



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Januar 2026

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

► Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	15.00–17.00	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen <i>NICHT am 05.01.</i>
	16.00–17.30	Marburger Konzentrationstraining für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75)
Dienstags	09.30–11.00	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnisse (Benita von Rössing)
	18.00–20.00	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10.00–12.00	Offener Treff mit Frühstück
Donnerstags	09.30–12.00	Elterntreff mit Kindern bis 3 Jahre
	09.30–11.30	Deutsch sprechen für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer)

Die Idee der **Offenen Treffs** immer montags und mittwochs im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

**2016–2026
10 Jahre MGT!**

► Weitere Einzeltermine

Do 1. Jan.	Alles Gute im Neuen Jahr wünscht der MGT	
Fr 2. Jan.	Tanzabend mit Oldie-Musik – entfällt!	
5.–8. Jan.	Hinweis: Eingeschränkte Nutzung! Der Veranstaltungsraum erhält einen neuen Fußboden	
Do 8. Jan.	16.30–18.30	Erzählcafé , Moderation: Angelika Steffen Thema: Welche Wünsche hast du für das neue Jahr
	19.30–21.30	Nähtreff
Fr 9. Jan.	15.00–17.00	Elterncafé . Austausch für Eltern, Angebote für Kinder und Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder. Leitung: Renate Litwinski und Britta Häupl
	18.30–20.15	Kino im MGT: Sondertermin mit einem amerikanischen Filmklassiker
Sa 10. Jan.	09.00–12.30	10 Jahre MGT – Vorstellung der Aktivitäten im Jubiläumsjahr auf dem Bauernmarkt
Mo 12. Jan.	15.00–17.00	Fit am Handy und Tablet. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern.
	17.00–18.30	Kreativgruppe: gemeinsam Basteln, Stricken, Häkeln und Nähen



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ► Januar 2026

Di 13. Jan. **15.30–16.15**

Do 15. Jan. **17.00–19.00**

Fr 16. Jan. **16.00–17.30**

So 18. Jan. **11.00–12.30**

Mo 19. Jan. **10.00–11.00**

18.00–20.00

Di 20. Jan. **10.00–11.00**

14.30–16.00

Fr 23. Jan. **15.00–17.00**

18.30–20.00

Di 27. Jan. **10.30–12.00**

Fr 30. Jan. **19.00–21.00**

Stuhlgymnastik, bitte anmelden: Kosten: 3 €

Onko-Treff: Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhdick und Tanja Baillie. Heute: Zahngesund mit Nancy Voges

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT

Vernissage: Spuren – eine Ausstellung mit Arbeiten von Günter Ludwig

Neu: Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten: 3 €

Treffen der Initiative für Demokratie

Hirn-Jogging

Senior*innenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land

Reparatur-Café

Vortrag: Aufbau der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems, Heilpraktiker Joachim Wendrich und Heike Bezani, Förderverein Althea – das Gesundheitsnetzwerk

Kreistänze mit Barbara Berndt

Lesung mit Stefan Fourier, ein vergnüglich-ernster Dialog über die wichtigsten Dinge im Leben. Eintritt frei, Spenden erbeten. Bitte um Platzreservierung

Sie können unsere Räume gerne für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.

► Ausblick auf Februar 2026

Mo 2. Feb. **10.00–11.00**

Di 3. Feb.. **10.00–11.00**

Do 5. Feb. **19.30–21.30**

Fr 6. Feb. **19.00–21.00**

Sa 14. Feb. **19.00–21.00**

Sa 21. Feb. **10.00–14.00**

Fr 27. Feb. **18.30–20.15**

Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese

Hirn-Jogging

Nähtreff

Tanzabend mit Oldie-Musik

Konzert im Bürgersaal: The Ellingtons mit „Pop swings“, Vorverkauf und Abendkasse

Workshop der Initiative für Demokratie

Kino im MGT

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · info@mgt-gehrden.de
www.mgt-gehrden.de — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder
offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.