



Inneren Bildern Ausdruck geben

Angeregt durch thematische Impulse, wollen wir spontan das malen, was als Bild in uns entsteht.

Es geht dabei nicht um „schöne“, möglichst „gekonnte“ Bilder. Vielmehr geht es darum, all das frei und unzensiert fließen zu lassen, was sich vom Inneren nach außen einen Weg sucht. Intuition und Gefühle erhalten dadurch ihre Berechtigung.

Es kann auch manch eine Überraschung geben, v.a. wenn sich im anschließenden Gespräch in der Gruppe über die vielfältigen entstandenen Bilder die eigenen Vorstellungen mit den Wahrnehmungen der anderen begegnen.

Die Malabende richten sich an all diejenigen, die Lust haben und neugierig sind, einmal diese andere Form des Malens mit anschließendem Gespräch auszuprobieren. Es gibt dabei die Möglichkeit, ein wenig mehr über sich selbst zu erfahren, etwas loszuwerden oder einfach nur Freude beim Sich-Ausdrücken zu haben.

Vorkenntnisse sind ausdrücklich nicht erforderlich!



Termine: Do, 30.10.2025, 27.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationen-Treff, Steinweg 17/19

Leiterin: Annette Wick-Proske, Kunsterzieherin, Kunst- und Kreativitätstherapeutin

Kosten/Abend: 10 € (incl. Material)

Beide Abende können einzeln besucht werden, es ist kein Kurs. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Material wird zur Verfügung gestellt.