



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2024

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?  
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

### ► Regelmäßige wöchentliche Termine

<b>Montags</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen
<b>Dienstags</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing
	<b>18–20 Uhr</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
<b>Mittwochs</b>	<b>10–12 Uhr</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück
<b>Donnerstags</b>	<b>9.30–11 Uhr</b>	<b>Deutsch sprechen</b> mit Ulrike Tegtmeyer
	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Elterntreff</b> mit Krabbelgruppe

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

### ► Weitere Einzeltermine

<b>Fr 1. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Elterncafé</b> mit Spielen, Basteleien etc., Kaffee und Kuchen mit Britta Häupl und Renate Litwinski
<b>So 3. Nov.</b>	<b>10–12.30 Uhr</b>	<b>4. Jazzfrühstück</b> mit Jazz, Latin und Pop von 18jährigen Multiinstrumentalisten und Frühstücksbüfett, Eintritt 18 €, Reservierung erforderlich unter <a href="mailto:info@mgt-gehrden.de">info@mgt-gehrden.de</a>
<b>Mo 4. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	Ernährungsprojekt mit Kochen von gesundem Essen mit Diätassistentin Anna Schwerin (im Rahmen des Offenen Treff)
<b>Di 5.11.</b>	<b>16–17.30 Uhr</b>	<b>Projekt Gesunde Ernährung:</b> Führung Gärtnerei Solidarische Landwirtschaft, <b>Göxer Str. 27 in Leveste</b>
	<b>16–17.30 Uhr</b>	<b>Denk mal – Spiel und Spaß</b>
<b>Do 7. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b> <b>19.30–21.30 Uhr</b>	<b>Erste Hilfekurs</b> mit Christian Feder (in Rahmen des Elterntreffs) <b>Nähtreff</b> (Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden)
<b>So 10. Nov.</b>	<b>11–13 Uhr</b>	<b>Vernissage:</b> Fotoausstellung „Wildtiere kunstvoll in Szene gesetzt“ von <b>Aiko Sukdolak</b> . Erwerb von Kalendern als Weihnachtsgeschenk möglich.w
<b>Mo 11. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Hilfe bei Handy und Tablet</b> , Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
	<b>18.30–21.30 Uhr</b>	<b>Fritz und Edouard ziehen in den großen Krieg.</b> Vortrag von Michael Scherfenberg. Von der deutsch-französischen Erbfeindschaft im 1. Weltkrieg zu einer sehr persönlichen Freundschaft.
<b>Di 12. Nov.</b>	<b>10–11 Uhr</b>	<b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann
<b>Mi 13. Nov.</b>	<b>17.30–19.30 Uhr</b>	<b>Workshop: Vom Problem zur Lösung</b> in Kooperation mit dem Frauenzentrum in Empelde, kostenlos, Anmeldung: Beate Janisch, Tel. 0511/431531 oder <a href="mailto:frauenzentrum@ronnenberg.de">frauenzentrum@ronnenberg.de</a>



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2024

<b>Fr 15. Nov.</b>	<b>16–17.30 Uhr</b>	<b>Demenz-Selbsthilfegruppe</b> für Angehörige, Freunde und Nachbarn, mit Moderation vom MGT
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Tanzabend</b> mit Rhythmen aus den 70er, 80er Jahren
<b>So 17. Nov.</b>	<b>15–16.30 Uhr</b>	<b>Von Trollen und Kobolden, ein Märchennachmittag</b> mit Sabine Arnke für Menschen ab 7 Jahren, Eintritt 5 €, bitte anmelden auf <a href="http://www.mgt-gehrden.de">www.mgt-gehrden.de</a> , in der Pause mit Waffeln und Kakao
<b>Mo 18. Nov.</b>	<b>19–22 Uhr</b>	<b>Nähabend – Upcycling mit Stoffresten</b> , Hilke Miehe u. Susan Philipp bringen Material mit. Kosten: 9 €, Anmeldung; <a href="mailto:Hilke.Miehe@web.de">Hilke.Miehe@web.de</a>
<b>Di 19. Nov.</b>	<b>16–17.30 Uhr</b> <b>14.30–16 Uhr</b>	<b>Denk mal – Spiel und Spaß</b> <b>Seniorenberatung</b> vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land
<b>Do 21. Nov.</b>	<b>18–19.30 Uhr</b>	<b>Inneren Bildern Ausdruck geben. Intuitives Malen</b> mit Annette Wick-Proske, impulsgeleitetes, freies Malen ohne richtig und falsch – mit anschließendem Gespräch, Kosten 10 €
<b>Fr 22. Nov.</b>	<b>15–17 Uhr</b> <b>16.30–20.30 Uhr</b>	<b>Reparatur-Café</b> <b>Teilnahme am Lichterfest</b> in der Innenstadt: Waffeln und Aktionen von und für Kinder
<b>Mo 25. Nov.</b>	<b>19.30–21.30 Uhr</b>	<b>Lesung von Trina Mansoor:</b> „1000 Tage ohne Bildung“ zur Lebenssituation von afghanischen Frauen am Orange Day = Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
<b>Di 26. Nov.</b>	<b>10–11 Uhr</b> <b>15.30–16.15</b>	<b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann <b>Stuhlgymnastik</b> für alle, die fit bleiben wollen. Anmeldung erforderlich: <a href="mailto:info@mgt-gehrden.de">info@mgt-gehrden.de</a> oder Tel: 0176/34509422. Kosten: 3 €.
	<b>17–18.30 Uhr</b>	<b>Singen für alle</b> mit Anleitung und Gitarrenbegleitung u.a. von Frank Purfürst, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Treffen der Initiativgruppe Demokratie</b>
<b>Do 28. Nov.</b>	<b>9.30–12 Uhr</b>	<b>Erste Hilfekurs</b> mit Christian Feder (in Rahmen des Elterntreffs)
<b>Fr 29. Nov.</b>	<b>18.30–20.30 Uhr</b>	<b>REISE-Geschichten</b> mit Gisela Wicke: Entdeckertour mit dem Fahrrad durch <b>Dänemark</b> zu den glücklichsten Menschen in Europa
<b>Sa 30. Nov.</b>	<b>18.30–20.30 Uhr</b>	<b>Ein Abend mit Pour L'Amour</b> , Einstimmung auf die Advents- und Weihnachtszeit, Eintritt: 15 €, Reservierung erbeten
<b>Vorschau Dezember</b>		
<b>Mo 2. Dez.</b>	<b>15–17 Uhr</b>	<b>Offener Treff mit Buchempfehlungen</b> von Ute Mönkediek (Lesezeichen) für Weihnachtsgeschenke oder gemütliche Winterabende
	<b>18–20 Uhr</b>	<b>Weihnachtskarten werkeln</b> , 2. Aufl., Kosten 10 €, Anmeldung bitte bis 30.11: <a href="mailto:a.wickproske@googlemail.com">a.wickproske@googlemail.com</a>
<b>Fr 6. Dez.</b>	<b>18.30 Uhr</b>	<b>Kino im MGT</b>
<b>Fr 13. Dez.</b>	<b>19–21 Uhr</b>	<b>Tanzabend</b> mit Rhythmen aus den 70er, 80er Jahren

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden  
Kontakt: [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de) · [www.mgt-gehrden.de](http://www.mgt-gehrden.de)  
Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen.  
Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Sie können gerne unsere  
Räume für Ihre Treffen oder  
für private Feiern mieten.**