



► Februar 2026

**2016–2026  
10 Jahre MGT!**

***Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren? Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.***

### ► Regelmäßige wöchentliche Termine

<b>Montags</b>	<b>15.00–17.00</b>	<b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen
	<b>16.00–17.30</b>	<b>Marburger Konzentrationstraining</b> für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75)
<b>Dienstags</b>	<b>09.30–11.00</b>	<b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit einigen Vorkenntnisse (Benita von Rössing)
	<b>18.00–20.00</b>	<b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
<b>Mittwochs</b>	<b>10.00–12.00</b>	<b>Offener Treff</b> mit Frühstück
<b>Donnerstags</b>	<b>09.30–12.00</b>	<b>Elterntreff</b> mit Kindern bis 3 Jahre
	<b>09.30–11.30</b>	<b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer)

Die Idee der **Offenen Treffs** immer **montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

### ► Weitere Einzeltermine

<b>Mo 2. Febr.</b>	<b>10.00–11.00</b>	<b>Stuhl-Yoga</b> mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten: 3 €, Anmeldung nicht erforderlich
<b>Di 3. Febr.</b>	<b>10.00–11.00</b>	<b>Hirn-Jogging</b>
<b>Do 5. Febr.</b>	<b>19.30–21.30</b>	<b>Nähtreff</b>
<b>Fr 6. Febr.</b>	<b>15.00–17.00</b>	<b>Elterncafé.</b> Austausch für Eltern, Angebote für Kinder und Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder. Leitung: Renate Litwinski und Britta Häupl
	<b>19.00–21.00</b>	<b>Tanzabend mit Oldie-Musik</b>
<b>Mo 9. Febr.</b>	<b>15.00–17.00</b>	<b>Fit am Handy und Tablet.</b> Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern.
	<b>17.00–18.30</b>	<b>Kreativgruppe:</b> Gemeinsam Basteln, Stricken, Häkeln und Nähen
	<b>19.00–21.00</b>	<b>Kinder von 1,5 J. bis Vorschulalter besser verstehen.</b> Elternkurs mit Alena Schulte zur Autonomiephase. <b>Weitere Termine: 16.02. und 23.02.</b> Anmeldung unter: <a href="mailto:info@beziehungsweise-familie.de">info@beziehungsweise-familie.de</a>

[illegible]

**Di 10. Febr. 10.30–12.00 Kreistänze** mit Barbara Berndt  
**15.30–16.15 Stuhlgymnastik**, falls vorhanden  
 mitbringen: Iso-Matte und Tennisball,  
 wir feiern mit Sekt und Fingerfood

[illegible]

**Do 12. Febr. 16.30–18.30** **Erzählcafé:** Es geht um Neuanfang und gleichzeitig verabschieden wir uns von Angelika Steffen als Moderatorin

**Feiern Sie mit uns:  
2016–2026  
10 Jahre MGT!**



► Februar 2026

**2016-2026  
10 Jahre MGT!**

**Fr 13. Febr. 15.00-17.00**

**neu: Café International** mit Ulrike Tegtmeier – bietet allen netten Menschen eine Möglichkeit, sich bei Kaffee und Tee unverbindlich auf Deutsch zu unterhalten und Kontakt zu knüpfen. Spielmöglichkeit für Kinder vorhanden.

**18.30-20.00**

**REISE-Geschichten: Salzwasserjungs und Segelträume** von Leon und Max Rath. Eine Atlantiküberquerung von Manhattan über die Bahamas nach Europa mit einem 40 Jahre alten Segelboot.

**Sa 14. Febr. 19.00–21.00**

**Konzert im Bürgersaal: The Ellingtones** mit „Pop swings“, Vorverkauf im Lesezeichen. 18 €. Schüler\*innen: 12 €

Mo 16. Febr. 10.00–11.00

**Stuhl-Yoga** mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten: 3 €

Di 17. Febr. 14.30–16.00

**Senior\*innenberatung** vom Senioren und Pflegestützpunkt  
Calenberger Land

**Do 19. Febr. 17.00–19.00**

**Onko-Treff:** Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhdick und Tanja Baillie. Thema: Ernährung mit Brigitta Müller

Fr 20. Febr. 16.00–17.30

**Demenz-Selbsthilfegruppe** für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT

**Sa. 21. Febr. 10.00–14.00**

## Workshop der Initiative für Demokratie

Di 24. Febr. 10.30–12.00

## Kreistänze mit Barbara Berndt

**Fr 27. Febr. 15.00–17.00**

## Reparatur-Café

**18.30-20.15**

**Kino im MGT:** Deutscher Spielfilm von 2021 mit Sandra Hüller und Maren Eggert. Die Wissenschaftlerin Alma lässt sich auf ein Experiment mit einem humanoiden Roboter ein, der als idealer Partner programmiert wurde, um Forschungsgelder zu erhalten ...

**Sie können unsere Räume gerne für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.**

## ► Ausblick auf März 2026

<b>Mo 2. März</b>	<b>10.00–11.00</b>	<b>Stuhl-Yoga</b> mit Marlies Wiese
<b>Di 3. März</b>	<b>10.00–11.00</b>	<b>Hirn-Jogging</b>
<b>Do 5. März</b>	<b>19.30–21.30</b>	<b>Nähtreff</b>
<b>Fr 6. März</b>	<b>19.00–21.00</b>	<b>Tanzabend mit Oldie-Musik</b>
<b>So 8. März</b>	<b>11.00–12.00</b>	<b>Vernissage</b>
	<b>15.00–18.00</b>	<b>Internationaler Frauentag mit Tanzen</b>
<b>Fr 13. März</b>	<b>19.00–20.30</b>	<b>Lesung</b> mit Meike Döddeling

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de)  
[www.mgt-gehrden.de](http://www.mgt-gehrden.de) — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder  
 offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.