MGT • Mehr-Generationen-Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ▶ Mai 2026

2016–2026 10 Jahre MGT!

Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren? Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.

▶ Regelmäßige wöchentliche Termine

Montags	**15.00–17.00**	**Offener Treff** mit Kaffee und Kuchen
	16.00–17.30	**Marburger Konzentrationstraining** für Grundschüler*innen mit Britta Häupl (Tel. 0172-419 68 75)
Dienstags	**09.30–11.00**	**Deutsch sprechen** für Frauen mit einigen Vorkenntnissen (Benita von Rössing)
	19.00–21.00	**Spiele-Treff:** Doppelkopf/Canasta – auch für Anfänger
Mittwochs	**10.00–12.00**	**Offener Treff** mit Frühstück
Donnerstags	**09.30–12.00**	**Elterntreff** mit Kindern bis 3 Jahre
	09.30–11.30	**Deutsch sprechen** für Frauen mit guten Vorkenntnissen (Ulrike Tegtmeyer) – ***ACHTUNG: nicht am 21. Mai***

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interesse der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

▶ Weitere Einzeltermine

Mo 4. Mai	**18.00–20.00**	**Initiative für Demokratie**: Vorbereitungstreffen für 77 Jahre Grundgesetz
Di 5. Mai	**10.00–11.00**	**Hirn-Jogging** (geschlossene Gruppe)
Do 7. Mai	**19.30–21.30**	**Nähtreff**
Fr 8. Mai	**15.30–17.30**	**Café International** bietet allen netten Menschen eine Möglichkeit, sich bei Kaffee und Tee unverbindlich auf Deutsch zu unterhalten und Kontakt zu knüpfen. Spielmöglichkeit für Kinder vorhanden.
	19.00–21.00	**Tanzabend mit Oldie-Musik**

>>

So 10. Mai	**11.00–13.00**	**Eröffnung der Ausstellung „Objektblickwinkel“** zum 10jährigen MGT-Jubiläum mit Arbeiten aus dem Kunst-Leistungskurs (Jahrgangsstufe 12) des Matthias-Claudius-Gymnasiums

Feiern Sie mit uns: 2016–2026 10 Jahre MGT!

>>

Mo 11. Mai	**15.00–17.00**	**Fit am Handy und Tablet**. Junge Leute unterstützen und können sich ihr Taschengeld aufbessern.
	17.00–18.30	**Kreativgruppe:** gemeinsam Basteln, Stricken, Häkeln und Nähen
	18.30–20.00	**RE!SE-Geschichten.** Einmal um die ganze Welt mit Melanie Gräber
Do 14. Mai		**Himmelfahrt – *Erzählcafé findet im Mai nicht statt*!**

MGT • Mehr-Generationen-Treff in Gehrden

Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff ▶ Mai 2026

2016–2026 10 Jahre MGT!

Fr 15. Mai	**16.00-17.30**	**Demenz-Selbsthilfegruppe** für Angehörige, Freunde und Nachbarn mit Moderation vom MGT
So17. Mai	**14.30 – 16.30**	**Sommerjazz am Marktplatz** Kooperation: MGT + Stadt Gehrden
Mo 18. Mai	**10.00–11.00**	**Stuhl-Yoga** mit Marlies Wiese, alle 2 Wochen, Kosten 3 €
	18.00–20.00	**Initiative für Demokratie**: Vorbereitungstreffen für „Politik vor der Haustür“
Di 19. Mai	**10.00–11.00**	**Hirn-Jogging** (geschlossene Gruppe)
	14.30–16.00	**Senior*innenberatung** vom Senioren- und Pflegestützpunkt Calenberger Land
	15.30–16.15	**Stuhl-Gymnastik**, Kosten 3 €
Do 21. Mai	**17.00–19.00**	**Onko-Treff:** Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhldick und Tanja Baillie. Thema: Atmung/Bewegung/Lymphsystem im Fluss mit Kerstin Eickmeyer
Fr 22. Mai	**15.00–17.00**	**Reparatur-Café**
	18.30–20.30	**Erstes Table-Quiz im MGT**, Kosten 3 €, Anmeldung erforderlich (www.mgt-gehrden.de > Tickets buchen)
Sa 23. Mai	**11.00–18.00**	Teilnahme an Roadshow zur **25 Jahres-Feier Region Hannover** auf dem Marktplatz
So 24. und 25. Mai		**Pfingsten**
Di 26. Mai	**10.30–12.00**	**Kreistänze** mit Barbara Berndt
Do 28. Mai	**18.00–20.00**	**Treffen der Initiative für Demokratie**
Fr 29. Mai	**17.00–19.00**	**Erster gemeinsamer Spiele-Abend mit dem Jugendparlament**
So 31. Mai	**13.00–16.00**	Teilnahme am **Kulturprojekt „FahrKulTour“** mit Erdbeer-Leckereien, Besichtigung der Ausstellung ‚Objektblickwinkel‘ im MGT möglich, Modenschau für Kinder

Sie können unsere Räume gerne für Ihre Treffen oder für private Feiern mieten.

▶ Ausblick auf Juni 2026

Mo 1. Juni	**10.00–11.00**	**Stuhl-Yoga** (alle 14 Tage)
Di 9. Juni	**10.30–12.00**	**Kreistänze** mit Barbara Berndt
Mi 10. Juni	**10.00–12.00**	**Besonderer Offener Treff** mit Frühstück zum 10-jährigen Jubiläum
Do 11. Juni	**16.15–18.45**	**Erzählcafé.** Moderation: Hanna Armbrust
Fr 12. Juni	**14.30–16.30**	**Café International**
	18.30–20.00	**Kino im MGT**
So 20. Juni	**16.00–17.00** **ab 17.00**	**Festveranstaltung zu 10 Jahre MGT für geladene Gäste** **Open House für alle**

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e. V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · info@mgt-gehrden.de
www.mgt-gehrden.de **— Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.**