



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2024

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

► Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	15–17 Uhr	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
Dienstags	9.30–11 Uhr	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing
	18–20 Uhr	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10–12 Uhr	Offener Treff mit Frühstück
Donnerstags	9.30–11 Uhr	Deutsch sprechen mit Ulrike Tegtmeyer
	9.30–12 Uhr	Elterntreff mit Krabbelgruppe

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

Fr 1. Nov.	15–17 Uhr	Elterncafé mit Spielen, Basteleien etc., Kaffee und Kuchen mit Britta Häupl und Renate Litwinski
So 3. Nov.	10–12.30 Uhr	4. Jazzfrühstück mit Jazz, Latin und Pop von 18jährigen Multiinstrumentalisten und Frühstücksbüfett, Eintritt 18 €, Reservierung erforderlich unter info@mgt-gehrden.de
Mo 4. Nov.	15–17 Uhr	Ernährungsprojekt mit Kochen von gesundem Essen mit Diätassistentin Anna Schwerin (im Rahmen des Offenen Treff)
Di 5.11.	16–17.30 Uhr	Projekt Gesunde Ernährung: Führung Gärtnerei Solidarische Landwirtschaft, Göxer Str. 27 in Leveste
	16–17.30 Uhr	Denk mal – Spiel und Spaß
Do 7. Nov.	9.30–12 Uhr 19.30–21.30 Uhr	Erste Hilfekurs mit Christian Feder (in Rahmen des Elterntreffs) Nähtreff (Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden)
So 10. Nov.	11–13 Uhr	Vernissage: Fotoausstellung „Wildtiere kunstvoll in Szene gesetzt“ von Aiko Sukdolak . Erwerb von Kalendern als Weihnachtsgeschenk möglich.w
Mo 11. Nov.	15–17 Uhr	Hilfe bei Handy und Tablet , Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
	18.30–21.30 Uhr	Fritz und Edouard ziehen in den großen Krieg. Vortrag von Michael Scherfenberg. Von der deutsch-französischen Erbfeindschaft im 1. Weltkrieg zu einer sehr persönlichen Freundschaft.
Di 12. Nov.	10–11 Uhr	Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann
Mi 13. Nov.	17.30–19.30 Uhr	Workshop: Vom Problem zur Lösung in Kooperation mit dem Frauenzentrum in Empelde, kostenlos, Anmeldung: Beate Janisch, Tel. 0511/431531 oder frauenzentrum@ronnenberg.de



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2024

Fr 15. Nov.	16–17.30 Uhr	Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn, mit Moderation vom MGT
	19–21 Uhr	Tanzabend mit Rhythmen aus den 70er, 80er Jahren
So 17. Nov.	15–16.30 Uhr	Von Trollen und Kobolden, ein Märchennachmittag mit Sabine Arnke für Menschen ab 7 Jahren, Eintritt 5 €, bitte anmelden auf www.mgt-gehrden.de , in der Pause mit Waffeln und Kakao
Mo 18. Nov.	19–22 Uhr	Nähabend – Upcycling mit Stoffresten , Hilke Miehe u. Susan Philipp bringen Material mit. Kosten: 9 €, Anmeldung; Hilke.Miehe@web.de
Di 19. Nov.	16–17.30 Uhr 14.30–16 Uhr	Denk mal – Spiel und Spaß Seniorenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land
Do 21. Nov.	18–19.30 Uhr	Inneren Bildern Ausdruck geben. Intuitives Malen mit Annette Wick-Proske, impulsgeleitetes, freies Malen ohne richtig und falsch – mit anschließendem Gespräch, Kosten 10 €
Fr 22. Nov.	15–17 Uhr 16.30–20.30 Uhr	Reparatur-Café Teilnahme am Lichterfest in der Innenstadt: Waffeln und Aktionen von und für Kinder
Mo 25. Nov.	19.30–21.30 Uhr	Lesung von Trina Mansoor: „1000 Tage ohne Bildung“ zur Lebenssituation von afghanischen Frauen am Orange Day = Internationaler Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen
Di 26. Nov.	10–11 Uhr 15.30–16.15	Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann Stuhlgymnastik für alle, die fit bleiben wollen. Anmeldung erforderlich: info@mgt-gehrden.de oder Tel: 0176/34509422. Kosten: 3 €.
	17–18.30 Uhr	Singen für alle mit Anleitung und Gitarrenbegleitung u.a. von Frank Purfürst, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
	19–21 Uhr	Treffen der Initiativgruppe Demokratie
Do 28. Nov.	9.30–12 Uhr	Erste Hilfekurs mit Christian Feder (in Rahmen des Elterntreffs)
Fr 29. Nov.	18.30–20.30 Uhr	REISE-Geschichten mit Gisela Wicke: Entdeckertour mit dem Fahrrad durch Dänemark zu den glücklichsten Menschen in Europa
Sa 30. Nov.	18.30–20.30 Uhr	Ein Abend mit Pour L'Amour , Einstimmung auf die Advents- und Weihnachtszeit, Eintritt: 15 €, Reservierung erbeten
Vorschau Dezember		
Mo 2. Dez.	15–17 Uhr	Offener Treff mit Buchempfehlungen von Ute Mönkediek (Lesezeichen) für Weihnachtsgeschenke oder gemütliche Winterabende
	18–20 Uhr	Weihnachtskarten werkeln , 2. Aufl., Kosten 10 €, Anmeldung bitte bis 30.11: a.wickproske@googlemail.com
Fr 6. Dez.	18.30 Uhr	Kino im MGT
Fr 13. Dez.	19–21 Uhr	Tanzabend mit Rhythmen aus den 70er, 80er Jahren

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden
Kontakt: info@mgt-gehrden.de · www.mgt-gehrden.de
Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen.
Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.

**Sie können gerne unsere
Räume für Ihre Treffen oder
für private Feiern mieten.**