



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Januar 2025

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

► Regelmäßige wöchentliche Termine

| | | |
|--------------------|---------------------|--|
| Montags | 15–17 Uhr | Offener Treff mit Kaffee und Kuchen |
| Dienstags | 9.30–11 Uhr | Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing |
| | 18–20.30 Uhr | Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger |
| Mittwochs | 10–12 Uhr | Offener Treff mit Frühstück |
| Donnerstags | 9.30–11 Uhr | Deutsch sprechen mit Ulrike Tegtmeier |
| | 9.30–12 Uhr | Elterntreff mit Krabbelgruppe |

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

| | | |
|--------------------|------------------------|---|
| Do 2. Jan. | 19.30–21.30 Uhr | Nähtreff (Nähmaschine und Nähutensilien müssen mitgebracht werden) |
| Fr 3. Jan. | 15–17 Uhr | Elterncafé , Zeit zum Austausch, Kreativ- und Forscherangebote für Kinder im Grundschulalter, Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder mit Britta Häupl |
| | 18–20 Uhr | Treffen der Initiative für Demokratie |
| Mo 6. Jan. | ab 18 Uhr | Vortrag von Aiko Sukdolak zur Fotoausstellung „Wildtiere kunstvoll in Szene gesetzt“ mit dem Titel: Wildtierfotografie zwischen Steinhuder Meer und Großstadt , Eintritt 10 € |
| Di 7. Jan. | 10–11 Uhr | Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann |
| Fr 10. Jan. | 19–21 Uhr | Tanzabend mit Rhythmen aus den 70er/80er Jahren , Tanzbegeisterte sind herzlich eingeladen. |
| So 12. Jan. | 11 Uhr | Vernissage Ausstellung „ Ohne Konzept – mit Herz “ von Karin Reinholz bis 06.03.2025 |
| Mo 13. Jan. | 15–17 Uhr | Hilfe bei Handy und Tablet: Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. |



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Januar 2025

| | | |
|--------------------|------------------------|---|
| Di 14. Jan. | 16–17.30 Uhr | Denk mal – Spiel und Spaß |
| Do 16. Jan. | 17–19 Uhr | Erster „Onko-Treff“ , Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, onkologische Fachkrankenschwester am RKK und Stefanie Bröhdick, onkologische Kosmetikerin von Hautschatz |
| Fr 17. Jan. | 16–17.30 Uhr | Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT |
| Di 21. Jan. | 10–11 Uhr | Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann |
| | 14.30–16 Uhr | Senioren*innenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land |
| Mi 22. Jan. | | Offene Pforte – Anmeldeschluss , Informationen unter www.hannover.de/Offene Pforte oder Anmeldung bei Solveigh Kälble, solveighkaelble@gmx.de oder Elisabeth Steffens, elisabeth.steffens@posteo.de |
| Fr 24. Jan. | 15–17 Uhr | Reparatur-Café |
| Sa 25. Jan. | 18–20 Uhr | REISE-Geschichten: Per Anhalter von Wennigsen nach Indien . Der ehemalige Jugendbürgermeister Arne Kaiser ist auf dem Landweg als Anhalter nach Indien gefahren. |
| Di 28. Jan. | 16–17.30 Uhr | Denk mal – Spiel und Spaß |
| Fr 31. Jan. | 15.30–16.15 Uhr | Stuhlgymnastik . Bitte für die Übungen mitbringen: 1kg Mehl oder Zucker, zusätzlich in eine Plastiktüte verpackt! Kostenbeitrag 3 €, Anmeldung erbeten unter info@mgt-gehrden.de oder telefonisch 0176 34509422. |

Termin »Singen für alle« wird noch bekannt gegeben.

Ausblick Februar 2025

| | | |
|---------------------|------------------|---|
| Fr 7. Febr. | 19–21 Uhr | Tanzabend |
| Do 13. Febr. | | Neu: Erzählcafé , weitere Infos folgen |
| Fr 14. Febr. | 18–20 Uhr | Kino im MGT , deutscher Spielfilm von 2023 mit Senta Berger und Günther Maria Halmer |
| Do 27. Febr. | 17–19 Uhr | Zweiter „Onko-Treff“ |

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden
Kontakt: info@mgt-gehrden.de · www.mgt-gehrden.de
Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen. Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Sie können gerne unsere Räume für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.