

Ein Ort für Menschen jeden Alters

## **Vielseitig und offen für alle: Das ist Gehrden's Mehrgenerationentreff**



Engagiert: Angelika Reile (von links), Christine Klenner-Pahlke und Hartmut Neumann vom Verein Mehrgenerationen-Haus stellen neue Angebote vor.

Quelle: Heidi Rabenhorst

**Der Mehrgenerationentreff (MGT) am Steinweg ist aus der Gehrden's Innenstadt nicht mehr wegzudenken. Und die Begegnungsstätte für Menschen aller Altersgruppen bleibt in Bewegung – mit wechselnden Angeboten. Dies sind die neuesten Formate.**

*Heidi Rabenhorst, 18.07.2024, 15:09 Uhr*

**Gehrden.** Der Mehrgenerationentreff (MGT) ist ein Ort, an dem sich Menschen jeden Alters begegnen können. Und das Angebot wird immer umfangreicher: Der Verein Mehrgenerationen-Haus Gehrden, Träger des Treffs, bietet jetzt mehrere neue Formate für alle Interessierten an. Und die Aktiven freuen sich über weitere Ehrenamtliche, die ihre Arbeit unterstützen.

Den von Gisela Wicke geleiteten Verein gibt es seit 2016, heute zählen rund 90 Mitglieder dazu. Mittlerweile ist der MGT – zu finden am Steinweg 17/19 in der Gehrden's Innenstadt – aus dem sozialen Gefüge der Kommune nicht mehr wegzudenken.

### **Tanzabende für alle**

Neben Bewährtem wie den offenen Treffs mit Kaffee und Kuchen oder Frühstück, dem Elterncafé mit Krabbelgruppe, dem Nähtreff, dem Reparatur-Café, der Hausaufgabenbetreuung, dem Spiele-Treff oder den Demenz-Selbsthilfegruppen gibt es ab sofort auch neue Angebote. Zum Beispiel laden Christine Klenner-Pahlke und Angelika Reile von der Aktivengruppe jetzt zu Tanzabenden ein. „Es gibt bestimmt genug Menschen, die einfach mal Lust haben, sich im freien Tanz zu bewegen, oder wie früher bei Partyhits aus den Siebziger- und Achtzigerjahren einfach abzuhotten“, meint Reile. Getanzt wird zunächst an den Freitagen, 20. September und 18. Oktober, jeweils ab 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Miet- und Nebenkosten wird gebeten.

### **Angebote für ältere Menschen**

Zudem gibt es nun immer dienstags von 15.30 bis 16.15 Uhr unter Leitung einer Physiotherapeutin einen Stuhlgymnastik-Kurs. Der erste Termin ist der 23. Juli. „Die Stuhlgymnastik ist geeignet für Personen, die andere Sportarten nicht mehr ausüben können oder wollen, unabhängig vom Alter“, wirbt Hartmut Neumann für das Angebot. Die regelmäßige Bewegung trage dazu bei, Stress abzubauen und das allgemeine

Wohlbefinden zu steigern. „Außerdem ermöglichen gemeinsame sportliche Aktivitäten Menschen im Seniorenalter, neue Kontakte zu knüpfen“, sagt der stellvertretende MGT-Vorsitzende. Der Kostenbeitrag liegt bei 3 Euro. Um Anmeldung per E-Mail an [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de) oder telefonisch unter (0176) 34509422 wird gebeten.

Das neue Format „Denk mal: Spiel und Spaß“ wird vierzehntägig immer dienstags von 17 bis 18.30 Uhr angeboten. Dabei steht nicht das Gewinnen im Vordergrund, sondern der Gedankenaustausch. „Ein wenig Denksport für Menschen, die gern Rätsel lösen, gibt es ebenfalls – aber natürlich ohne Leistungsanspruch, nur zum Spaß“, sagt Reile. Eine Spende für die Miete in Höhe von 5 Euro wird erbeten.

## Projekt für Eltern

Neu aufgelegt wird im Herbst das von der Region Hannover geförderte Ernährungsprojekt „Mama, Papa und die Möhrchen“ mit einem Modul für Erwachsene. Dazu gehören Theorie und praktische Kochevents rund um eine gesunde Ernährung von Kindern.



Bitte zu Tisch: Der offene Frühstückstreff ist immer gut besucht.  
Quelle: Picasa privat

## Großer Zulauf bei ständigen Angeboten

Die meisten Angebote sind kostenlos. „Für einige müssen wir jedoch einen kleinen Unkostenbeitrag erheben, um die enorm hohen Miet- und Nebenkosten für den MGT stemmen zu können“, erklärt Neumann. Bisher habe es keinerlei Unterstützung seitens der Stadt gegeben. Das ändere sich nun: „Wir freuen uns, dass im Haushalt 2024 erstmals 10.000 Euro veranschlagt sind.“

Und noch eine Ankündigung hat Neumann: „Wir möchten den Gehrdenener Mittagstisch wieder aufleben lassen.“ Hier sei der Verein in Gesprächen mit der Stadtverwaltung. „Ich bin guter Dinge, dass wir das hinkriegen“, sagt der 78-Jährige. Angedacht sei, die Bürgerstiftung für den „Suppentag“ mit ins Boot zu holen.

Und die Aktiven suchen weitere ehrenamtliche Helfer und Helferinnen – besonders für die Arbeit im offenen Treff, im Kino und in der Initiative für Demokratie, die immer mehr Zulauf haben.

Quelle: <https://www.neupresse.de/lokales/umland/gehrden/mehrgenerationentreff-in-gehrden-angebote-fuer-menschen-jeden-alters-DLSRTI4NF5CM3IQ5ZLOW65RR2A.html>, gelesen am 19.07.2024