



► Februar 2026

**2016–2026
10 Jahre MGT!**

Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren? Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.

► Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	15.00–17.00	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
	16.00–17.30	Marburger Konzentrationstraining für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75)
Dienstags	09.30–11.00	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnisse (Benita von Rössing)
	18.00–20.00	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10.00–12.00	Offener Treff mit Frühstück
Donnerstags	09.30–12.00	Elterntreff mit Kindern bis 3 Jahre
	09.30–11.30	Deutsch sprechen für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer)

Die Idee der **Offenen Treffs** immer **montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

Mo 2. Febr.	10.00–11.00	Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten: 3 €, Anmeldung nicht erforderlich
Di 3. Febr.	10.00–11.00	Hirn-Jogging
Do 5. Febr.	19.30–21.30	Nähtreff
Fr 6. Febr.	15.00–17.00	Elterncafé. Austausch für Eltern, Angebote für Kinder und Spielmöglichkeiten für jüngere Geschwisterkinder. Leitung: Renate Litwinski und Britta Häupl
	19.00–21.00	Tanzabend mit Oldie-Musik
Mo 9. Febr.	15.00–17.00	Fit am Handy und Tablet. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern.
	17.00–18.30	Kreativgruppe: Gemeinsam Basteln, Stricken, Häkeln und Nähen
	19.00–21.00	Kinder von 1,5 J. bis Vorschulalter besser verstehen. Elternkurs mit Alena Schulte zur Autonomiephase. Weitere Termine: 16.02. und 23.02. Anmeldung unter: info@beziehungsweise-familie.de

[illegible]

Di 10. Febr. 10.30–12.00 Kreistänze mit Barbara Berndt
15.30–16.15 Stuhlgymnastik, falls vorhanden
 mitbringen: Iso-Matte und Tennisball,
 wir feiern mit Sekt und Fingerfood

[illegible]

Do 12. Febr. 16.30–18.30 **Erzählcafé:** Es geht um Neuanfang und gleichzeitig verabschieden wir uns von Angelika Steffen als Moderatorin

**Feiern Sie mit uns:
2016–2026
10 Jahre MGT!**



► Februar 2026

**2016–2026
10 Jahre MGT!**

Fr 13. Febr. 15.00-17.00

neu: Café International mit Ulrike Tegtmeyer – bietet allen netten Menschen eine Möglichkeit, sich bei Kaffee und Tee unverbindlich auf Deutsch zu unterhalten und Kontakt zu knüpfen. Spielmöglichkeit für Kinder vorhanden.

18.30-20.00

REISE-Geschichten: Salzwasserjungs und Segelräume von Leon und Max Rath. Eine Atlantiküberquerung von Manhattan über die Bahamas nach Europa mit einem 40 Jahre alten Segelboot.

Sa 14. Febr. 19.00–21.00

Konzert im Bürgersaal: The Ellingtones mit „Pop swings“, Vorverkauf im Lesezeichen. 18 €. Schüler*innen: 12 €

Mo 16. Febr. 10.00–11.00

Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten: 3 €

Di 17. Febr. 14.30–16.00

Senior*innenberatung vom Senioren und Pflegestützpunkt
Calenberger Land

Do 19. Febr. 17.00–19.00

Onko-Treff: Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhdick und Tanja Baillie. Thema: Ernährung mit Brigitta Müller

Fr 20. Febr. 16.00–17.30

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT

Sa. 21. Febr. 10.00–14.00

Workshop der Initiative für Demokratie

Di 24. Febr. 10.30–12.00

Kreistänze mit Barbara Berndt

Fr 27. Febr. 15.00–17.00

Reparatur-Café

18.30-20.15

Kino im MGT: Deutscher Spielfilm von 2021 mit Sandra Hüller und Maren Eggert. Die Wissenschaftlerin Alma lässt sich auf ein Experiment mit einem humanoiden Roboter ein, der als idealer Partner programmiert wurde, um Forschungsgelder zu erhalten ...

Sie können unsere Räume gerne für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.

► Ausblick auf März 2026

Mo 2. März	10.00–11.00	Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese
Di 3. März	10.00–11.00	Hirn-Jogging
Do 5. März	19.30–21.30	Nähtreff
Fr 6. März	19.00–21.00	Tanzabend mit Oldie-Musik
So 8. März	11.00–12.00	Vernissage
	13.30–16.30	Internationaler Frauentag mit Tanzen
Fr 13. März	19.00–20.30	Lesung mit Meike Döddeling

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · info@mgt-gehrden.de
www.mgt-gehrden.de — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder
 offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.