



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff – November 2023

*Es ist viel los und für jede(n) was dabei. Möchten Sie sich engagieren?  
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

<b>Mi 1. Nov.</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück	Die Idee der <b>Offenen Treffs</b> immer <b>montags und mittwochs</b> im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.
<b>Do 2. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b>	
	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> ohne Stress für Frauen mit Ulrike Tegtmeyer	
	<b>9–11.30 Uhr</b>	<b>Gesundes Kochen</b> mit der Diätassistentin Anna Schwerin (im Vierständerhaus), Anmeldung im MGT ist notwendig	
	<b>19.30–21.30 Uhr</b>	<b>Nähtreff</b> (Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden)	
<b>Fr 3. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Elterncafé</b> zum Thema „Funktionsweisen von technischen Geräten“ – wir gehen auf Entdeckungstour mit Kindern und Eltern, stellen Fragen und suchen nach Lösungen und Antworten.	
<b>Mo 6. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen	
<b>Di 7. Nov.</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> mit einigen Vorkenntnissen für Männer und Frauen mit Benita von Rössing	
	<b>18–18.45 Uhr</b>	<b>Fitness-Training</b> für jedes Alter, Anmeldung erforderlich	
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf für Anfänger und Fortgeschrittene	
<b>Mi 8. Nov.</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück	
<b>Do 9. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b>	
	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> ohne Stress für Frauen (Ulrike Tegtmeyer)	
<b>Fr 10. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Jung hilft Alt bei Tablets, Handy etc.</b> – Jugendliche ab 8 Jahren können sich ihr Taschengeld aufbessern und Senioren*innen erhalten für den Umgang mit ihren Geräten Hilfe im MGT. Eine Anmeldung ist nicht nötig.	
<b>Mo 13. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff.</b> Für den Wunschzettel und zum Verschenken: Frau Mönkediek aus der Buchhandlung „Lesezeichen“ stellt ihre Auswahl an Büchern vor.	
<b>Di 14. Nov.</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> mit einigen Vorkenntnissen für Männer und Frauen (Benita von Rössing)	
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Gesellschaftsspiele und Doppelkopf	
<b>Mi 15. Nov.</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück	
<b>Do 16. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b>	
	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> ohne Stress für Frauen (Ulrike Tegtmeyer)	
	<b>9–11.30 Uhr</b>	<b>Gesundes Kochen</b> mit der Diätassistentin Anna Schwerin (im Vierständerhaus), Anmeldung im MGT ist notwendig	



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff – November 2023

<b>Do 16. Nov.</b>	<b>16–18 Uhr</b>	<b>Initiative für Demokratie:</b> Interessierte sind herzlich in das Café Engelchen, Steinweg 17 eingeladen.
<b>Fr 17. Nov.</b>	<b>16–17.30 Uhr</b>	<b>Demenz-Selbsthilfegruppe</b> für Angehörige, Freunde und Nachbarn, mit Moderation vom MGT
	<b>18.30–20.30 Uhr</b>	<b>REISE-Geschichten aus der Südsee</b> von Gisela Gehrman: Mit einem Fracht- und Passagierschiff von Tahiti zu den Marquesas-Inseln im Pazifik
<b>So 19. Nov.</b>	<b>11 Uhr</b>	<b>Vernissage der Ausstellung „Magie und eigenSinn“</b> mit Mischtechniken und Collagen von Annette Wick-Proske
<b>Mo 20. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen
<b>Di 21. Nov.</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> mit einigen Vorkenntnissen für Männer und Frauen (Benita von Rössing)
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf für Anfänger und Fortgeschrittene
<b>Mi 22. Nov.</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück
<b>Do 23. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b>
	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> ohne Stress für Frauen (Ulrike Tegtmeyer)
	<b>18–19.30 Uhr</b>	<b>Intuitives Malen</b> mit Annette Wick-Proske: Impulsgeleitetes, freies Malen ohne richtig und falsch – mit anschließendem Gespräch, Kosten 10 €
<b>Fr 24. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Reparatur-Café</b> mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen
<b>Mo 27. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen. Benita von Rössing liest Herbstgedichte und -geschichten und andere nachdenkliche und heitere Geschichten vor
<b>Di 28. Nov.</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> mit einigen Vorkenntnissen für Männer und Frauen (Benita von Rössing)
	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Frühstückseinladung</b> von »Bin da!« und MGT-Wunschgroßelternprojekt für Interessierte an Ehrenamtlicher Tätigkeit
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Gesellschaftsspiele und Doppelkopf
<b>Mi 29. Nov.</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück
<b>Do 30. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b>
	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> ohne Stress für Frauen (Ulrike Tegtmeyer)

### AUSBLICK AUF DEZEMBER

<b>Fr 1. Dez.</b>	<b>18–20 Uhr</b>	<b>Workshop: Weihnachtskarten einmal anders,</b> Anmeldung bis 30.11. an: a.wickproske@gmail.com, Kosten: 8 €
<b>So 3. Dez.</b>	<b>11 Uhr</b>	<b>Weihnachtliche Matinee</b>
<b>Fr 8. Dez.</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Kino im MGT</b>

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden  
Kontakt: info@mgt-gehrden.de · www.mgt-gehrden.de  
Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen.  
Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.