



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► März 2025

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

► Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	15.00–17.00	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
Dienstags	9.30–11.00	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing
	18.00–20.30	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10.00–12.00	Offener Treff mit Frühstück
	10.00–11.30	Deutsch sprechen für Anfängerinnen (nur für Frauen) mit Ulrike Tegtmeyer
Donnerstags	9.30–11.00	Deutsch sprechen mit Ulrike Tegtmeyer
	9.30–12.00	Elterntreff mit Krabbelgruppe

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

Di 4. März	10.00–11.00	Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann: Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung, Denkflexibilität ...
Do 6. März	19.30–21.30	Nähtreff (Nähmaschine/Nähutensilien müssen mitgebracht werden)
	19.30–21.30	Strickgruppe. In Gesellschaft eigene Projekte realisieren und Strickkenntnisse weitergeben
	19.00	Vortrag über die Masuren von Rüdiger Wohlers, NABU Oldenburg im Bürgersaal im Rathaus , Kirchstr. 1-3. Veranstalter: NABU Gehrden/Benthe in Kooperation mit dem MGT, Eintritt: 5 € für NABU-Mitglieder 2 €
Fr 7. März	15.00–17.00	Elterncafé mit Spielen, Basteleien etc., Kaffee und Kuchen mit Britta Häupl und Renate Litwinski
	19.00–21.00	Tanzabend mit Oldie-Musik
Sa 8. März	15.00–17.30	Internationaler Frauentag, Filmvorführung aus dem Jahr 2021 über die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik. Anschließend Vorstellung von aktiven Frauen aus Gehrden in den 50er bis 80er Jahren. Ein Imbiss wird gereicht. In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Christiane Olbrich
So 9. März	11.00	Vernissage zur Ausstellung: Malen mit der Kamera , ICM-Fotografie von Jürgen Hans, Einführung: Anne Marquard, musikalische Begleitung von Uwe Ahrens (<i>ICM = Intentional Camera Movement</i>)
Mo 10. März	15.00–17.00	Hilfe bei Handy und Tablet. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Anmeldung nicht notwendig
	17.00–19.00	Kreativ-Treff , gemeinsam kreativ sein: Häkeln, Stricken, Nähen, Basteln – zum Verkauf bei Veranstaltungen vom MGT



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► März 2025

Do 13. März 16.30–18.30

Erzählcafé. Mit dem Themenimpuls „Frühlingserwachen“ wird in gemeinsamer Runde aus dem eigenen Leben und Erleben erzählt. Veranstaltung für alle Altersgruppen offen. Leitung: Angelika Steffen

Sa 15. März 18.00–20.00

REISE-Geschichten: Per Anhalter von Wennigsen nach Indonesien. Der ehemalige Jugendbürgermeister Arne Kaiser ist auf dem Landweg per Anhalter nach Indonesien gefahren. Wiederholung des Vortrags vom 25. Januar 2025

Di 18. März 10.00–11.00

Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann: siehe auch 4. März

14.30–16.00

Senior*innenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land

15.30–16.15

Stuhlgymnastik. Anmeldung erbeten unter info@mgt-gehrden.de oder Tel.: 0176 34509422

Do 20. März 17.00–19.00

„Onko-Treff“: Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, onkologische Fachkrankenschwester am RKK und Stefanie Bröhldick, onkologische Kosmetikerin von „Hautschatz“

Fr 21. März 16.00–17.30

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT

Sa 22. März 10.00–13.00

Müllsammel-Aktion in Kooperation mit der Stadt. Abholung Müllsäcke vor dem MGT um 10 Uhr, Imbiss ab 12 vor dem MGT

10.00–14.00

Flohmarkt im MGT

17.00–19.00

Ein Abend über Adolphe Sax. Geschichten und Musik über den Erfinder des Saxophons. Eintritt: 14 €/5 € für Schüler*innen, Kartenreservierung bei freier Platzwahl und weitere Infos auf der Website

Di 25. März 10.30–12.00

Meditative Kreistänze mit Barbara Berndt: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

Mi 26. März 17.00–18.30

Singen für alle mit Anleitung und Gitarrenbegleitung u.a. mit Frank Purfürst, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr 28. März 15.00–17.00

Reparatur-Café

AUSBLICK AUF APRIL 2025

Fr 4. April 19.00–21.00

Tanzabend mit Oldie-Musik

Mo 7. April 10.00–11.30

Ferienpass-Aktion: Pantomime und Rollenspiele (Heike Schill)

Di 8. April 10.00–12.00

Ferienpass-Aktion: Kooperationsspiele (Angelika Reile)

Fr 11. April 18.30–20.00

Kino im MGT

Mi 16. April 10.00–13.00

Ferienpass-Aktion: Erlebnistour im Gehrden Berg (Gisela Wicke)

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden
info@mgt-gehrden.de · www.mgt-gehrden.de

Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen. Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Sie können gerne unsere Räume für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.