



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2025

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?  
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

### ► Regelmäßige wöchentliche Termine

|                    |                    |                                                                                                       |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montags</b>     | <b>15.00–17.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen                                                            |
|                    | <b>16.00–17.30</b> | <b>Marburger Konzentrationstraining</b> für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75) |
| <b>Dienstags</b>   | <b>09.30–11.00</b> | <b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit einigen Vorkenntnisse (Benita von Rössing)                     |
|                    | <b>18.00–20.00</b> | <b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger                                           |
| <b>Mittwochs</b>   | <b>10.00–12.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Frühstück                                                                    |
| <b>Donnerstags</b> | <b>09.30–12.00</b> | <b>Elterntreff</b> mit Kindern bis 3 Jahre                                                            |
|                    | <b>09.30–11.30</b> | <b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer)                        |

Die Idee der **Offenen Treffs** immer montags und mittwochs im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

### ► Weitere Einzeltermine

|                    |                    |                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo 3. Nov.</b>  | <b>18.00–21.15</b> | <b>Workshop in Kooperation mit dem Frauenzentrum</b> in Ronnenberg: „Klar und souverän kommunizieren – auch wenn es schwierig ist“. Leitung: Gabriele Schneider, u.a. Heilpraktikerin. Eine Anmeldung ist wünschenswert |
| <b>Di 4. Nov.</b>  | <b>10.00–11.00</b> | <b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann                                                                                                                                                                                  |
| <b>Do 6. Nov.</b>  | <b>19.30–21.30</b> | <b>Näh-Treff</b>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Fr 7. Nov.</b>  | <b>15.00–17.00</b> | <b>Elterncafé.</b> Austausch für Eltern, Angebote für Kinder und Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder. Leitung: Renate Litwinski und Britta Häupl                                                           |
|                    | <b>19.00–21.00</b> | <b>Tanzabend mit Oldie-Musik</b>                                                                                                                                                                                        |
| <b>So 9. Nov.</b>  | <b>11.00–12.00</b> | <b>Vernissage Benefiz-Ausstellung:</b> „Kunst für kleines Geld“ zugunsten des MGT bis 07.01.26. Werke von Annette Wick-Proske, Barbara Notbohm und Jürgen Hans                                                          |
| <b>Mo 10. Nov.</b> | <b>15.00–17.00</b> | <b>Fit mit Handy und Tablet.</b> Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern. Anmeldung ist nicht notwendig                                                                                     |
|                    | <b>17.00–18.30</b> | <b>Kreativ-Gruppe.</b> Gemeinsam Häkeln, Stricken, Nähen, Basteln – zum Verkauf bei Veranstaltungen vom MGT                                                                                                             |
| <b>Di 11. Nov.</b> | <b>15.30–16.15</b> | <b>Stuhlgymnastik.</b> Anmeldung erbeten unter <a href="mailto:info@mgt-gehrden.de">info@mgt-gehrden.de</a> oder Tel 0176-345 094 22. Kostenbeitrag 3 Euro                                                              |
| <b>Do 13. Nov.</b> | <b>16.30–18.30</b> | <b>Erzählcafé.</b> Thema: Novemberblues, Zeit der Ruhe, der Trauer und der Muße? Wie begegnet dir diese Zeit? Moderation: Angelika Steffen                                                                              |
| <b>Mo 17. Nov.</b> | <b>18.00–20.00</b> | <b>Treffen der Initiative für Demokratie</b>                                                                                                                                                                            |



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► November 2025

|                    |                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Di 18. Nov.</b> | <b>10.00–11.00</b><br><b>14.30–16.00</b>                               | <b>Hirn-Jogging</b> mit Clara Tuchmann<br><b>Senior*innenberatung</b> vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Do 20. Nov.</b> | <b>17.00–19.00</b><br><br><b>20.00–21.30</b>                           | <b>Onko-Treff,</b> Fachbeitrag: Opiat bedingte Obstipation (Darmfunktionsstörung). Anschließend stehen Silvia Fuhr, Stefanie Bröhlthick und Tanja Baillie für einen Austausch zur Verfügung<br><b>Lesung im MGT</b> mit Fantasy-Literatur von <b>Jay Kay</b> und Informationen zum Selfpublishing. Eintritt frei, Platzreservierung erwünscht |
| <b>Fr 21. Nov.</b> | <b>16.00–17.30</b><br><br><b>16.30–20.30</b>                           | <b>Demenz-Selbsthilfegruppe</b> für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT<br><b>Teilnahme am Lichterfest</b> in der Innenstadt mit Waffeln und Kakao sowie Verkauf von Handarbeiten und weihnachtlichen Basteleien der Kreativ-Gruppe des MGT                                                                               |
| <b>So 23. Nov.</b> | <b>17.00–18.30</b>                                                     | <b>Brücken bauen mit Musik</b> – Begegnungskonzert mit ukrainischer Kultur und Geschichte mit SVITE im Bürgersaal, Kirchstr. 1-3, in Zusammenarbeit mit dem MGT                                                                                                                                                                               |
| <b>Di 25. Nov.</b> | <b>10.30–12.00</b>                                                     | <b>Meditative Kreistänze</b> mit Barbara Berndt: Körper, Geist und Seele in Einklang bringen                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Mi 26. Nov.</b> | <b>18.30–20.30</b>                                                     | <b>REISE-Geschichten:</b> Sylwia und Michael Regel berichten von ihrer Fahrradtour von Bredenbeck nach Istanbul                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Do 27. Nov.</b> | <b>17.00–19.00</b>                                                     | <b>Intuitives Malen</b> mit Annette Wick-Proske. Freies Malen nach einem Eingangsimpuls und mit Gespräch nach dem Malen. Material wird bereit gestellt. Kosten 10 €                                                                                                                                                                           |
| <b>Fr 28. Nov.</b> | <b>13.00–13.15</b><br><br><b>13.15–15.00</b><br><br><b>15.00–17.00</b> | <b>Presseempfang</b> zum Aktionstag zur Europäischen Woche der <b>Abfallvermeidung</b> in Kooperation mit AHA<br><b>Workshop mit Jugendlichen zur Kreislaufwirtschaft,</b> Leitung: Universität Osnabrück<br><b>Reparatur-Café</b> mit Beteiligung der Jugendlichen. Ein Umweltbildungstand von AHA ist durchgehend geöffnet                  |

### ► Ausblick auf Dezember 2025

|                             |                    |                                                                                              |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo 1. Dez.</b>           | <b>15.00–17.00</b> | <b>Knusper-Café im Offenen Treff</b> mit Geschichten und Überraschung für die Ehrenamtlichen |
| <b>Fr 5. Dez.</b>           | <b>19.00–21.00</b> | <b>Tanzabend mit Oldies</b>                                                                  |
| <b>Fr 12. Dez.</b>          | <b>18.30–20.15</b> | <b>Kino im MGT</b>                                                                           |
| <b>Sa 13. / So 14. Dez.</b> |                    | <b>Teilnahme am Weihnachtsmarkt</b>                                                          |
| <b>Mo 15. Dez.</b>          | <b>17.15–18.30</b> | <b>Singen für alle</b> mit Gitarrenbegleitung                                                |

**Sie können gerne unsere Räume für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.**

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. • Steinweg 17/19 • 30989 Gehrden • [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de)  
[www.mgt-gehrden.de](http://www.mgt-gehrden.de) — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen.  
Sofern nicht anders angegeben: Teilnahme kostenlos, um Spenden wird gebeten.