bis Freitag 08.09.2023 unter: 05136 / 873112 oder hospizdienst.burgdorf@evlka.de

Ort: DRK-Haus, Praklastr. 1, 31311 Uetze, barrierefrei

Veranstalter*in: Ambulanter Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze

Präsenz / Aufwandsentschädigung / mit Anmeldung



FREITAG, 15.09.2023

10 - 11 UHR

GEDÄCHTNISTRAINING

Regelmäßiges Gedächtnistraining kann dabei helfen, unterschiedliche geistige Fähigkeiten wie Merkfähigkeit, Konzentration oder Wortfindung zu verbessern. Das Angebot gibt eine Einführung in das Gedächtnistraining. Außerdem werden Übungen für den Alltag, Übungen für Jedermann sowie Übungen, die in einer Gruppe durchgeführt werden, vorgestellt.

Das Üben in einer Gruppe ist dabei besonders vorteilhaft, da soziale Kontakte einen positiven Einfluss auf die geistige Gesundheit haben und Spaß machen. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in lockerer, stressfreier Atmosphäre Gedächtnistraining in einer Gruppe kennenlernen möchten.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 14 oder SPN.UnteresLeinetal@region-hannover.de

Ort & Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt Unteres Leinetal, Am Stadtgraben 28a, 31515 Wunstorf, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

FREITAG, 15.09.2023

11.30 - 12.30 UHR

GEDÄCHTNISTRAINING ALS PRÄVENTION

In einer Schnupperstunde zeigt die zertifizierte Trainerin vom Bundesverband Gedächtnistraining e.V. Christiane Warnecke, abwechslungsreiche Übungen, die einer Demenz im Alter vorbeugen können. Das Gehirn ist wie ein Muskel, der trainiert werden will. Rechtzeitig begonnen können kognitive Reserven aufgebaut werden.

Auch mit leichten Einschränkungen lässt sich das Gehirn noch trainieren. Wichtig dabei sind weder eine Über- noch eine Unterforderung. Angebotene Trainingsziele sind u. a. Assoziation, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Bewegungsübungen, die für eine bessere Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff sorgen.

Anmeldung bei: Christiane Warnecke Tel. 05132 / 504509 oder info@christiane-warnecke.de

Ort: Begegnungsstätte der Stadt Lehrte, Goethestraße 12, 31275 Lehrte, barrierefrei

Veranstalter*in: Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales Frau Francksen in Kooperation mit Heilpraktikerin für Psychotherapie u. Gedächtnistrainerin Christiane Warnecke

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



FREITAG, 15.09.2023

15 - 17 UHR

RUDELSINGEN

Von „Pack die Badehose ein“ bis zum „roten Gummiboot“ – aber dann „bitte mit Sahne“ – schwelgen wir mit Enno (Akkordeon) und Dirk (Gitarre) in Schlager-Klassikern. Mitsingen unbedingt erwünscht!

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 20 oder SPN.Nord@region-hannover.de

Ort & Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt Nord, Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, 3. Etage, Fahrstuhl vorhanden, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / Spende erbeten / mit Anmeldung

FREITAG, 15.09.2023

16 - 18 UHR

DEMENZ IN DER NACHBARSCHAFT – ERSTE ANZEICHEN, UMGANG MIT ERKRANKTEN , HILFEN

Vermittlung von Grundwissen rund um das Thema Demenz, Beantwortung von Fragen, Austausch von Erfahrungen

Treten bei Familienangehörigen, Freunden oder Bekannten Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung oder der Bewältigung des Alltags auf, kommt nicht selten der Verdacht, ein Mensch könnte von einer sich entwickelnden Demenz betroffen sein. Es wird sich gesorgt; der betroffene Mensch ist verunsichert oder wehrt sich, wenn er mit den Beobachtungen konfrontiert wird. Was ist Demenz und wie geht man als Angehöriger, Nachbar oder Bekannter empathisch und unterstützend damit um, wenn der Verdacht auf eine dementielle Veränderung vorliegt? Was für Unterstützungsangebote gibt es allgemein und welche werden direkt im Quartier noch gebraucht? Nach einem Vortrag möchten wir gemeinsam ins Gespräch kommen.

Anmeldung über: Kaja Tippenhauer Tel. 0511 / 21978174 oder kaja.tippenhauer@awo-hannover.de

Ort: AWO Begegnungsstätte Anderten, Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover

Veranstalter*in: AWO Region Hannover e.V., Seniorenbüro Anderten, Kaja Tippenhauer

Präsenz / kostenlos / Anmeldung erwünscht



FREITAG, 15.09.2023

16.30 - 19 UHR

VERTRAUTES ENT-DECKEN

Biographiearbeit und Verkündigung mit Patchwork und anderen Produkten der Nähseelsorge
Ausstellung im Rahmen des Programms „Vesperkirche“ in der Ev.-luth. Epiphaniaskirche

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Essen in der Kirche, zu geistlichen Impulsen und zu einer besonderen Ausstellung: Demenz-Decken und andere Produkte der Nähseelsorge in der Landeskirche unterstützen Seelsorge und Verkündigung in der Arbeit mit demenziell veränderten Menschen und ihren Angehörigen.

Sr. Carola Beermann von der Nähseelsorge zeigt Decken mit Erzähl- und Aktionsfeldern zu Texten wie Psalm 23, Liedversen oder Symbolen.

Ort: Epiphaniaskirche, Hægewiesen 117, 30657 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Titus-Epiphaniaskirchengemeinde

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

SAMSTAG, 16.09.2023

15 - 17 UHR

NATUR UND DEMENZ – WIE DIE NATUR DIE KOMMUNIKATION ERLEICHTERT

Mittels Naturmaterialien Kontakt zu Menschen mit Demenz finden

Jeder Mensch hat seine eigene Naturgeschichte. Darauf aufbauend wirkt die gartentherapeutische Arbeit mit Menschen mit Demenz. In einem kurzen theoretischen Input erfahren Sie, warum Garten und Natur sich positiv auf den Menschen auswirken. Im Anschluss werden die theoretischen Dinge im Therapiegarten Grüne Stunde praktisch erfahrbar gemacht. Jedes Alter hat dabei seine eigenen Pflanzenvorlieben. Mit einigen Anregungen für die Kommunikation mit Menschen mit Demenz mittels der Natur wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der Umsetzung.

Anmeldung über: corinna@bischofs.com

Ort: Therapiegarten Grüne Stunde, Grabenweg 6, 30900 Wedemark-Mellendorf, barrierefrei

Veranstalter*in: Grüne Stunde e.V., Gärtnerin und Gartentherapeutin Corinna Cieslik-Bischof

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



SAMSTAG, 16.09.2023

19 UHR

DER VERGESSLICHE RIESE

Lesung

Bestsellerautor David Wagner widmet sich einem großen Thema unserer Zeit, das immer mehr Menschen betrifft. Er hat mit dem preisgekrönten Roman „Der vergessliche Riese“ eine unvergessliche Erzählung geschaffen. Ein Vater, zweifach verwitwet, ist wieder Kind geworden. Er braucht Betreuung und wird sein Haus verlassen müssen, denn er vergisst, was eben noch gewesen ist. David Wagner zeigt einen Menschen, der unverwechselbar bleibt mit all seinen liebenswerten Eigenheiten und den Erinnerungen, die er noch hat.

Kartenvorbestellung unter: Tel. 05132 / 505 – 3113, -3112, -3111 oder Julienne.franke@lehrte.de,
Eintritt: 10 Euro, ermäßigt 6 Euro

Ort: Städtische Galerie Lehrte, Alte Schlosserei 1, 31275 Lehrte, barrierefrei

Veranstalter*in: Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales 60plus@lehrte.de, www.lehrte.de/demenz
& Fachdienst Schule Sport und Kultur

Präsenz / Ticketverkauf



MONTAG, 18.09.2023

16.30 - 18.30 UHR

KLEINE UND GROßE HILFEN IN DER WOHNUNG - MIT DEMENZ ZU HAUSE LEBEN

Vortrag

Die Bedürfnisse und Ansprüche an die eigene Wohnung ändern sich häufig mit zunehmendem Alter oder durch bestimmte Krankheitsbilder. Es gibt viele Möglichkeiten, darauf zu reagieren. Welche Ansprüche an die eigene Wohnung ändern sich bei einer beginnenden Demenz? Welche Möglichkeiten gibt es, die Sicherheit, die Orientierung und die Mobilität in den eigenen vier Wänden zu erhöhen? Welche Kosten kommen eventuell auf einen zu und wo gibt es Zuschussmöglichkeiten? Um diese und andere Fragen dreht sich der Vortrag von Theo Piltz. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Gelegenheit, einige Hilfsmittel selbst zu testen oder auch individuelle Anliegen zu besprechen.

Anmeldung erwünscht: Tel. 05173 / 970 104 oder lkhd@uetze.de

Ort: Familienhaus Uetze: Bodestr. 11A, 31311 Uetze, barrierefrei

Veranstalter*in: Theo Piltz, Wohnberatung Region Hannover und die Lokale Koordinierungsstelle für haushaltsnahe Dienstleistungen der Gemeinde Uetze

Präsenz / kostenlos / erwünscht Anmeldung

MONTAG, 18.09.2023

16.30 - 18 UHR

LICHT UND DEMENZ

Vortrag

Was reduzieren wir alles, um Energiekosten zu sparen, obwohl es uns nicht gut tut?
Wie bewusst ist uns die Wirkung von Licht auf unser Wohlbefinden, auf unsere Psyche und auf demenzielle Veränderungen? Kann man den Tag-Nacht-Rhythmus unterstützen, wenn der demente Angehörige die Nacht zum Tag macht?

In unserem Vortrag geht es um: Lichtkonzepte, biologische Wirkung, Lichtstudien und häusliche Möglichkeiten.

Sie sind herzlich eingeladen, sich ein Tageslichtsystem vor Ort anzusehen. Hierzu besteht die Möglichkeit, Ihnen eine Zeitraffersimulation zu präsentieren.

Ort & Veranstalter*in: Diakoniestation Burgdorf e.V., Tagespflege Cafe Klönschnack, Rubensplatz 7, 31303 Burgdorf, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



MONTAG, 18.09.2023

17 - 19.30 UHR

ICH HABE DEMENZ... „KEINE ANGST, IST NICHT ANSTECKEND“ UND „MEINE FRAU HAT DEMENZ...NA UND?“

Online-Lesung mit Yasemin und Frank Aicher

Yasemin Aicher bekam mit 44 Jahren die Diagnose Demenz. Heute sagt sie „Ich bin 58 Jahre alt und leide nicht unter Demenz, sondern lebe mit ihr. Trotzdem ist Leben lebens- und liebenswert!“ Gemeinsam mit ihrem Mann Frank Aicher, ebenfalls Autor und Aktivist, schaffen sie Aufklärung getreu dem Motto: Demenz geht uns ALLE an. An diesem Abend lesen sie für uns aus ihren Büchern und laden die Zuhörer*innen ein, mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Online-Anmeldung unter info@kibis-hannover.de

Ort: Online über Big Blue Button

Veranstalter*in: KIBIS Hannover (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich)

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MONTAG, 18.09.2023

18 - 20 UHR

BETTINA TIETJEN: UNTER TRÄNEN GELACHT – MEIN VATER, DIE DEMENZ UND ICH

Lesung und Informationen

Die Moderatorin Bettina Tietjen ist Schirmherrin der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.. Im März 2015 wurde ihr Buch „Unter Tränen gelacht - Mein Vater, die Demenz und ich“ veröffentlicht. Hierin beschreibt sie die Demenzerkrankung ihres Vaters und wie sie diese Zeit mit ihrem Vater gefüllt hat. In einem Interview mit der deutschen Hirnstiftung sagte sie im September 2021: „Das war eine unglaublich intensive Zeit mit meinem Vater, die ich nicht missen möchte. Wir haben viele Ausflüge zusammen gemacht (...) Ich lernte ihn auf eine ganz neue Art kennen. Er war viel emotionaler als früher, wir haben viel zusammen gelacht.“ Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit zum Austausch. Außerdem werden hilfreiche Informationen gegeben.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 726 1505 oder kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

Ort: Tagungshaus St. Clemens, Platz an der Basilika 3, 30169 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Präsenz / Spende / mit Anmeldung



MONTAG, 18.09.2023

18.30 - 20.30 UHR

**VERDACHT DEMENZ – WAS SOLLTE ICH WISSEN? WAS KANN ICH TUN?
WELCHE HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG GIBT ES?**

Vermittlung von Grundwissen rund um das Thema Demenz, Beantwortung von Fragen,
Austausch von Erfahrungen
Vortrag und Diskussion

„Verdacht Demenz“ - Informationsabend

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, stellen sich nicht selten der Verdacht oder die Gewissheit ein, der betroffene Mensch könnte eine sich entwickelnde oder erkennbar Demenz haben. Bei jüngeren Menschen können seltene, besondere Formen vorkommen.

Angehörige, Freunde, Nachbarn machen sich Sorgen. Die betroffenen Menschen sind verunsichert, ängstigen, verschließen oder wehren sich. Wir vom Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz beim AWO Ortsverein in Barsinghausen bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit den verschiedenen Aspekten und Fragen zu beschäftigen, Hinweise für den Umgang und die Lösungen im Alltag zu bekommen, Sicherheit im Zusammenleben zu entwickeln und Informationen zum Thema Pflege zu erhalten.

Anmeldung bei Frau Ingrid Wollenhaupt: Tel. 05105 / 63967, ingridwpt@t-online.de oder
Horst Merkel horst_merkel@t-online.de

Ort: Begegnungsstätte der Stadt Barsinghausen, Am Buchhorn 6, 30890 Barsinghausen
(Eingang befindet sich in der Gerhart-Hauptmann-Straße, Trittstufe am Eingang, sonst barrierefrei)

Veranstalter*in: Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz beim AWO OV
Barsinghausen, Verantwortliche: Ingrid Wollenhaupt, Horst Merkel

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 19.09.2023

15 - 16 UHR

SINGEN IM BÜRGERPARK

Bei Regen singen wir im Haus

Lieder zum Mitsingen bedeuten für demenziell Erkrankte ein Stück Normalität und Freude und rücken vorhandene Ängste bei den Betroffenen in den Hintergrund. Gemeinsam singen schüttet übrigens das Glückshormon Oxytocin aus, was wiederum unser Wohlbefinden steigert – also für ALLE geeignet ist.

Anmeldung über: MGH Heike Schulze Tel. 05031 / 95 851 50

Ort: Bürgerpark Wunstorf, Nordstraße 19, 31515 Wunstorf

Veranstalter*in: Mehrgenerationenhaus – Haus der Vielfalt, Diakonieverband Hannover Land

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 19.09.2023

15 - 17.30 UHR

TROMMELN GEGEN DEMENZ

Gemeinsam wollen wir das Trommeln ausprobieren und die ersten Töne erklingen lassen

Das Singen und Musizieren sorgt für Wohlbefinden und Lebensqualität. Bei Menschen mit Demenz kann es depressive Verstimmungen und Ängste abschwächen. Für das Trommeln sind keine Vorerfahrungen nötig, so dass jeder mitmachen kann und für jeden ein Erfolgserlebnis garantiert ist. Beginnen wollen wir mit einem kurzen Kaffeetrinken und Kennenlernen, bevor wir die Trommeln erklingen lassen.

Anmeldung unter: Tel. 05032 / 801 7887 oder begegnungsstaette-silbernkamp.neustadt@evlka.de
max. 8 Personen

Ort und Veranstalter*in: Begegnungsstätte Silbernkamp, Silbernkamp 6, (Eingang Albert-Schweitzer-Str.), 31535 Neustadt, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 19.09.2023

15 - 17 UHR

MIT DEMENZ LEBEN – HILFEN FÜR DIE WOHNUNG

Vortrag

Mit einer Demenz verändern sich die Bedürfnisse und Ansprüche an die Wohnung und das Wohnumfeld. Im Vortrag werden unterstützende Hilfen zum Erhalt der Selbstständigkeit vorgestellt. Einige Hilfsmittel können getestet werden.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 20 oder SPN.Nord@region-hannover.de

Ort: Senioren- und Pflegestützpunkt Nord, Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, 3. Etage, Fahrstuhl vorhanden, barrierefrei

Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt Nord der Region Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 19.09.2023

15 - 17 UHR

DER HEINEMANHOF ERZÄHLT SEINE GESCHICHTE...

Die Wiederentdeckung eines Juwels in Hannover-Kirchrode

Führung für Interessierte mit und ohne Demenz

Die Kunsthistorikerin Sabine Gieß erzählt mit anschaulichen Geschichten und alten Fotos die wechselhafte Geschichte des Baudenkmals Heinemanhof vom jüdischen Damenstift mit Selbstversorgung zum vielseitigen Pflegezentrum.

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine spannende Zeitreise.

Anmeldungen über: Cordula Bolz Tel. 0511 / 168 34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Ort: Heinemanhof 2, 30559 Hannover

Veranstalter*in: Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 19.09.2023

18 - 19.30 UHR

MEIN LEBEN MIT MARTHA

Lesung mit Martina Bergmann

Martina Bergmann hat sich als engagierte Buchhändlerin und kritische Kolumnistin einen Namen gemacht. In „Mein Leben mit Martha“ tritt die Autorin den Gegenbeweis dafür an, dass die Betreuung eines dementen Menschen eine Bürde ist. Mein Leben mit Martha ist ein Plädoyer für das würdevolle Zusammenleben der Generationen und ein bewegendes Profil zweier unkonventioneller Frauen.

Wir freuen uns auf einen literarisch-vergnüglien-nachdenklichen Abend mit Ihnen!

Eintritt frei

Anmeldung: www.wunstorf.de; Herr Albrecht Tel. 05031 / 7 103 456 oder joerg.albrecht@wunstorf.de

Ort: Forum Stadtkirche, Lange Straße 2, 31353 Wunstorf

Veranstalter*in: Stadt Wunstorf und Forum Stadtkirche

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 20.09.2023

10 - 13 UHR

IDEENSCHMIEDE GEGEN EINSAMKEIT

Die Ideenschmiede gegen Einsamkeit findet in regelmäßigen Abständen statt. Drei Projekte werden von Fachreferent*innen als Best-Practice-Beispiele vorgestellt. In drei Breakout-Räumen werden diese intensiver beleuchtet und neue Ideen für die eigene Praxis entwickelt. Die Ideenschmiede dient der Vernetzung, dem Austausch und der Anregung neuer niedrigschwelliger Einfälle für die Arbeit vor Ort. Die Veranstaltung richtet sich an alle in der Versorgung Tätigen und alle Interessierten.

Anmeldung unter: Tel. 0151 58075004 oder forumdemenz@caritas-hannover.de

Ort: Online via Zoom

Veranstalter*in: Caritas Forum Demenz - Gerontopsychiatrisches Kompetenzzentrum & Landesfachstelle Demenz

online / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 20.09.2023

14 - 16 UHR

DEMENZ – WORÜBER SPRECHEN WIR EIGENTLICH?

Wissens- und Fühlens-Wertes zum Thema Demenz

Es geht anfangs um Fragen: Was ist Demenz? Was bedeutet die Diagnose für das Umfeld? Wie kann ich unterstützen und meine eigenen Belastungen verringern?

Im Demenz-Parcours „Hands-on Dementia“ gibt es die Möglichkeit, interaktiv die Symptome von Demenz zu erleben und zu begreifen. Die Veranstaltung ist für Interessierte, Angehörige und Fachpublikum geeignet.

Anmeldung über: Tel. 0511 / 700 201 16 oder SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

Hinweis: Hands-on Dementia wurde nicht entwickelt, um eine Diagnose zu stellen und ist nicht für Menschen mit Demenz geeignet

Ort: DRK-Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b, 31303 Burgdorf, barrierefrei

Veranstalter*in: die Senioren- und Pflegestützpunkte Region Hannover in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 20.09.2023

16 - 17.30 UHR

DEMENZ IST NICHT GLEICH DEMENZ

Vortrag

Laut Statistik liegt die Wahrscheinlichkeit an einer Demenz zu erkranken bei 1:10. Es lohnt also, sich mit dem Krankheitsbild auseinanderzusetzen, als Betroffene genauso wie als Angehörige. In diesem Seminar wollen wir auf die unterschiedlichen Ursachen von Demenz und ihre physischen, psychischen und sozialen Auswirkungen eingehen und informieren. Durch Wissensvermittlung und praktische Beispiele wollen wir Ängste abbauen und Handlungsräume erweitern.

Anmeldung unter: <https://www.dw-kt.de/kirchroeder-institut-anmeldung/list.events/>

Ort und Veranstalter*in: Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 20.9.2023

16.30 - 18 UHR

GEMEINSAM STATT EINSAM UND MIT MUSIK!

Offene Singgruppe

Neuere Untersuchungen zeigen, dass das Immunsystem durch aktives Singen gestärkt wird und zu einer vermehrten Ausschüttung von „Glückshormonen“ führt sowie Erinnerungen fördert. Wir möchten Sie gerne einladen, in geselliger Runde zu sein, Musik zu hören und zu singen. Lieder wie „Heideröslein“, „Schwarzbraun ist die Haselnuss“ und „Auf der Lüneburger Heide“ sind fast in Vergessenheit geraten und gemeinsam mit Ihnen, an Demenz Erkrankten, Ihren Angehörigen und allen Interessierten wollen wir diese bekannten Melodien erklingen lassen.

Anmeldung über: Tel. 05072 / 772680 oder tagespflege-mandelsloh@da-lm.de

Ort: Tagespflege Mandelsloh, Bürgermeister-Thies-Weg 11, 31535 Neustadt, barrierefrei

Veranstalter*in: Quartiersentwicklung DALM gGmbH, Quartier MAJA – Mandelsloh für Jung und Alt

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 20.09.2023

17 - 19 UHR

**VERDACHT DEMENZ – WAS SOLLTE ICH WISSEN? WAS KANN ICH TUN?
WELCHE HILFEN UND UNTERSTÜTZUNG GIBT ES?**

Vermittlung von Grundwissen rund um das Thema Demenz, Beantwortung von Fragen, Austausch von Erfahrungen

Vortrag und Gespräch

Referent: Horst Merkel (Dipl. Psychologe)

„Verdacht Demenz“ - Informationsabend

Treten mit zunehmendem Alter Probleme mit dem Gedächtnis, der Orientierung, der Bewältigung des Alltags auf, stellen sich nicht selten der Verdacht oder die Gewissheit ein, der betroffene Mensch könnte eine sich entwickelnde oder erkennbare Demenz haben.

Bei jüngeren Menschen können seltene, besondere Formen vorkommen.

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Freunde, Nachbarn machen sich Sorgen.

Die betroffenen Menschen sind oft verunsichert, ängstigen, verschließen oder wehren sich.

Vortrag und Gespräch bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit den verschiedenen Aspekten und Fragen zu beschäftigen, Hinweise für den Umgang und die Lösungen im Alltag zu bekommen, Sicherheit im Zusammenleben zu entwickeln und Informationen zum Thema Pflege zu erhalten.

Der Referent ist erfahren in der Beratung zum Thema „Demenz“.

Anmeldung über: Tel. 0176 50214417 oder schroeter@htp-tel.de

Ort: Begegnungsstätte Kommunalen Seniorenservice KSH Kleefeld Rodewaldstraße 17,
30625 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Präventionsrat Buchholz Kleefeld PBK, AG Bildung und Gesundheit Stellv. AG
Sprecherin Erika Gundlach-Schröter in Kooperation mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 20.09.2023

18 - 19.30 UHR

GEDÄCHTNISTRAINING UND STURZPROPHYLAXE DURCH BEWEGUNG UND SPAß

Wissensvermittlungen und Übungen

Vortrag mit Elementen zum Mitmachen

Durch Bewegung und Spaß werden die Gedächtniszellen angeregt. Mit der Aktivierung durch Bewegung kann das Gehirn besser arbeiten, da spezielle Neurotransmitter aktiviert werden. Wir stellen kleine Übungen vor, mit denen man im Alltag das Gedächtnis trainieren kann. Die von uns vorgestellten Bewegungen haben auch einen Effekt zur Sturzprophylaxe. Im Anschluss wird es eine Austauschmöglichkeit mit der Fachkraft des Demenzprojektes geben.

Dies ist keine Sportveranstaltung.

Anmeldung über: Anke Rohlfs Tel. 0511 / 65 50 570 oder Anke.Rohlfs@johanniter.de,
max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ehrenamtszentrum, Gartenallee 25, 30449 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ehrenamtszentrum Fachbereich Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung / Spende erbeten



MITTWOCH, 20.09.2023

19 - 21.30 UHR

KINOFILM: SUPERNOVA

Mit anschließendem Nachgespräch im Kino-Café

Im Drama „Supernova“ machen sich Oscarpreisträger Colin Firth alias Sam zusammen mit Stanley Tucci (Tusker) als langjähriges Paar auf eine wohl letzte gemeinsame Reise durch Nordengland. Denn der Schriftsteller Tusker ist an einer frühen Form einer Demenz erkrankt. Die beginnende Vergesslichkeit ist mal mehr oder weniger subtil zu beobachten: Etwa, wenn er mit dem gemeinsamen Hund in einen Wald spazieren geht und die Orientierung verliert. Oder wenn er sich krampfhaft bemüht, sich an Worte zu erinnern. Sein einst brillanter Geist scheint allmählich zu versiegen.

Als Supernova wird das kurze Aufleuchten eines Sterns bezeichnet, bevor er stirbt. Im Film wird der drohende Verlust des Geistes und der Identität zunehmend gegenwärtig. Tusker will sein Leben beenden. "Ich möchte in Erinnerung bleiben, als der Mensch, der ich war und nicht als der, zu dem ich werde." Sam kann das nicht verstehen. Er ist gewillt, am gemeinsamen Leben festzuhalten.

Der Film besticht mit klugen und manchmal auch warmherzig bis hin zu humorvollen Dialogen. Am Ende dominieren die stillen Momente und der Zuschauende sieht sich mit der Selbstbestimmung des Erkrankten konfrontiert.

Anmeldung ab 11.09.2023 bei: Stadt Lehrte - Fachdienst Soziales, Telefon: 05132 / 505 3284 oder 60plus@lehrte.de

Ort: Das Andere Kino e.V., Sedanplatz 26a, 31275 Lehrte

Veranstalter*in: Stadt Lehrte, Fachdienst Soziales in Kooperation mit Das Andere Kino e.V.

Präsenz / kostenlos / Spende erbeten / mit Anmeldung



DONNERSTAG, 21.09.2023

VORTRAG: DEMENZ UND ERNÄHRUNG 10 - 12 UHR

MIT-MACH-AKTION: „TANZ.TEE.VERGNÜGEN“ 15 - 17 UHR

Am Vormittag findet ein Vortrag zum Thema „Demenz und Ernährung“ statt. In Kooperation mit der Tanzsportsparte der TSG Burgwedel wollen wir an diesem Nachmittag miteinander tanzen: Menschen mit Demenz, Angehörige, jung und alt und alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Anmeldung unter: Tel. 05139 / 894169 (SBS)

Ort und Veranstalter*in: Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Burgwedel Gartenstraße 10, Großburgwedel, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / Spende erwünscht / mit Anmeldung

DONNERSTAG, 21.09.2023

15 - 17 UHR

DEMENZ – WORÜBER SPRECHEN WIR EIGENTLICH?

Wissens- und Fühlens-Wertes zum Thema Demenz

Es geht anfangs um Fragen: Was ist Demenz? Was bedeutet die Diagnose für das Umfeld? Wie kann ich unterstützen und meine eigenen Belastungen verringern?

Im Demenz-Parcours „Hands-on Dementia“ gibt es die Möglichkeit, interaktiv die Symptome von Demenz zu erleben und zu begreifen. Die Veranstaltung ist für Interessierte, Angehörige und Fachpublikum geeignet.

Anmeldung über: Dorfgemeinschaftsverein Bredenbeck, Herr Olesch Tel. 0176 87964994 oder olesch@dorfgemeinschaft-bredenbeck.de

Hinweis: Hands-on Dementia wurde nicht entwickelt, um eine Diagnose zu stellen und ist nicht für Menschen mit Demenz geeignet

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Bredenbeck, Wennigser Straße 15, 30974 Wennigsen, barrierefrei

Veranstalter*in: Dorfgemeinschaftsverein Bredenbeck – Quartiersmanagement mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Region Hannover & Fachbereich Senioren der Landeshauptstadt Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DONNERSTAG, 21.09.2023

15.30 - 18.30 UHR

DEMENZ GEHT UNS ALLE AN!

Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Demenz im beruflichen Alltag

Diese Veranstaltung richtet sich z. B. an Beschäftigte in Banken, aus dem Einzelhandel, Friseur*innen, Mitarbeitende aus Arztpraxen, Apotheken oder Alteneinrichtungen (z.B. Hausmeister, Küchenhilfe, Raumpfleger*in), die nicht direkt in der Pflege oder Betreuung von Menschen mit Demenz tätig sind, aber dennoch in ihrer täglichen Arbeit mit dem veränderten Verhalten von Betroffenen (evtl. auch Kolleg*innen) umgehen müssen.

Es werden Kenntnisse über erste Anzeichen, mögliche Ursachen und zum Krankheitsverlauf vermittelt. Außerdem werden Verhaltensweisen und das Wahrnehmen und Erleben von Betroffenen näher erläutert. Darüber hinaus werden hilfreiche Tipps zum Umgang im Alltag erworben und Lösungsmöglichkeiten für herausfordernde Situationen aufgezeigt, um einen verständnisvollen Umgang mit verändertem Verhalten zu ermöglichen.

Teilnahmegebühr: 20 €, Ermäßigung bei geringem Einkommen 50 %

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 920275-80 oder ronnenberg@vhs-cl.de, Kursnr. 94105R

Ort: VHS Calenberger Land, Geschäftsstelle Ronnenberg / Empelde, Hansastr. 30, 30952 Ronnenberg

Veranstalter*in: VHS Calenberger Land in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V..

Präsenz / Teilnahmegebühr / mit Anmeldung



DONNERSTAG, 21.09.2023

16.30 - 21 UHR

DEMENZSENSIBEL IN DER KIRCHE WERDEN

Was können wir tun?

Impulse, Diskussion und Musik am Welt-Alzheimertag im Rahmen der „Vesperkirche“
in der Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde

Innerhalb der Vesperkirche in der Kirchengemeinde Dietrich Bonhoeffer in Hannover laden wir herzlich ein zu gemeinsamem Essen, Impulsen, Diskussionen und Musik in wunderschöner Atmosphäre. An diesem Abend soll uns das Thema „Wie können wir in Kirchengemeinden demenzsensibel arbeiten?“ beschäftigen. Wie können Menschen mit Demenz weiterhin an den Angeboten von Kirchengemeinden teilnehmen? Was hilft und was ist weniger hilfreich? Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag und Abend.

Ort und Veranstalter*in: Ev.-luth Dietrich-Bonhoeffer-Gemeinde, Roderbruchmarkt 18,
30627 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

DONNERSTAG, 21.09.2023

18 - 19.30 UHR

KLINIKUM WUNSTORF: WAS IST DEMENZ?

Multimediale Präsentation mit Diskussion

Referent*innen:

Herr MUDr. Peter Zahon: Wie wird Demenz therapiert? Welche Demenzformen gibt es?

Frau Aida Kocan: Pflege und Umgang mit einem demenzerkrankten Menschen

Ort: Klinikum Region Hannover Psychiatrie Wunstorf, Südstraße 25, 31515 Wunstorf,
im Saal des Sozialzentrums

Veranstalter*in: KRH Psychiatrie Wunstorf und Stadt Wunstorf

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



FREITAG, 22.09.2023

9.30 - 12 UHR

SICHER IM ALTER – POLIZEI WUNSTORF

Im Gespräch am Informationsstand

Vermeintlich hilfsbereite Fremde nutzen oftmals das Vertrauen und die Gutgläubigkeit von Seniorinnen und Senioren aus, die sich teilweise im Anfangsstadium der Demenz befinden. Dann werden unter anderem Vollmachten erteilt und die Opfer werden um ihr Hab und Gut betrogen. Kommen Sie ins Gespräch und lassen sich von den Sicherheitsberater*innen für Senior*innen und der Kontaktbeamtin der Polizei Wunstorf Frau Stephanie Hackmann beraten.

Ort: Wochenmarkt Wunstorf, Ecke Südstraße / Langestraße, Fußgängerzone

Veranstalter*in: Polizei Wunstorf, Kontaktbeamtin Frau Hackmann und Stadt Wunstorf, Jörg Albrecht

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

FREITAG, 22.09.2023

13 - 15 UHR

DEMENZ PARTNER KURS

Vermittlung von Grundwissen

Eine Demenzdiagnose verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das Leben ihrer An- und Zugehörigen. In Deutschland leben gegenwärtig nach jüngsten Schätzungen (Alzheimer Europe 2019) bis zu 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenz.

Sofern kein Durchbruch in Prävention und Therapie gelingt, wird sich nach unterschiedlichen Vorausberechnungen der Bevölkerungsentwicklung die Anzahl der Betroffenen in Deutschland bis zum Jahr 2050 auf über 2,5 Millionen erhöhen.

In dem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Denn Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

Anmeldung: Tel. 0511 / 700 201 16 oder SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

Ort: online via WebEx

Veranstalter*in: Senioren-und Pflegestützpunkte der Region Hannover

online / kostenlos / mit Anmeldung



FREITAG, 22.09.2023

14 - 18 UHR

OFFENE TÜREN – ALZHEIMER GESELLSCHAFT HANNOVER E.V.

Beratung und Austausch

An diesem Nachmittag können sich Interessierte zu unterschiedlichen Themen rund um das Thema Demenz informieren und (überwiegend) kostenlose Informationsmaterialien mitnehmen. Zudem werden Angehörige von Menschen mit Demenz im jüngeren Lebensalter vor Ort sein und gerne ihre Erfahrungen mit Ihnen austauschen und Fragen, z. B. zu Berufsausstieg, beantworten.

Ohne Anmeldung, ein digitaler Kontakt ist nach vorheriger Absprache über u.moes@alzheimergesellschaft-hannover.de möglich.

Ort und Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft Hannover e. V., Osterstraße 27, 30159 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung

FREITAG, 22.09.2023

15 - 18 UHR

TANZTEE

Tanzveranstaltung mit Enno und Dirk

Schwingen Sie mit uns das Tanzbein zu Akkordeon und Gitarre! Sie sind herzlich willkommen, auch wenn Sie nur den Klängen lauschen möchten.

Spende für Musiker erbeten / Kaffee, Kuchen und Kaltgetränke zum kleinen Preis

Anmeldungen erwünscht unter: Tel. 0511 / 700 201 20 oder SPN.Nord@region-hannover.de

Ort: Brelinger Mitte e.V., Marktstraße 1, 30900 Wedemark, barrierefrei

Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt Nord der Region Hannover & Kulturverein Brelinger Mitte

Präsenz / kostenlos / Spende erbeten / mit Anmeldung



FREITAG, 22.09.2023

15 - 17 UHR

FARBEN BERÜHREN DIE SEELE

Im Alltag kreativ sein – ein Angebot für Angehörige und Betroffene

Unter Anleitung von Nicole Jürgens, Kunsttherapeutin, lustwandeln wir durch den Sinnesgarten des Heinemannhofs und suchen uns ein Motiv für ein eigenes Bild. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material wird gestellt. Sich einmal anders erleben – dazu laden wir Sie als Angehörige gemeinsam mit Ihren Betroffenen herzlich ein.

Anmeldungen über: Cordula Bolz Tel. 0511 / 168 34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Ort: Heinemannhof 2, 30559 Hannover

Veranstalter*in: Heinemannhof, Kompetenzzentrum Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

FREITAG, 22.09.2023

15 - 17 UHR

KAFFEESTUNDE MIT MUSIK

Gemütlicher Nachmittag für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Ein geselliges Miteinander erwartet Sie – bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik von Hans Wisijahn am Keyboard. Alte Volkslieder, Schlager und Evergreens laden zum Mitsingen oder Schunkeln ein. Auch der Austausch untereinander soll nicht zu kurz kommen. Menschen mit Demenz können hier zusammen mit ihren Angehörigen einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Eintritt frei. Um Spenden für die Musik wird gebeten.

Anmeldung über AWO Seniorenarbeit Jeanette Kießling Tel. 0511 / 21 978 – 12 74 oder jeanette.kiessling@awo-hannover.de

Ort: AWO-Seniorenbegegnungsstätte Ernst-Korte-Haus, Posthornstraße 27, 30449 Hannover (Zugang über ein paar Treppenstufen)

Veranstalter*in: AWO Region Hannover e.V., Seniorenarbeit Jeanette Kießling

Präsenz / kostenlos / Spende erbeten / mit Anmeldung



FREITAG, 22.09.2023

19 UHR

ANNETTE RÖSER & UTE DAHMEN: MEIN VATER UND DIE GUMMI-ENTE

Lesung und Gespräch mit Annette Röser

In 40 Erzählungen wird auf humorvolle und ernsthafte Weise über das Leben mit Demenz berichtet. Annette Röser, Verlagsgründerin, deren Eltern an Demenz erkrankt sind, stellt das Buch vor.

Ort: Städtische Galerie Lehrte, Alte Schlosserei 1, 31275 Lehrte, barrierefrei

Veranstalter*in: Stadt Lehrte, FD Soziales 60plus@lehrte.de, www.lehrte.de/demenz & FD Schule Sport und Kultur

Präsenz / kostenlos / keine Anmeldung

SAMSTAG, 23.09.2023

15 - 17 UHR

DIE BETREUUNG DEMENZIELL ERKRANKTER ÄLTERER MENSCHEN IM FAMILIÄREN UMFELD

Vortrag

Pflegende Angehörige sind in der Betreuung demenziell erkrankter Familienmitglieder besonderen Herausforderungen ausgesetzt.

Der Verein Gemeinsam leben in Langenhagen möchte im Rahmen der Initiative „Langenhagen wird demenzsensibel“ dieses Thema verstärkt in die Öffentlichkeit bringen. Seit 2006 ist das Projekt „Dia-Dem“ in der aktiven Hilfe für demenziell erkrankte Menschen in Langenhagen durch ehrenamtliche Kräfte tätig. Träger des Angebots ist der Verein Gemeinsam leben in Langenhagen in Kooperation mit den Kirchengemeinden.

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die verschiedenen Demenzformen, die vom Gesetzgeber bereitgestellten Hilfsmöglichkeiten für pflegende Angehörige sowie einen Einblick in die Betreuungstätigkeiten durch ehrenamtliche Helfer*innen im Rahmen des Projektes „Dia-Dem“. Am Ende des Vortrags ist eine Frage- und Austauschrunde möglich.

Anmeldung über: Tel. 0162 6074229 oder info@demenz-langenhagen.de

Ort: Gemeindesaal der Emmauskirchengemeinde, Ringstraße 2, 30851 Langenhagen, barrierefrei

Veranstalter*in: Gemeinsam leben in Langenhagen e.V.

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



SAMSTAG, 23.09.2023

19 - 22 UHR

Ü 50 - DISCOPARTY

Tanzveranstaltung

Wir laden alle junggebliebenen Menschen mit und ohne Demenz ein, in frühere Zeiten abzutauchen und mit uns zu verschiedenen Hits, v. a. aus den 70er und 80er Jahren, zu tanzen. 10 Euro incl. Getränke und Knabberereien (Essen ist nicht vorgesehen)
Anmeldung unter Tel. 0511 215 74 65 oder u.moes@alzheimergesellschaft-hannover.de.
Die TN-Zahl ist auf 50 Personen begrenzt!

Ort: Räumlichkeiten des Theater Novem, Lange Laube 26, 30159 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Caritasverband Hannover e.V., Malteser Hilfsdienst e.V. Diözese Hildesheim & Alzheimer Gesellschaft Hannover e. V.

Präsenz / Teilnahmegebühr / mit Anmeldung

SONNTAG, 24.09.2023

10.30 - 12 UHR

KINOFILM: STILL ALICE – MEIN LEBEN OHNE GESTERN

Bereits mit Anfang 50 wird bei der Professorin Alice Howland Alzheimer diagnostiziert. Ab da muss sie sich den Veränderungen stellen, die die fortschreitende Krankheit mit sich bringt. In der Hauptrolle ist Julianne Moore zu sehen, die für ihre Leistung mit einem Oscar als beste Hauptdarstellerin ausgezeichnet wurde.

Durch die Unterstützung des Förderkreises für Burgdorfer Senioren e.V. ist das Angebot kostenlos. Im Anschluss lädt die Beratungsstelle Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. zu einem Austausch in die nahegelegenen Beratungsräume in die Hannoversche Neustadt 53, Burgdorf ein.

Eine Ticketreservierung wird empfohlen: Neue Schauburg Tel. 05136 / 4553 oder <http://www.neueschauburg.de/index.php?id=34>

Ort: Neue Schauburg, Feldstraße 2, 31303 Burgdorf

Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und Förderkreis für Burgdorfer Senioren e.V.

Präsenz / kostenlos / ohne Anmeldung



MONTAG, 25.09.2023

14 - 16 UHR

DEMENZ – GUT BEGLEITEN BIS ZUM TOD

Vortrag mit Prof. Dr. med. Klaus Hager

(Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medizinischen Hochschule Hannover, MHH - Institut für Allgemeinmedizin; vormals: Chefarzt am Zentrum für Medizin im Alter, Diakovere Hannover)

Aufgrund der wachsenden Zahlen an Demenz-Erkrankter im Alter sterben immer mehr Menschen mit oder an einer Demenz. Die Alzheimer-Demenz steht mittlerweile an 6. Stelle der häufigsten Todesursache in den USA. Demenzkranke versterben in einem eher mittleren Stadium der Schwere ihrer Krankheit und nicht, wie man es vielleicht annehmen würde, bei kompletter Pflegebedürftigkeit. Dadurch kommt es zu einer Reihe von Besonderheiten und Herausforderungen für alle begleitenden Berufsgruppen wie auch für die Angehörigen. Darauf soll aus ärztlicher Sicht eingegangen werden.

Anmeldung über: Gabriela Schmidt Tel. 0511 / 168 30876 oder

Gabriela.Schmidt-Kowalke@hannover-stadt.de

Ort: Margot-Engelke-Zentrum, Speisesaal, Geibelstraße 90, 30173 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Heinemanhof Kompetenzzentrum Demenz / Netzwerk Demenz-aktiv / Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MONTAG, 25.09.2023

16.30 - 18.30 UHR

PFLEGE ICH (NOCH)?

Wenn Demenz zur Herausforderung wird

Will ich meine/n Angehörigen überhaupt oder weiterpflegen? Was treibt mich an?
Was schreckt mich ab? Ab wann merke ich, dass die Pflege eine zu große Belastung wird? Welche Herausforderungen können durch die Demenz auf mich zu kommen? Und was kann ich dann tun?

Bei besonderen Formen der Demenz oder fortgeschrittenen Stadien können für Erkrankte und pflegende Angehörige besondere Herausforderungen entstehen. Wenn sich Symptome wie u.a. Halluzinationen, Hinlauftendenzen, außergewöhnliche Verhaltensweisen oder selbstschädigendes Verhalten zeigen, sind Betroffene oft zunächst überfordert.

In dem Vortrag setzen sich beide Beratungsstellen mit diesen Fragen und der Problematik der Erkrankung auseinander, beleuchten, was die Antriebsfedern für Pflegende sein könnten, wie sich Pflegende im Ernstfall abgrenzen können und welche Hilfen es gibt.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 16 oder SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de

Ort: DRK-Aktiv-Treff, Wilhelmstraße 1b, 31303 Burgdorf, barrierefrei

Veranstalter*in: Sozialpsychiatrische Beratungsstelle Burgdorf und der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land der Region Hannover

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 26.09.2023

16 - 18 UHR

UMGANG UND KOMMUNIKATION MIT DEMENZERKRANKTEN

In dem Vortrag werden Grundlagen der Kommunikation mit Demenzerkrankten vorgestellt

Wenn ein Mensch dement wird, ist es für Angehörige und Pflegende zunehmend schwierig, seine Bedürfnisse richtig zu deuten und verständlich mit ihm zu reden. Abhängig davon, in welcher Phase sich derjenige befindet, braucht man individuelle Herangehensweisen.

Der Vortrag möchte Wege und Möglichkeiten aufzeigen, die die Kommunikation und den Umgang miteinander erleichtern.

Anmeldung unter: Tel. 05032 / 95 80 566 oder info@herbst-zeitlos.org

Ort: Silbernkamp 6, (Eingang Albert-Schweitzer-Straße), 31535 Neustadt

Veranstalter*in: Herbst-Zeitlos e.V.

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 26.09.2023

16 - 17 UHR

ALTE HITS MIT NEUEN BEATS!

Eine besondere Schlagerparade mit Hits von Udo Jürgens bis Hildegard Knef

Die Musikerinnen Frauke Hohberger und Johanna Andres mit der „Percussionband Heinemanhof“ laden zum Musizieren im Sinnesgarten des Heinemanhofs ein. Dabeisein und sich von der fröhlichen Atmosphäre inspirieren zu lassen ist alles. Sie sind herzlich willkommen!

Anmeldungen über: Cordula Bolz Tel. 0511 / 168 34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Ort: Heinemanhof 2, 30559 Hannover

Veranstalter*in: Heinemanhof, Kompetenzzentrum Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



DIENSTAG, 26.09.2023

16.30 - 18 UHR

„LADE DIR NICHT ZU VIEL AUF“... ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Offener Austausch und Infos im Rahmen eines Angehörigenstammtisches

Wir möchten uns über den Pflegealltag mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen.

Es werden an diesem Abend verschiedene Entlastungsmöglichkeiten vorgestellt; u.a. Unterstützungsmöglichkeiten des Kommunalen Seniorenservice Hannover in Zusammenarbeit mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Ricklingen.

Anmeldungen über: Katja Lohre Tel. 0511 / 26 26 13 23 oder Katja.Lohre@bethel.de

Ort: Beratungsstelle Karl Flor, Bergfeldstraße 32, 30457 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Birkenhof Altenhilfe, Altenzentrum Karl Flor, Bethel im Norden

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIENSTAG, 26.09.2023

17.30 UHR

EINLASS AB 16.30 UHR

HONIG IM KOPF

Eine Tragikomödie – gespielt von der Freilichtbühne Osterwald

Die Osterwaldbühne geht neue Wege! Die Bühne spielt INDOOR. Extra wegen der Wochen der Demenz 2023 spielt das Ensemble das bekannte Stück noch einmal... und zwar in Wunstorf. Freuen Sie sich über einen schönen belustigenden Abend im Stadttheater.

Eintritt: 12 Euro, Informationen zum Vorverkauf gibt es unter www.wunstorf.de

Anmeldung erforderlich, max. 90 Plätze vorhanden

Ansprechpartner: Jörg Albrecht Tel. 05031 / 10 34 56 oder joerg.albrecht@wunstorf.de

Ort: Stadttheater Wunstorf, Südstraße 8, 31515 Wunstorf

Veranstalter*in: Stadt Wunstorf und Kulturring Wunstorf

Präsenz / Ticketkauf



JEWELS DIENSTAG, 26.09.2023 UND MITTWOCH, 27.09.2023

16 - 18 UHR

MITEINANDER IM AUGENBLICK

Schnupperworkshop – Wie Theaterpädagogik Menschen mit und ohne Demenz neue Impulse gibt

Theater und Pflegeheim, passt das zusammen?

Wir sagen Ja! Der Kommunale Seniorenservice hat gemeinsam mit dem Verband der Ersatzkassen e.V. ein Präventionsprojekt entwickelt, das Pflegeeinrichtungen dazu befähigt, Elemente der Theaterpädagogik in der Pflege und Betreuung von Bewohner*innen einzusetzen. Im Schnupperworkshop erhalten Sie die Möglichkeit, mehr darüber zu erfahren und auch ganz praktisch auszuprobieren. Wir lassen Leistungsdruck und Perfektionismus hinter uns und tauchen in eine andere Welt ein. In dieser Welt begegnen wir Menschen mit Demenz auf Augenhöhe - der Verlust von kognitiven Fähigkeiten spielt keine Rolle.

Anmeldung über: Tel. 0511 / 168 43931 oder 57.2-vdek-projekt@hannover-stadt.de

Ort und Veranstalter*in: Fachbereich Senioren, Kommunaler Seniorenservice Hannover, Osterstraße 31, 30159 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 27.09.2023

16 - 17.30 UHR

BIOGRAFISCHE ZUGÄNGE ZUM VERSTEHEN VON DEMENZ

Grundwissen

Erlebnisse und Erfahrungen aus der Vergangenheit haben für Demenzerkrankte eine besondere Bedeutung. Kenntnisse über die Biografie der/s demenziell Erkrankten bilden einen wichtigen Zugang, um das Hier und Jetzt erlebbar zu machen. Die Erinnerungspflege schafft eine wichtige Brücke zwischen Demenzerkrankten, Angehörigen und Begleiter*innen. In diesem Seminar stellen wir unterschiedliche Methoden als Zugänge zur Biografie vor und zeigen ihre Grenzen auf.

Anmeldung unter: <https://www.dw-kt.de/kirchroeder-institut-anmeldung/list.events/>

Ort und Veranstalter*in: Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 27.09.2023

18 - 19.30 UHR

VR-BRILLEN (VIRTUELL REALITY) UND TABLETS IN DER BETREUUNG VON DEMENZKRANKEN ZUHAUSE

Schöne Stunden für Betroffene und Angehörige mit / durch Technik

Vortrag und Vorstellung der visuellen, technischen Möglichkeiten in der Betreuung von Demenzkranken

Eine VR-Brille ermöglicht Betroffenen aber auch Angehörigen eine Pause vom Alltag. Durch virtuelle Reisen in die Berge oder ans Meer, Städtereisen, geführte Meditationen, Musik hören vor einem prasselnden Kaminfeuer u.v.m. kann man den Alltag für kurze Zeit hinter sich lassen. Wir stellen Interessierten eine speziell für Demenzerkrankte entwickelte VR-Brille vor und erklären die Möglichkeiten und die einfache Handhabung.

Im Umgang mit einem Tablet zeigen wir die Möglichkeiten mit 10,5 Zoll großem Bildschirm Videotelefonate, unter anderem über Zoom, zu führen und so Menschen zu besuchen / wiederzusehen, ohne sich dem Stress einer Reise auszusetzen, aber auch andere Orte zu besuchen.

Anmeldungen über: Anke Rohlfs Tel. 0511 / 65 50 570 oder Anke.Rohlfs@johanniter.de;
max. 15 Teilnehmer*innen

Ort: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ehrenamtszentrum, Fachbereich Demenz, Gartenallee 25, 30449 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung / Spende erbeten



MITTWOCH, 27.09.2023

17.30 - 19.30 UHR

DEMENZ PARTNER KURS

Vermittlung von Grundkenntnissen zum Thema Demenz

Vortrag

Es gibt unterschiedliche Formen von Demenz, die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste. Im Demenz-Partner-Kurs werden grundlegende Informationen zum Krankheitsbild und zu den Ausprägungen der Erkrankung gegeben. Hilfreiche Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz finden ebenso ihren Platz wie Hinweise auf Unterstützungs- und Hilfsangebote. Umfangreiches Informationsmaterial wird (teilweise kostenlos) zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Tel. 0511 / 726 1505 oder kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

Ort: Tagungshaus St. Clemens, Platz an der Basilika 3, 30169 Hannover, barrierefrei

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 27.09.2023

17 - 18.30 UHR

DIE PFLEGEVERSICHERUNG IM ÜBERBLICK

Online-Vortrag

Jeder Mensch wünscht sich ein möglichst langes Leben zuhause und in Gesundheit. Doch Pflegebedürftigkeit kann jede*n treffen. In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung, das Antragsverfahren und Angebote zur Unterstützung in der Pflege. Der Vortrag richtet sich an alle Menschen, die von Pflegebedürftigkeit betroffen sind, an Pflegende und Interessierte.

Anmeldung unter: Tel. 0511 / 700 201 18 oder SPN.CalenbergerLand@region-hannover.de

Ort: Online via WebEx

Veranstalter*in: Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land der Region Hannover

Online / kostenlos / mit Anmeldung



DONNERSTAG, 28.09.2023

10 - 11 UHR

SCHNUPPERSTUNDE GEDÄCHTNISTRAINING

Mit-Mach-Aktion

Gedächtnistraining für Senior*innen ab 60+. Trainieren Sie Ihr Gedächtnis und Ihre Leistungsfähigkeit durch Wortfindungs-, Konzentrations- und weitere vielfältige Übungen – mit viel Spaß für ein gutes Gedächtnis bis ins hohe Alter!

Max. 5 Plätze, Anmeldung über: Heike Schulze Tel. 05031 / 9585 150

Ort und Veranstalter*in: Mehrgenerationenhaus Haus der Vielfalt, Bäckerstraße 6, 31353 Wunstorf

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

FREITAG, 29.09.2023

15 - 17 UHR

NESTELDECKEN SELBST GENÄHT

Kreativ-Angebot

Eine Nesteldecke ist eine facettenreiche Fühl-Decke mit verschiedenen Elementen zur Beschäftigung der Finger. Beruhigend und anregend zugleich. Selbst gefertigt, ist eine individuelle Ausgestaltung mit Lieblingsmaterialien möglich.

Max. 5 Plätze, Anmeldung über: Heike Schulze Tel. 05031 / 9585 150

Ort und Veranstalter*in: Mehrgenerationenhaus Haus der Vielfalt, Bäckerstraße 6, 31353 Wunstorf

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



FREITAG, 29.09.2023

10 - 12 UHR

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG WOCHEN DER DEMENZ

für Veranstalter*innen, Betroffene und Interessierte

Rückblickend haben erneut zahlreiche, vielfältige Veranstaltungen in der Region Hannover in den Zweiten Wochen der Demenz u.a. zum diesjährigen Schwerpunktthema Demenz in den jüngeren Lebensjahren stattgefunden. Wie kann es in den kommenden Jahren mit der Veranstaltungsreihe weitergehen und wie können Wege für Erkrankte und Betroffene geebnet werden?

An diesem Vormittag wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen und eine Rückschau auf die vergangenen Wochen halten.

Die Veranstaltungsreihe wurde wissenschaftlich begleitet. Sozialraumplaner Max Trommer von der Region Hannover stellt die ersten Ergebnisse zu den über 85 Veranstaltungen vor.

Im anschließenden Gespräch würden wir gerne Ihre Wünsche und Kritik hören, um die Wochen der Demenz weiterentwickeln zu können.

Wie kann eine Vernetzung zwischen Akteur*innen, Erkrankten und Interessierten weiter erfolgreich gelingen? Dazu stellen sich das Netzwerk Demenz-aktiv und die KIBIS vor.

Seit 11 Jahren besteht das Netzwerk Demenz-aktiv in der Region Hannover. Christoph Gimmler, Koordination Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz der Stadt Hannover, stellt das mittlerweile regionsweit tätige Netzwerk mit einem Rück- und Ausblick vor.

Die KIBIS (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich) unterstützt bestehende und sich im Aufbau befindende Selbsthilfegruppen in der Region Hannover. Sie wird u.a. ihre Arbeit und die derzeit aktiven Selbsthilfegruppen im Bereich Demenz und Pflege vorstellen.

Anmeldung kostenlos bis zum 27.09.2023

über Onlineticketshop: <https://pretix.eu/hannoverdemenzaktiv/wat2023/>



Ort: Online via WebEx

Veranstalter*in: Koordination Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz der Stadt Hannover, Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. und Caritas Forum Demenz – Landesfachstelle Demenz

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung



MITTWOCH, 04.10.2023

16 - 17.30 UHR

WIE WIR REDEN KÖNNEN – KOMMUNIKATION BEI DEMENZ

Vortrag

Im Laufe einer Demenzerkrankung verändert sich die Sprache deutlich. Gewohnte Begriffe werden nicht mehr erinnert, Sätze immer einfacher, manchmal versiegt die Sprache ganz. Auch wenn das Sprachverständnis nachlässt, hört die Kommunikation nicht auf. Neue Wege der Verständigung müssen immer wieder neu eingeübt und umgesetzt werden. Um Missverständnissen und Frustrationen vorzubeugen und im guten Kontakt zu bleiben, gibt dieses Seminar anhand zahlreicher Tipps und Praxisbeispiele Hilfe zu einer gelingenden Kommunikation.

Anmeldung unter: <https://www.dw-kt.de/kirchroeder-institut-anmeldung/list.events/>

Ort und Veranstalter*in: Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

MITTWOCH, 11.10.2023

16 - 17.30 UHR

RECHTLICHE ASPEKTE VON DEMENZ

Vortrag

Was geschieht, wenn ich selbst oder mein Partner oder meine Partnerin an einer Demenz erkrankt? Sie sollten rechtzeitig entscheiden, wie es weitergehen soll. Bei fortschreitender Demenz geht die Fähigkeit, Rechtsgeschäfte abzuschließen oder Willenserklärungen abzugeben, verloren. Die rechtlichen Aspekte bei Alzheimer oder anderen Formen der Demenz können oft kompliziert erscheinen. Schriftliche Vollmachten und rechtzeitig niedergelegte Willenserklärungen ermöglichen es Ihnen, Regelungen in Ihrem Sinne und langwierigen Rechtsstreitigkeiten vorzubeugen. Wichtige Themen wie Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung werden von der erfahrenen Juristin Susanne Meuer-Wittkau angesprochen.

Anmeldung unter: <https://www.dw-kt.de/kirchroeder-institut-anmeldung/list.events/>

Ort und Veranstalter*in: Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei

Präsenz / kostenlos / mit Anmeldung

DIE ARBEITSGEMEINSCHAFT

Vier neutrale Beratungsstellen
in der Region Hannover

ZENTRALES POSTFACH:

Wochen.der.Demenz@region-
hannover.de

ALZHEIMER GESELLSCHAFT HANNOVER E.V.

Theresia Urbons

Ulrike Moes

Tel.: 0511 / 7261505

kontakt@alzheimergesellschaft-
hannover.de

CARITAS FORUM DEMENZ

Karoline Adamski

Karoline.Adamski@Caritas-
Hannover.de

Tel.: 0151 / 580 750 04

KOORDINATION LOKALE ALLIANZEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ DER LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Christoph Gimmler

Holger Geis

Tel.: 0511 / 168 414 64

Christoph.Gimmler@hannover-
stadt.de

SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKTE DER REGION HANNOVER

Inge Schomacker

Sarah Jane März

Tel.: 0511 / 700 201 16

Wochen.der.Demenz@region-
hannover.de

WER KONNTE MITMACHEN?

In dieser Broschüre nehmen wir Veranstalter*innen auf, die ausschließlich das Ziel verfolgten, über das Thema Demenz zu informieren und aufzuklären. Veranstaltungen mit einem reinen Werbecharakter waren ausgeschlossen.

Wenn Sie dazu weitere Fragen haben oder sich selbst im kommenden Jahr beteiligen möchten, können Sie sich gerne an ein Mitglied aus der Arbeitsgemeinschaft wenden.

Diese finden Sie in der linken Spalte.

NETZWERK DEMENZ –AKTIV

Sie möchten sich gerne mit mehr Menschen vernetzen, die sich für das Thema Demenz engagieren wollen? Dann laden wir Sie herzlich ein ins Netzwerk Demenz aktiv. Nähere Informationen erhalten Sie bei Christoph Gimmler – Koordination Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz.