



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Juli 2025

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?  
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

### ► Regelmäßige wöchentliche Termine im Juli

|                    |                    |                                                             |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Montags</b>     | <b>15.00–17.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen                  |
| <b>Dienstags</b>   | <b>19.00–21.30</b> | <b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger |
| <b>Mittwochs</b>   | <b>10.00–12.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Frühstück                          |
| <b>Donnerstags</b> | <b>9.30–12.00</b>  | <b>Elterntreff</b> mit Krabbelgruppe                        |

Die Idee der **Offenen Treffs** immer **montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

### ► Weitere Einzeltermine

|                   |                    |                                        |
|-------------------|--------------------|----------------------------------------|
| <b>Di 1. Juli</b> | <b>10.00–11.00</b> | <b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann |
|-------------------|--------------------|----------------------------------------|

#### 3.7.-13.8. Schöne Sommerferien an alle

|                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Do 3. Juli</b>  | <b>09.30–11.00</b> | <b>Deutsch sprechen:</b> Spiel, Spaß und Teetrinken mit Ulrike Tegtmeyer und Bennita von Rössing                                                                                                                                                                                                  |
|                    | <b>16.30–18.30</b> | <b>Erzählcafé</b> mit einem Themenimpuls: In gemeinsamer Runde wird aus dem eigenen Leben und Erleben erzählt. Veranstaltung für alle Altersgruppen offen. Thema: Worte/Texte/Geschichten, die mein Leben begleiten. Mitgebrachte Bücher/Sprüche/Texte sind willkommen. Leitung: Angelika Steffen |
|                    | <b>19.30–21.30</b> | <b>Nähtreff mit Strickgruppe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mo 7. Juli</b>  | <b>10.00–12.00</b> | <b>Ferienpassaktion</b> mit Heike Schill: <b>Pantomime, Rollenspiele</b>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Di 8. Juli</b>  | <b>10.00–12.00</b> | <b>Ferienpassaktion</b> mit Gisela Wicke: <b>Entdeckertour</b> am Gehrden Berg, Treffpunkt: Alter Garten des NABU im Ziegeleiweg                                                                                                                                                                  |
| <b>Do 10. Juli</b> | <b>09.30–11.00</b> | <b>Deutsch sprechen:</b> Spiel, Spaß und Teetrinken mit Ulrike Tegtmeyer und Bennita von Rössing                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Fr 11. Juli</b> | <b>10.00–12.00</b> | <b>Ferienpassaktion</b> mit Britta Häupl: <b>Bienenwerkstatt</b>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mo 14. Juli</b> | <b>15.00–17.00</b> | <b>Hilfe bei Handy und Tablet:</b> Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Anmeldung ist nicht notwendig.                                                                                                                                                            |
|                    | <b>17.00–19.00</b> | <b>Kreativ-Gruppe</b> – gemeinsam kreativ sein: Häkeln, Stricken, Nähen, Basteln – zum Verkauf bei Veranstaltungen vom MGT.                                                                                                                                                                       |
| <b>Di 15. Juli</b> | <b>10.00–11.00</b> | <b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | <b>14.30–16.00</b> | <b>Senior*innenberatung</b> vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land                                                                                                                                                                                                                   |



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Juli 2025

**Do 17. Juli** **09.30–11.00**

**Deutsch sprechen:** Spiel, Spaß und Teetrinken mit Ulrike Tegtmeyer und Bennita von Rössing

**17.00–19.00**

**„Onko-Treff“:** Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, onkologische Fachkrankenschwester am RKK und Stefanie Bröhdick, onkologische Kosmetikerin von „Hautschatz“

**Fr 18. Juli** **10.00–12.00**

**Ferienpassaktion** mit Britta Häupl: **Nudeln selbst gemacht**

**Sa 19. Juli** **17.30–21.30**

**Fiesta Cubana mit HAVANA:** Konzert auf der Waldbühne im Rahmen des Kultursommers 2025

**Mo 21. Juli** **18.00–20.00**

**Treffen der Initiative für Demokratie**

**Do 24. Juli** **09.30–11.00**

**Deutsch sprechen:** Spiel, Spaß und Teetrinken mit Ulrike Tegtmeyer und Bennita von Rössing

**Fr 25. Juli** **10.00–12.00**

**Ferienpassaktion** mit Britta Häupl: **Logikrätsel und Konzentrationsspiele**

**15.00–17.00**

**Reparatur-Café**

**Di 29. Juli** **10.30–12.30**

**Meditative Kreistänze** mit Barbara Berndt: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen

**15.30–16.15**

**Stuhlgymnastik**, Anmeldung erbeten unter [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de)

**Do 31. Juli** **09.30–11.00**

**Deutsch sprechen:** Spiel, Spaß und Teetrinken mit Ulrike Tegtmeyer und Bennita von Rössing

**Sie können gerne unsere Räume für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.**

### Ausblick auf August 2025

**Fr 15. Aug.** **18.30–20.35**

**Kino im MGT**

**Do 21. Aug.** **09.00–14.30**

**Werkstattgespräch: Probebühne** mit Dirk Ihle (Theatertage Wedemark) im Rathaus Gehrden, Anmeldung bei Fr. Ungern-Sternberg, Stadt Gehrden

**Sa 30. Aug.** **15.00–17.00**

**Exkursion** zu Grünflächen der **Beetpatenschaften**, Treffpunkt: Gartenstr. 39, Gehrden

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. • Steinweg 17/19 • 30989 Gehrden

[info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de) • [www.mgt-gehrden.de](http://www.mgt-gehrden.de)

Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen. Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.