



Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff

**2016–2026
10 Jahre MGT!**

Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren? Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.

► Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	15.00–17.00	Offener Treff mit Kaffee und Kuchen
	16.00–17.30	Marburger Konzentrationstraining für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75)
Dienstags	09.30–11.00	Deutsch sprechen für Frauen mit einigen Vorkenntnisse (Benita von Rössing)
	18.00–20.00	Spiele-Treff: Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	10.00–12.00	Offener Treff mit Frühstück
Donnerstags	09.30–12.00	Elterntreff mit Kindern bis 3 Jahre
	09.30–11.30	Deutsch sprechen für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer)

Die Idee der **Offenen Treffs** immer **montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interessen der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

► Weitere Einzeltermine

Mo 2. März	10.00–11.00	Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese, Kosten: 3 €
Di 3. März	10.00–11.00 15.45–16.30	Hirn-Jogging Stuhlgymnastik , Bitte Iso-Matte mitbringen falls vorhanden Kosten: 3 €
Do 5. März	19.30–21.30	Nähtreff
Fr 6. April	19.00–21.00	Tanzabend mit Oldie-Musik
So 8. März	11.00–12.30 13.30–16.30	Eröffnung der Ausstellung „Urban Sketching und Aquarelle“ mit Bildern von Uwe Härtel
Mo 9. März	15.00–17.00	Internationaler Frauentag: Afghanische, schottische und deutsche Tänze gemeinsam nach Anleitung tanzen.
Di 10. März	10.30–12.00	Fit am Handy und Tablet. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern
>>		Kreistänze mit Barbara Berndt
Di 10. März	19.00-21.00	Spiele-Treff: Finde Glück im Spiel. Besonderer Spieleabend zum 10-jährigen Jubiläum des MGT.
>>		
Do 12. März	16.30–18.30 19.00–22.00	Erzählcafé, neu mit Hanna Armbrust, Thema: Mein Poesiealbum, Welche Erinnerungen ruft es hervor?
		Nähabend: Gute-Laune-Täschchen , Kostenbeitrag 10 €, bitte anmelden bis 03.03.2026

Feiern Sie mit uns
2016–2026
10 Jahre MGT

**Feiern Sie mit uns:
2016–2026
10 Jahre MGT!**



Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff

**2016-2026
10 Jahre MGT!**

Fr 13. März 15.00–17.00

Café International bietet allen netten Menschen eine Möglichkeit, sich bei Kaffee und Tee unverbindlich auf Deutsch zu unterhalten und Kontakt zu knüpfen. Spielmöglichkeit für Kinder vorhanden.

19.00–20.30

Musikalische Lesung von Kia Kaha: Leuchtend Blau. Phantastischer Liebes- und Kriminalroman um eine Maori-Legende und eine Hommage an das Meer. Eintritt frei. Hut geht rum.

Mo 16. März 10.00–11.00

Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese, Kosten: 3 €

Di 17. März 10.00–11.00

Hirn-Jogging

14.30–16.00

Senior*innenberatung vom Senioren- und Pflegestützpunkt
Calenberger Land

Mi 18. März – Fr 20. März

Projekt „Pimp your town“, Jugendliche werden an die Politik herangeführt, von der Initiative für Demokratie mit MCG und OBS

Do 19. März 17.00–19.00

Onko-Treff: Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhdick und Tanja Baillie. Thema: Vorstellung des „Palliativnetz Deister-Vorland e. V.“ durch Dr. Lisa Soyk und Ines Grüning

Fr 20. März 16.00–17.30

Demenz-Selbsthilfegruppe für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT

18.30–20.30

Vortrag „Die Würfel sind gefallen“: Dr. Heinrich Hemme stellt in seinem launigen Vortrag mathematische Kuriositäten und Spiele-reien mit Spielwürfeln vor. Eintritt frei, wir bitten um Spenden.

**Mo 23., 24., 25., 27.
und 31. März**

Angebote Ferienpassaktionen vom MGT in Kooperation mit dem Jugendpavillon

Fr 27. März 15.00–17.00

Reparatur-Café

► Ausblick auf April 2026

Do 2. April	19.30–21.30	Nähtreff
Fr 3. April	19.00–21.00	Tanzabend mit Oldie-Musik, ► fällt wegen Karfreitag aus
Mo 6. April	10.00–11.00	Stuhl-Yoga mit Marlies Wiese fällt wegen Ostern aus
Di 7. April	10.00–11.00	Hirn-Jogging
Fr 10. April	14.30–16.30	Café International
	18.30–20.15	Kino im MGT

Sie können unsere Räume gerne für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · info@mgt-gehrden.de
www.mgt-gehrden.de — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder
 offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.