



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► August 2025

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

► Regelmäßige wöchentliche Termine im August

Montags	15.00–17.00	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
Dienstags	19.00–21.30	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10.00–12.00	Offener Treff mit Frühstück
Donnerstags	9.30–12.00	Elterntreff mit Krabbelgruppe

Die Idee der **Offenen Treffs** immer **montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

Di 5. Aug.	10.00–11.00	Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann
Do 7. Aug.	10.00–11.30 16.30–18.30 19.30–21.30	Deutsch sprechen mit Ulrike Tegtmeyer und Benita von Rössing Erzählcafé , Moderation: Angelika Steffen, Themenimpuls: Meine schönste (Lebens-)Zeit, Vorbereitung des Ausflugs nach Herrenhausen im September Nähtreff und Strickgruppe
Mo 11. Aug.	15.00–17.00 17.00–19.00	Hilfe bei Handy und Tablet. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kreativ-Gruppe – gemeinsam kreativ sein: Häkeln, Stricken, Nähen, Basteln – zum Verkauf bei Veranstaltungen vom MGT.
Do 14. Aug.	10.00–11.30	Deutsch sprechen für Frauen mit Vorkenntnissen mit Ulrike Tegtmeyer
Fr 15. Aug.	16.00–17.30 18.30–20.30	Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT Kino im MGT – Filmkomödie von 2014 mit Helen Mirren. Eine indische Großfamilie eröffnet ein Restaurant in Süd-Frankreich gegenüber einem Sternrestaurant. Probleme sind vorprogrammiert. Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.
Di 19. Aug.	09.30–11.00 10.00–11.00 14.30–16.00	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing Hirn-Jogging mit Clara Tuchmann Senior*innenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land
Mi 20. Aug.	10.00–11.30	Deutsch sprechen für Frauen ohne Vorkenntnisse mit Ulrike Tegtmeyer
Do 21. Aug.	09.00–14.30	Werkstattgespräch mit Probestühne. Theater spielen mit Dirk Ihle (Theatertage Wedemark) im Rathaus, Anmeldung erwünscht: Fr. Ungern-Sternberg, Stadt Gehrden, kultur@gehrden.de



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► August 2025

Do 21. Aug.	09.30–11.30 17.00–19.00	Deutsch sprechen für Frauen mit Vorkenntnissen mit Ulrike Tegtmeyer Onko-Treff , Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr und Stefanie Bröhdick. Thema: Dr. Bettina Märtens vom Comprehensive Cancer Center der MHH berichtet über die Strahlentherapie
Fr 22. Aug.	15.00–17.00	Reparatur-Café
Di 26. Aug.	09.30–11.00 10.30–12.00 15.30–16.15	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnissen mit Benita von Rössing Meditative Kreistänze mit Barbara Berndt: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen Stuhlgymnastik. Anmeldung erbeten unter info@mgt-gehrden.de oder Tel: 0176 34509422, Kostenbeitrag 3 €
Mi 27. Aug.	10.00–11.30	Deutsch sprechen für Frauen ohne Vorkenntnisse mit Ulrike Tegtmeyer
Do 28. Aug.	09.30–11.30	Deutsch sprechen für Frauen mit Vorkenntnissen mit Ulrike Tegtmeyer
Fr 29. Aug.	17.00–20.00	Meet the Diva: Stimm-Workshop in Zusammenarbeit mit dem Theaterpädagogischen Zentrum. Die Opernsängerin Hanna Larissa Naujoks zeigt, wie Stimme und Atmung in der Oper funktionieren; entdecke dabei ganz nebenbei, das Potenzial deiner eigenen Stimme. Eintritt frei, Spende erbeten.
Sa 30. Aug.	15.00–17.00	Exkursion zu Grünflächen der Beetpatenschaften im Rahmen der Agenda 2030, Treffpunkt: Gartenstr. 39, Leitung: Gisela Wicke
Ausblick September 2025		
Mo 1. Sept.	17.15–18.30	Singen für alle mit Anleitung und Gitarrenbegleitung u.a. mit Frank Purfürst, in Zusammenarbeit mit dem Singkreis „Generation Harmonie 2.0“
Do 4. Sept.	15.00–17.00 19.00–21.00	Elterncafé an neuem Ort in der Kita Dammstr. 34 – in Kooperation von MGT und Kita. Zeit zum Austausch für Eltern, Kreativ-, Forscher- und Lernangebote für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter und Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder. Ansprechpartnerinnen: Renate Litwinski und Britta Häupl Tanzabend mit Oldie-Musik
So 7. Sept.	11.00–12.00	Vernissage der Ausstellung „Blickwinkel – Sichtweisen“ mit Fotografien von Frank Becker-Sickau

Sie können gerne unsere Räume für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. • Steinweg 17/19 • 30989 Gehrden
info@mgt-gehrden.de • www.mgt-gehrden.de

Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen. Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.