

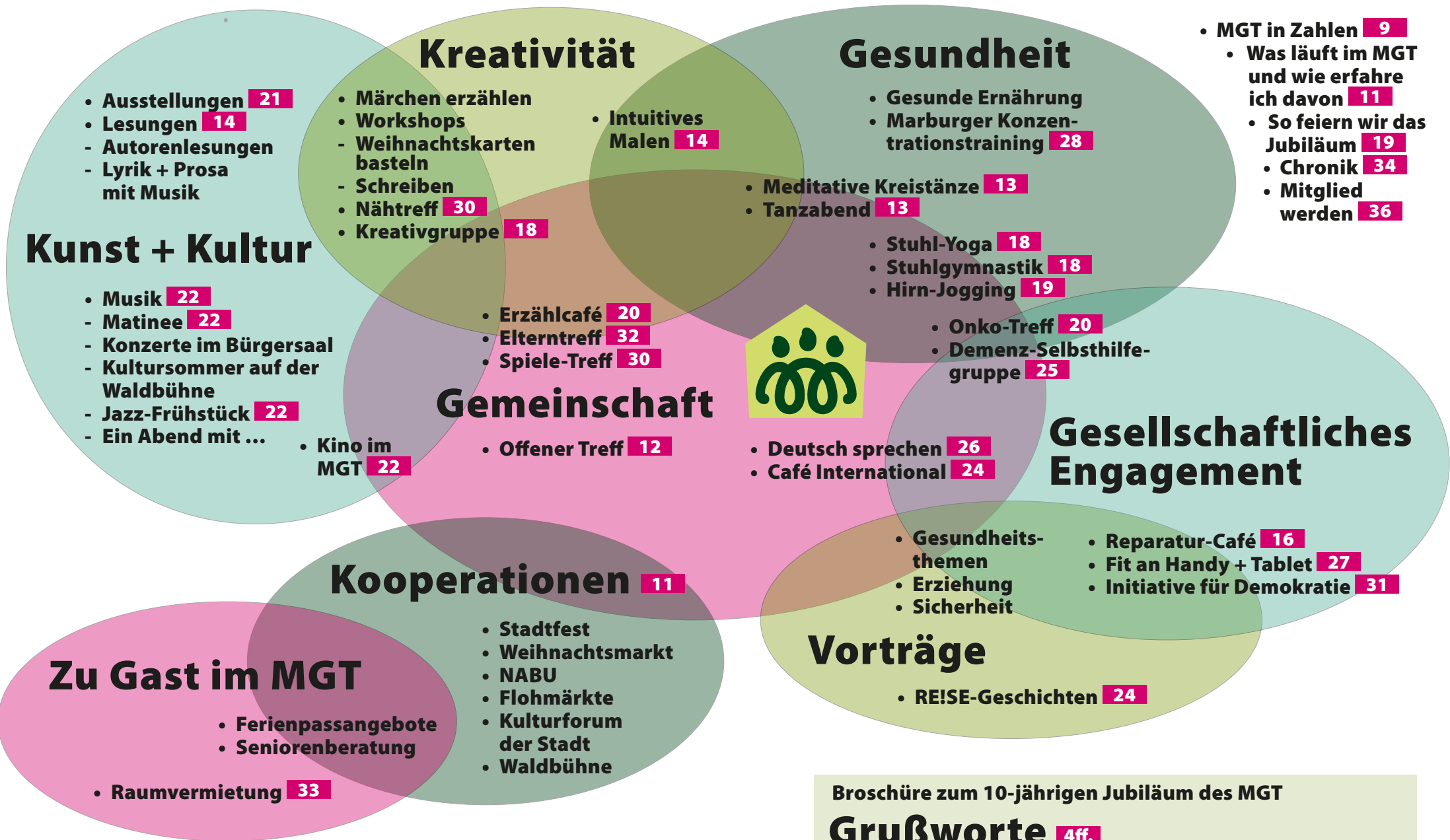


MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

2016

10 Jahre aktiv für Gehrden





Impressum

Herausgeber: Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V., Steinweg 17/19, 30989 Gehrden · www.mgt-gehrden.de
 Verantwortlich für den Inhalt: Elisabeth Steffens · Layout und Herstellung: Jürgen Hans

Auf unserer Website finden Sie auch diese Broschüre zum Download
 Wir danken den Inserenten, die mit ihren Anzeigen diese Broschüre sponsern.

Broschüre zum 10-jährigen Jubiläum des MGT

Grußworte 4ff.

Malte Losert, Bürgermeister, S.4 | Katrin Langensiepen, MdEP, S.5 |
 Matthias Miersch, MdB, S.6 | Claudia Schübler, MdL, S.7 | Jens Palandt,
 Regionsrat, S.8 | Parmveer Singh, Jugendparlament, S.9 | MGT-Vorstand, S.10



■ Malte Losert Bürgermeister von Gehrden

**Sehr geehrte Mitglieder des Mehr-
generationen-Treffs Gehrden,
liebe Besucherinnen und Besucher,**

zehn Jahre Mehrgenerationen-Treff Gehrden – dieses Jubiläum steht für eine echte Erfolgsgeschichte unserer Burgbergstadt.

Der Mehrgenerationen-Treff verbindet Menschen unterschiedlicher Generationen. Hier wird Gemeinschaft nicht nur gedacht, sondern täglich gelebt. Ob beim Erzählcafé, in dem Erinnerungen geteilt und Geschichten weitergegeben werden, beim gemeinsamen Kinoabend, bei wechselnden Ausstellungen regionaler Kunst und Kreativität oder im Reparatur-Café, wo Nachhaltigkeit und gegenseitige Hilfe im Mittelpunkt stehen – der Treff schafft Räume, in denen Menschen zusammenkommen und voneinander profitieren.

Auch der Spiele-Treff zeigt, wie einfach Begegnung gelingen kann: gemeinsam lachen, spielen und Zeit miteinander verbringen – unabhängig vom Alter. Genau diese Vielfalt macht den Mehrgenerationen-Treff zu einem offenen Haus für alle.

Mein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlich Engagierten, die von der ersten Minute an



mit großem Einsatz passende Räume gesucht, diese dann ideenreich gestaltet haben und seit Jahren mit Leben füllen. Ohne Ihr Engagement wäre diese Erfolgsgeschichte nicht möglich gewesen.

Für die Zukunft wünsche ich dem Mehrgenerationen-Treff weiterhin viele inspirierende Projekte, neue Ideen und zahlreiche Mitstreiter*innen.

Herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum!

*Ihr Bürgermeister
Malte Losert*

■ Katrin Langensiepen Mitglied des Europa Parlaments

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Gisela,
liebe Vereinsmitglieder,**

ganz herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Bestehen des Mehrgenerationen-Hauses Gehrden! Das Mehrgenerationen-Haus Gehrden ist ein Ort, an dem gesellschaftlicher Zusammenhalt organisiert und gelebt wird. Orte wie dieser werden in Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Spaltung immer wichtiger – ihr und Sie zeigen, wie Zusammenhalt und die Bereitschaft füreinander Verantwortung zu übernehmen gelingen kann. Dafür danke ich euch von Herzen!

Europa ist ein alternder Kontinent. Das muss keine Schwäche sein. Das Wissen und die Lebenserfahrung älterer Menschen können eine wertvolle Ressource sein. Ebenso wie das Wissen und die Kompetenzen von jungen Menschen eine wertvolle Ressource für ältere Menschen sein können. Junge Menschen können von älteren Menschen lernen und umgekehrt. Das Mehrgenerationen-Haus Gehrden zeigt, wie Angehörige unterschiedlicher Generationen sich gegenseitig unterstützen können und wie bürgerschaftliches Engagement gestärkt werden kann. Alle können hier voneinander lernen, niemand muss außenvor bleiben.

In Deutschland und Europa wird derzeit viel über Wettbewerbsfähigkeit gesprochen. Deutschland und Europa können jedoch nur wettbewerbsfähig sein, wenn wir an die Men-



schen denken, wenn alle mitgemeint sind – auch diejenigen, die vielleicht keine laute Stimme und keine starke Lobby haben. Wettbewerbsfähigkeit heißt nicht nur kurzfristige ökonomische Stärke, sondern braucht langfristigen gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Das Mehrgenerationen-Haus Gehrden zeigt, dass Zusammenhalt kein abstrakter Wert ist, sondern wie er konkret gelebt werden kann. In diesem Sinne wünsche ich dir liebe Gisela, Ihnen und Euch für die zukünftige Arbeit weiterhin gutes Gelingen und alles Gute!

*Mit herzlichen Grüßen
Katrin Langensiepen*



■ Dr. Matthias Miersch Mitglied des Deutschen Bundestages

**Sehr geehrte Frau Wicke,
liebe Gisela,
liebe Vereinsmitglieder,
verehrte Damen und Herren,**

in diesem Jahr feiert der Mehrgenerationen-Haus Gehrden e. V. einen Anlass, der mich persönlich sehr freut: sein 10-jähriges Bestehen. Dazu gratuliere ich Ihnen allen von Herzen.

Vor zehn Jahren haben Sie in Gehrden einen lebendigen Treffpunkt geschaffen, an dem Menschen aller Generationen, unabhängig von ihrer Herkunft miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und für einander da sind: Familien, Seniorinnen und Senioren, Alleinerziehende, Menschen mit Migrationsgeschichte.

Besonders in Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Spannungen ist Ihr Engagement ein starkes Zeichen für Solidarität. Auf besonders praxisnahe und niederschwellige Weise stärken Sie den Zusammenhalt in der Gesellschaft: Jugendliche unterstützen Ältere beim Umgang mit Handy und Tablet, Seniorinnen und Senioren übernehmen wichtige Großelternfunktionen für Familien. Menschen tauschen Erfahrungen aus und übernehmen



Verantwortung für ihr Umfeld. Ein herausragendes Beispiel ist zudem die Initiative für Demokratie Gehrden, die sich im Mehrgenerationen-Haus gegründet hat und beweist: Hier wird Demokratie nicht nur besprochen, sondern aktiv gelebt.

Als Ihr Bundestagsabgeordneter weiß ich Ihren Einsatz in meinem Wahlkreis sehr zu schätzen. Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich hier mit Herzblut engagieren. Seien Sie sich sicher: auf meine Unterstützung können Sie jederzeit zählen.

Alles Gute zum 10-jährigen Bestehen und weiterhin viel Freude bei den persönlichen Begegnungen.

Ihr Dr. Matthias Miersch, MdB

■ Claudia Schüßler Mitglied des Niedersächsischen Landtags

Liebe engagierte Mitglieder des Mehrgenerationen-Hauses, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer, liebe Nutzerinnen und Nutzer, liebe Leserinnen und Leser,

herzlichen Glückwunsch zum 10-jährigen Jubiläum des MGT Gehrden! Einen solchen Anlass zu feiern, haben Sie sich alle mehr als verdient.

Seit nunmehr zehn Jahren ist dieser Treffpunkt ein Ort der Begegnung, der Gemeinschaft und der gegenseitigen Unterstützung. Ob Jung und Alt, Familien und Alleinstehende, hier kommen Menschen unterschiedlicher Generationen und Lebenssituationen zusammen. Aus diesen Begegnungen entstehen Verständnis, Zusammenhalt und ein starkes Miteinander. Werte, die gerade in unserer heutigen Zeit von großer Bedeutung sind.

Orte wie der MGT in Gehrden leisten damit einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Sie fördern den Austausch zwischen den Generationen, stärken den sozialen Zusammenhalt und wirken Einsamkeit entgegen. Gleichzeitig schaffen sie Raum für Engagement, Mitgestaltung und demokratisches Miteinander vor Ort.



Mein herzlicher Dank gilt allen haupt- und ehrenamtlich Engagierten, die dieses Haus mit Ideen, Einsatz und Herzblut über viele Jahre hinweg mit Leben gefüllt haben.

Ihr Engagement hat das MGT-Gehrden zu dem gemacht, was es heute ist: ein lebendiger Ort der Gemeinschaft.

Als Mitglied des Niedersächsischen Landtages ist es mir ein wichtiges Anliegen, solche Orte zu stärken und gute Rahmenbedingungen für Engagement und Begegnung zu schaffen.

Ich wünsche dem MGT auch für die kommenden Jahre viele gute Begegnungen, neue Ideen und weiterhin viel Freude an der gemeinsamen Arbeit.

*Mit herzlichen Grüßen
Claudia Schüßler, Landtagsabgeordnete*



Links: Die Ehrenamtlichen vom Aktiventreffen, die Projekte organisieren und verantworten, stoßen auf die Ehrenmedaille der Region an.

Im April 2026 erhielt der MGT die Ehrenmedaille der Region Hannover in Anerkennung seines ehrenamtlichen Wirkens für ein nachbarschaftliches Miteinander



■ Jens Palandt Regionsrat, Region Hannover

Sehr geehrte Frau Wicke, sehr geehrte Damen und Herren, liebes Team des Mehrgenerationen-Treffs,

zum zehnjährigen Jubiläum des Mehr-Generationen-Treffs Gehrden gratuliere ich Ihnen sehr herzlich – auch im Namen der Region Hannover. Ein Jahrzehnt voller Begegnungen, Gespräche und gemeinsamer Geschichten liegt hinter Ihnen.

Und genau diese Geschichten sind es, die Ihren Treff prägen: Geschichten von Seniorinnen und Senioren, die ihre Erfahrung beim Nähen oder Reparieren teilen – und im Gegenzug lernen, wie moderne Technik funktioniert. Von Eltern, die kurz durchatmen können, während ihre Kinder spielen. Von Jugendlichen, die dank Nachhilfe ihre Schulnoten verbessern. Von Nachbarinnen und Nachbarn, aus denen mit der Zeit Freundinnen und Freunde geworden sind.

Solche Geschichten entstehen, weil Menschen sich ehrenamtlich kümmern, weil Türen offenstehen und weil jemand sagt: „Komm rein, setz dich dazu.“ Dass der Mehrgenerationen-Treff heute so lebendig ist, verdanken wir vor allem ihnen: den vielen Engagierten, die hier Zeit, Ideen und Herz einbringen. Sie sorgen dafür, dass Menschen Hilfe erhalten, Anschluss finden – und manchmal einfach einen guten Nachmittag haben.

Die Angebote sind genauso vielfältig wie die Menschen, die hier zusammenkommen. Und genau darin liegt die Stärke dieses Hauses: Alle Menschen sind willkommen, können sich einbringen, können etwas mitnehmen.

Gerade in einer Zeit, in der viele Menschen sich trotz voller Terminkalender einsam füh-



len, sind solche Orte für die Region Hannover von großer Bedeutung. Sie stärken den Zusammenhalt in unseren Städten und Gemeinden und zeigen, wie viel entstehen kann, wenn Menschen Verantwortung füreinander übernehmen.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viele gute Ideen und Menschen, die gerne durch Ihre Tür kommen.

Vielen Dank für Ihr Engagement und alles Gute.

Ihr Jens Palandt, Erster Regionsrat

■ MGT in Zahlen

Anfallende Kosten müssen zur Existenz des Vereins von diesem getragen und erwirtschaftet werden. Zur Deckung der Kosten tragen die regelmäßigen Mitglieder- und Förderbeiträge sowie Gelder aus Vermietungen von Räumen bei (für Organisationen, private Veranstaltungen und Vermietung an die Stadt Gehrden). Desweiteren sind die Einnahmen aus der Hausaufgabenbetreuung (endet Juli 2026), Verkauf von Speisen,

■ Grußwort des Jugendparlaments der Stadt Gehrden

Liebe Besucherinnen und Besucher,

ich möchte an die Worte meines Vorredners Tobias Butzer anknüpfen, der bereits vor fünf Jahren zur Einweihung dieses Mehrgenerationen-Treffs gesprochen hat. Schon damals wurde die Bedeutung dieses Ortes für das Miteinander der Generationen hervorgehoben.

Heute sehen wir: Aus dieser Idee ist ein lebendiger Treffpunkt geworden, der Menschen zusammenbringt und Gemeinschaft stärkt.

Auch für uns als Jugendparlament ist es wichtig, dass junge Menschen gesehen und einbezogen werden. Projekte wie „Pimp Your Town“ zeigen, wie bedeutend Beteiligung und Mitgestaltung für die Zukunft unserer Kommune sind. Wir haben uns sehr über die Mög-



lichkeit neue Ideen zu finden, Jugendliche zu erreichen und zu sehen gefreut. So konnte jeder einzelne von ihnen einen Verbesserungsvorschlag für die Stadt Gehrden einbringen. Das Projekt wurde von der Initiative für Demokratie im Mehrgenerationen-Treff in Zusammenarbeit mit den Schulen und der Stadt durchgeführt.

Mein Dank gilt allen, die diesen Ort mit Engagement und Herz gestalten.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viele schöne Begegnungen hier.

*Vielen Dank.
Parmveer Singh
Geschäftsführendes Mitglied
des Jugendparlaments Gehrden*

Spenden, die Fördermittel vom Niedersächsischen Landesamt für Soziales, Jugend und Familie (LSJF) und die Unterstützung der Stadt Gehrden als Einnahmequelle zu nennen.

Bisher haben wir die Ausgaben mit dem größten Kostenblock von 43% für Miete und Nebenkosten (monatlich 3100€) durch die Einnahmen decken können. Mitgliedsbeiträge (120 Personen), Fördermitglieder und Spenden mit insgesamt ca. 1200 € monatlich decken aber nach Wegfall der Hausaufgabenbetreuung nur einen Anteil von 17% der Fixkosten ab.

Wir hoffen, dass wir durch eine Zunahme der Mitgliederzahl und den Gewinn von neuen Förderern sowie eine anderweitige Nutzung unserer Räume an den frühen Nachmittagen diese Lücke schließen können.

Neben den regelmäßigen Einnahmen wurden wir für Investitionen und Projekte von der Postcode-Lotterie, von Aktion Mensch, der Region Hannover, von Avacon, der Bürgerstiftung und der EU-LEADER-Förderung unterstützt.



Aus einer Idee wurde ein lebendiger Treffpunkt – 10 Jahre MGT

Von der Idee bis zur Realisierung und der Schaffung eines Ortes, an dem wir durchstarten konnten, sind 12 Jahre vergangen. Unser Verein besteht seit 10 Jahren und unsere Räume sind seit 5



Jahren mit Leben erfüllt. Es fühlt sich an, als wenn durch „einen kleinen Schneeball“ enorm viel in Bewegung gekommen ist. Der Strauß der Angebote und Ideen ist in den 10 Jahren gewachsen. So finden rund 50 Angebote pro Monat statt, die von ebenso vielen Ehrenamtlichen mitgestaltet werden.

Unsere Vereinsziele zur Schaffung einer offenen Begegnungsstätte für Jung und Alt mitten im Herzen von Gehrden haben wir mit großem ehrenamtlichen Einsatz und Durchhaltevermögen weitestgehend erreicht. Es gab allerdings Höhen und Tiefen, vor allem durch die Corona-Einschränkungen. Geschafft haben wir es durch die Unterstützung der engagierten Ehrenamtlichen, die auch von dieser Idee überzeugt sind, und die mit ihrer Tatkraft und Kreativität dazu beigetragen haben. Auch braucht es die Mitgliedschaft im Verein und eine große Spendenbereitschaft vieler Nutzer*innen und Unterstützer*innen für eine solide Basis. Durch die finanzielle Hilfe von der Stadt Gehrden, dem Landesamt für Soziales, Jugend und Familie und der Region Hannover konnten unsere Ausgaben gedeckt werden. Ihnen allen gilt unser großer Dank!

Im Alltäglichen finden wir Bestätigung für unsere Arbeit, wenn durch das Gemeinschaftserleben Freundschaften entstehen,

wenn Information und Rat im Austausch möglich werden, wenn durch Vorträge, Kino, Musik, Lesungen, Ausstellungen und Tänzchen Ablenkung und Inspiration erlebt werden, und die Besucher*innen sich nicht mehr einsam fühlen.

Neben dem Offenen Treff und anderen regelmäßigen Angeboten konnte sich u.a. eine Gruppe junger Mütter den Traum des gemeinsamen Nähens verwirklichen. Die Initiative für Demokratie ist mit ca. 60 Mitgliedern eine der größten Gruppen im MGT und ein gutes Beispiel für bürgerschaftliches Engagement.

Es macht Freude zu sehen, dass unsere Räume für die Umsetzung von Ideen gerne genutzt werden. Auch wird immer wieder von den Ehrenamtlichen betont, dass so viel an Dankbarkeit von den Besucher*innen zurückkommt und das als ein großes Lob angesehen wird.

Für die Einbindung von Jugendlichen wurde Kontakt zum Jugendparlament aufgebaut. Ein gemeinsamer Spieleabend ist der Auftakt für diese Zusammenarbeit.

Für neue Ideen und Projekte können sich gerne weitere Ehrenamtliche bei uns einbringen. Daneben sind eine Mitgliedschaft oder Spenden stets willkommen.

Unser großer Dank geht an alle, die den Erfolg des MGT ermöglicht haben. Unser Wunsch ist es, dass die Unterstützung für den MGT in Zukunft nicht nachlässt.

*Im Namen des Vorstands
Gisela Wicke*



Was läuft im MGT und wie erfahre ich davon?

Es gibt eine Fülle an Veranstaltungen im MGT. Wie behält man da den Überblick?

Am umfassendsten und stets aktuell sind alle Informationen auf unserer Website www.mgt-gehrden.de verfügbar. Hier finden Interessierte detaillierte Beschreibungen der Angebote, Hinweise zu besonderen Veranstaltungen sowie aktuelle Änderungen.

Darüber hinaus geben wir jeden Monat einen **Newsletter** heraus, der regelmäßig über Neuigkeiten, Veranstaltungen und besondere Highlights informiert. Ergänzend dazu gibt es einen **Monatsplan** mit allen Terminen, der im MGT ausgedruckt zum Mitnehmen liegt oder bequem auf der Website heruntergeladen werden kann.

Auch vor Ort sorgen wir für Übersicht: Für die meisten regelmäßigen Veranstaltungen gibt es eigene **Plakate**. Einmalige Angebote sowie Veranstaltungen mit wechselnden Terminen werden ebenfalls durch gesonderte Aushänge angekündigt. Diese Plakate sind nicht nur im MGT selbst zu finden, sondern auch

an verschiedenen Stellen in Gehrden sowie in unseren Schauplätzen direkt am Treffpunkt. Zusätzlich informieren wir über die **Gehrden-App** und nutzen verschiedene Pressekanäle wie die Calenberger Zeitung, Burgbergblick sowie Con-nect, die Calenberger Online News.

Für ausgewählte Veranstaltungen greifen wir auch auf persönliche **Einladungen per E-Mail** zurück.

So vielfältig wie das Angebot im Mehrgenerationen-Treff sind auch die Wege, sich darüber zu informieren. Ob digital, gedruckt oder persönlich – wir möchten sicherstellen, dass alle Interessierten die Möglichkeit haben, teilzunehmen, mitzuwirken und Teil unserer Gemeinschaft zu sein.

Was uns noch fehlt, ist eine **Präsenz in Social Media**. Hierzu fehlen uns bisher die personellen Kapazitäten. Wenn Sie sich an dieser Stelle ehrenamtlich einbringen möchten, sprechen sie uns gerne an: info@mgt-gehrden.de

Elisabeth Steffens

Kooperationen

Der MGT ist mittlerweile gut in die Stadtgesellschaft eingebunden.

Der VHS Calenberger Land konnten wir schon mit unseren Räumen aushelfen. In Sachen Musik werden wir von der Calenberger Musikschule auf Nachfrage immer gerne unterstützt. Die Bürgerstiftung hat uns schon finanziell geholfen. Z.B. wird mit der Förderung Hand in Hand für Norddeutschland gegen Einsamkeit das Erzählcafé für drei Jahre finanziert. Für das Stadtfest und den Weihnachtsmarkt wird unsere Beteiligung regelmäßig angefragt, auch bei Flohmärkten wirken wir mit. Das „Waldgeflüster“, vom Kunstverein Gehrden verantwortet, konnte mit unserer Unterstützung rechnen. Der OBS/IGS und dem MCG bieten wir regelmäßig die Möglichkeit, Arbeiten aus dem

Kunstunterricht in unseren Räumen zu zeigen. Mit dem NABU gibt es immer mal wieder öffentliche Vorträge, die in unseren Räumen stattfinden oder Ausflüge, die gemeinsam beworben werden.

Eine gute Zusammenarbeit hat sich auch mit der Waldbühne entwickelt, seit wir im Jahr 2025 gemeinsam ein Konzert im Rahmen des Kultursommers der Region Hannover organisiert haben.

Ebenfalls seit 2025 gibt es das von der Stadt Gehrden ins Leben gerufene Kulturforum. Wir sind Teil dieser Gruppe und dort mit anderen Vereinen und Veranstaltern im Austausch. Wir entwickeln gemeinsame Aktivitäten wie die FahrKulTour am 31.05.2026 als Auftakt zum Stadtradeln.

Elisabeth Steffens



■ Offener Treff ...

Seit wir die Räume im Steinweg 17/19 nach den Corona-Einschränkungen öffentlich nutzen können, gibt es den Offenen Treff.

Ein Kernanliegen ist es, den Gehrden Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben sich ungezwungen zu begegnen, sich auszutauschen, einfach zu klönen, vielleicht Karten zu spielen, die Kunstausstellungen anzuschauen oder einfach nur „unter Menschen“ zu sein. Immer ...



■ montags von 15.00 – 17.00 Uhr

mit Kaffee und Kuchen sowie gelegentlichen Vorträgen, Buchvorstellungen ...

■ mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr mit Frühstück zu Kaffee und Tee

■ ... und was daraus entstehen kann

Als ich Jutta zum ersten Mal sah, saß sie beim Offenen Treff am Tisch und füllte einen Mitgliedsantrag aus. Wir stellten uns vor und auf meine Frage erzählte sie mir, dass ihr Mann vor einem halben Jahr gestorben sei und sie gerade aus Schleswig-Holstein nach Gehrden in die Nähe ihrer Tochter und deren Familie gezogen sei. Sie suchte Anschluss und kam ins MGT. Dort traf sie auf Gisela, die ihr von den Angeboten im MGT berichtete. Von da an kommt sie regelmäßig in den Offenen Treff. Ziemlich bald ist sie beim Service dabei, hilft auch auf Veranstaltungen beim Getränke- und Waffelverkauf. Sie knüpft auch fleißig Kontakte.

Beim Weihnachtsmarkt stellt sie sich mit einem nostalgischen Glücksrad an unseren Stand, das ihr Schwiegervater in den 50er Jahren hatte bauen lassen. Das ist eine große Attraktion für die Kinder! Inzwischen bringt sie sich auch in anderen Bereichen als Ehrenamtliche ein. Mit einer anderen Besucherin hat sie

eine Kreativgruppe gegründet. Sie war schon immer kreativ, strickt, näht und häkelt hier mit anderen für den Weihnachtsmarkt. Den Erlös spenden die Teilnehmerinnen dem MGT. Sie ist auch Sicherheitsberaterin für Senioren im MGT geworden. In dieser Funktion organisiert sie Vorträge, zum Beispiel über Sicherheit im Haus. Bei der Codierungsaktion von Fahrrädern durch die Polizei informiert sie gern über die Angebote des MGT. Auch die Stuhlgymnastik hat sie organisiert und das erste Table-Quiz in den MGT geholt. Seit längerer Zeit nimmt sie am Aktiventreff teil, in dem die allgemeine Organisation des MGT besprochen wird. An der AG Jubiläum ist sie ebenfalls beteiligt. Weitere kleinere Vorhaben hat sie einfach in die Hand genommen und umgesetzt. Hoffentlich habe ich nichts vergessen. – Damit nicht genug, mittlerweile hat sie sich als Schriftführerin in den Vorstand wählen lassen und übernimmt so weitere Verantwortung.

Auf die Frage im Interview: Du gibst Zeit und Engagement als Ehrenamtliche. Gibt es etwas, das du zurückbekommst? antwortet Jutta: „Ich habe sehr schnell Kontakte geknüpft, bin dadurch gut in Gehrden angekommen. Inzwischen sind richtige Freundschaften entstanden. Wir treffen uns auch privat und verreisen sogar zusammen. Es berührt mich, dass Kontakte so intensiv geworden sind, dass Vertrauen entstanden ist. Manchmal wird etwas Vertrauliches aus dem Leben erzählt und man entdeckt Parallelen zum eigenen Leben. Ich gebe und erfahre viel Verständnis. Dadurch entsteht eine große Nähe.“

Liebe Jutta, mit deiner freundlichen, konstruktiven und zupackenden Art bist du ein großer Gewinn für den MGT. Wir freuen uns sehr, dass du bei uns bist.

Christine Klenner-Pahlke

■ Tanzabende mit Oldiemusik

Bewegung und Freude in gemüthlicher Atmosphäre sind Trumpf! Unabhängig vom Alter ist Tanzen attraktiv, denn Fitness und geistiges Wohlbefinden führen nachweislich zu besserer Gesundheit:

Auf körperlicher Ebene werden Flexibilität der Gelenke, Muskulatur und der Gleichgewichtssinn gefördert.

Gerade freier Tanz, bei dem es kein Richtig oder falsch gibt, wirkt sich stimmungsaufhellend aus.

Für das emotionale Wohlbefinden sorgen auch die sozialen Kontakte während der Pausen sowie insgesamt die Gemeinschaft der Tanzinteressierten. Besuchen Sie uns an jedem **ersten Freitag im Monat von 19 bis 21 Uhr.**



Angelika Reile

■ Kreistänze

Es ist nie zu spät, das Tanzen zu beginnen. Gerade im fortgeschrittenen Alter kann Tanzen eine bereichernde Erfahrung sein: Bewegung, Freude und soziale Interaktion werden in unterhaltsamer Art verbunden – das fördert die psychische Gesundheit. Wenn positive Gefühle entstehen, das allgemeine Lebensgefühl verbessert wird, verringert sich das Risiko für Depressionen.

Regelmäßiges Tanzen kann auch das Gedächtnis und die Aufmerksamkeit verbessern und führt zu neuen sozialen Kontakten.

In entspannter Atmosphäre werden – unabhängig vom Können – Ausdauer und Beweglichkeit befördert. An jedem **vierten Dienstag im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr** freuen wir uns bei unseren Kreistänzen mit Barbara Berndt auf neue Interessent*innen.

Angelika Reile



Danke für 10 Jahre
gelebtes
Ehrenamt!
Ihr Einsatz
verbindet
Generationen und
stärkt unsere
Gemeinschaft.

Antrud Schröder
Antrud Schröder
Praxis für Sprachtherapie Gehrden



■ Intuitives Malen

Seit 2019 biete ich in meiner Rolle als ausgebildete Kunst- und Kreativitätstherapeutin in jedem Herbst mehrere Abende zum Intuitiven Malen an. Diese Veranstaltungen können ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Es sind kleine Gruppen von zwei bis zwölf Menschen, die sich hier mit ihren inneren Bildern, initiiert durch einen von mir gegebenen Impuls zu Themen wie Herbst, Mond, Licht, mein Vorname, magisch etc., beim Malen beschäftigen. Wichtig ist dabei, ohne Hemmungen und ohne inneren und äußeren Kritiker das aufs Papier zu bringen, was sich vordringlich ergibt.



Das bildhafte Tun hat einen unmittelbaren Zugang zu der emotionalen Seite im Menschen und offenbart über die visuell sichtbare Gestaltung innerer Bilder die darunter liegenden unbewussten, (kognitiv) nicht direkt oder nur schwer fassbaren Persönlichkeitsaspekte des Gestaltenden. Es ist oft spannend, wie sich diese im anschließenden Gespräch mit allen erkennen lassen und teilweise den Malenden in der Verarbeitung eigener Themen anregen und weiterbringen.

Zitat eines Teilnehmers: „Für mich ist das ‚Malen‘ unter deiner ‚Federführung‘, mit deinem kreativen ‚Entzünden‘ immer etwas Besonderes. Alles, auch aus der Vergangenheit, dauert an und bedarf oft eines längeren Zeitraumes, um sich bei mir zu entfalten (...) Gerade in dieser kälter werdenden Zeit ist es für mich und sicherlich auch für die anderen Mitmalerinnen so wichtig.“

Annette Wick-Prosdke

■ Lesungen im MGT

Seit 2021 hat die Literatur im MGT einen festen Platz im Veranstaltungsprogramm. Den Auftakt machte eine Lesung im März 2021, die pandemiebedingt als Videokonferenz stattfand. In den darauffolgenden Jahren konnten insgesamt neun weitere Lesungen realisiert werden – mit einer wachsenden Vielfalt an Autorinnen und Autoren sowie Themen.

Neben klassischen Lesungen für Erwachsene fand 2025 auch eine besondere Kinderlesung im Alten Garten statt. Ergänzt wurde das literarische Angebot durch drei Matineen. Mit Lyrik, Prosa und Musik wurde ein besonderes Format kreiert. Insgesamt zeigt sich eine steigende Dichte an Veranstaltungen, was auch daran liegt, dass dem MGT zunehmend Lesungen angeboten werden, die gerne organisiert und umgesetzt werden.

Damit steht die Literatur gleichberechtigt neben bildender Kunst und Musik als wichtiger Bestandteil des kulturellen Programms. Die nächste Lesung ist bereits angekündigt:

Am 26. Juni 2026 liest Fritz Narten aus seinem Buch „Zwangsräumung“.



Elisabeth Steffens



MEIER-HEPTNER IMMOBILIEN GmbH

Steinweg 23 · 30989 Gehrden
info@gehrden-immobilien.de · www.gehrden-immobilien.de

05108 878 00 00



■ Reparatur-Café im MGT

Seit über 8 Jahren findet einmal monatlich im Mehrgenerationen-Treff unser Reparatur-Café statt. Es ist das am längsten laufende Angebot des MGT.

In Beisein der Eigentümer*innen werden Haushaltsgegenstände von erfahrenen Technikern wieder funktionsfähig gemacht – wie z.B.: Lampen, Staubsauger, Bügeleisen, Toaster, Radios, CD-Player, Plattenspieler, Kaffeemaschinen, Nähmaschinen, Bohrmaschinen, Heckenscheren, Rasenmäher usw. Die Wartezeit kann bei Kafee und Kuchen überbrückt werden.

Viele dieser defekten Geräte werden heutzutage entsorgt und durch neue Industrieware ersetzt, weil die Arbeitskosten einer gewerblichen Reparatur häufig den Preis eines industriell neu gefertigten Gerätes weit überschreiten.

Unsere Techniker reparieren ehrenamtlich gegen eine Spende. Wir beraten die Nutzer, wie die vorgefundenen Schäden in der Zukunft vermieden werden können. Wir modernisieren Geräte, um zukünftig weniger Energie zu verbrauchen. Optisch schöne alte Uhren stattdessen wir mit modernen Funkuhrwerken aus. Geräte



mit einem hohen emotionalem Wert für die Besitzer, die normalerweise nicht repariert würden, reparieren wir besonders gern.

Wir leisten einen Beitrag zu nachhaltigem Handeln, einer Reduktion des ökologischen Fußabdrucks, zur Reduktion des Elektroschrotts, der Einsparung von Energie und Rohstoffen, um die heutzutage Kriege geführt werden.

Es macht uns Freude die Funktionsweise stets anderer Geräte zu analysieren und Lösungen zur Reparatur zu finden.

Wir sind alle Techniker aus Leidenschaft und möchten junge Menschen für einen technischen Beruf interessieren. Der Anteil der gewerblich Tätigen am Schreibtisch oder dem Fließband in der Produktion wird unter anderem auch wegen KI rasant abnehmen. Zur Reparatur dieser Geräte im Umfeld der Nutzer werden dann mehr Handwerker gebraucht.

Wir würden uns freuen, neue Akteure für unser Reparatur-Café zu gewinnen.

Zu allen Fragen zum Reparatur-Café kontaktieren Sie uns gerne per Mail: abo.mgt@online.de.

Achim Bollmann-Oberlein



Engelchen`s Sonntagstermine

2026

**Cafè Engelchen
Steinweg 17
30989 Gehrden**

**Unsere Themen-Frühstücke „um die Welt“
Jeden Monat bieten wir eine kulinarische
Reise mit ländertypischen Frühstücken an!
Lassen Sie sich bezaubern und bei uns
verwöhnen.....**

07. Juni und 21. Juni

05. Juli und 19. Juli

09. August und 23. August

06. Sept. und 20. Sept.

04. Okt. und 18. Okt.

01. Nov. und 15. Nov.

Burgbergfrühstück

Türkisches Frühstück

Internationale Käseplatte

Italienisches Frühstück

Bayrisches Frühstück

Engelchen`s Wurstplatte zum Herbst

29. Nov., 06. Dez.,

13. Dez. und 20. Dez.

Engelchen`s Advent Frühstück

Engelchen`s Advent Frühstück

**Natürlich können Sie auch aus unseren reichhaltigen
und weiteren Frühstücksangeboten wählen!**

**Reservierung erwünscht! Im Café oder unter 05108 /
647 95 85, per Email an info@cafe-engelchen.de**

Griechische Gastlichkeit

**Restaurant
ODYSSEUS**

... DAS BESONDERE
GRIECHISCHE RESTAURANT

www.odysseus-gehrden.de

Wir verfügen auch
über einen gemütlich
ingerichteten Clubraum
für ca. 35 Personen
und ein Gartenlokal.

Große-Berg-Straße 39
30989 Gehrden
Telefon 05108 - 50 39

■ Stuhl-Yoga

Stuhl-Yoga eignet sich sehr gut für Senior*innen. Im Alter können Beweglichkeit und Kraft oder der Gleichgewichtssinn nachlassen.

So kann man sich z. B. am Stuhl abstützen, um die Balance zu halten. Sehr viele Übungen können ganz einfach im Sitzen durchgeführt werden. Außerdem ist Stuhl-Yoga besonders schonend für Gelenke und Muskeln. Verspannungen

werden gelöst, die Muskulatur gestärkt, Haltung und Balance werden verbessert. Regelmäßiges Stuhl-Yoga hilft, sich zu entspannen und das Wohlbefinden zu steigern.

Das neue Angebot seit Januar 2026 wird sehr gut angenommen und ist mit 20 Teilnehmer*innen meist ausgelastet. Die langjährige Yoga-Lehrerin Marlies Wiese bietet das **Stuhl-Yoga jeden 1. und 3. Montag im Monat von 10-11 Uhr** an. Kostenbeitrag: 3 Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gisela Wicke

■ Stuhlgymnastik

Seit Juni 2024 findet im MGT einmal im Monat die Stuhlgymnastik statt. Unter fachkundiger Anleitung werden verschiedene Übungen im Sitzen bzw neben dem Stuhl oder auf einer Matte gemacht. Gerade für Senioren ist Stuhlgymnastik eine gelenkschonende und effektive Methode, um mobil zu bleiben. Der Gleichgewichtssinn wird geschult, dadurch wird die Sicherheit beim Gehen erhöht. Die Muskulatur wird erhalten bzw. aufgebaut, Steifheit reduziert. Auch das



Herz-Kreislauf-System wird sanft angeregt. Anlässlich des 10-jährigen Bestehens des MGT Gehrden wurde am 10. Februar 2026 die Stuhlgymnastik mit Sekt, leckerem Fingerfood und Kuchen gefeiert.

Haben Sie Lust mitzumachen? Dann schauen Sie gerne vorbei!

Jutta Ohlen

■ Kreativgruppe im MGT

Seit März 2025 trifft sich die Kreativgruppe an jedem 2. Montag im Monat, um gemeinsam zu häkeln, stricken, nähen, filzen und basteln.

Unter anderem werden Sachen hergestellt, die für den Verkauf bei Veranstaltungen des MGT angeboten werden.

So haben wir im Juni 2025 am „Waldgeflüster“ des Kunstvereins Gehrden teilgenommen. Wir haben im Tippi mit Kindern Windspiele, Wildbienenhotels und Broschen gebastelt.

Anlässlich des Lichterfestes im November und des Gehrden Weihnachtsdorfes im Dezember letzten Jahres hat die Kreativgruppe

Handarbeiten, Basteleien und Adventsgestecke zu Gunsten des MGT verkauft.

Die Kreativgruppe beteiligt sich aktiv am Ferienpass Gehrden mit Bastelangeboten und

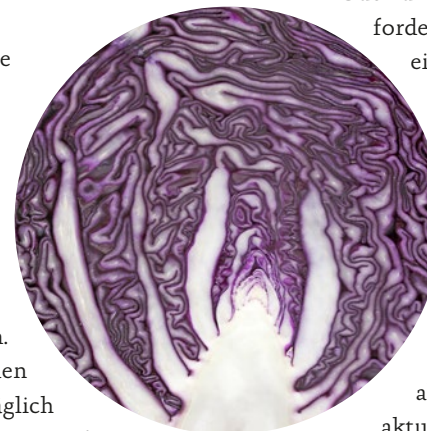
Häkeln für Kids.

Neugierig? Wir freuen uns auf kreative Stunden im MGT.

Waltraut Kuttig / Jutta Ohlen

**■ Hirn-Jogging – Lust auf Herausforderung**

Im Frühjahr 2025 machte Clara Tuchmann, eine ausgebildete Gerontologin, in den Räumen des MGT das Angebot „Hirn-Jogging“. Es fanden sich mit der Zeit zehn interessierte Frauen, die mit Freude daran teilnahmen. Schnell wurden den Frauen bewusst, dass sie sich 14-täglich etwas Gutes tun konnten: Mit Aufgaben zu Wahrnehmung, Konzentration, Wortfindung und Merkfähigkeit konnten assoziatives und logisches Denken sowie Strukturieren ausgebaut werden. Auch Phantasie, Kreativität, Denkflexibilität und Urteilsfähigkeit waren gefordert.



Gut zu wissen: Das Lösen der geforderten Aufgaben führt zu einer besseren Durchblutung des Gehirns und fördert schließlich die Leistungsfähigkeit des Gedächtnisses.

Clara Tuchmann steht leider nicht mehr zur Verfügung, das Angebot wird aber fortgeführt; allerdings ist die Gruppe aktuell nicht für neue Teilnehmer*innen offen.

Angelika Reile

■ So feiern wir das Jubiläum

Im Jubiläumsjahr 2016 können wir Sie an jedem 10. des Monats mit einem besonderen Event begrüßen. Sie sind herzlich eingeladen, dabei den MGT besser kennenzulernen.

■ Jubiläumsfest: So., 20. Juni

Das Jubiläumsfest im Steinweg 17/19 startet um 16 Uhr für geladene Gäste mit

- Musikbegleitung von der Calenberger Musikschule
- Begrüßung durch den Vereinsvorstand
- Grußworte
- Vorstellung und Ausblick mit Überraschung auf Angebote des Vereins und Dank

Ab 17 Uhr ist das Fest offen für alle Ehrenamtlichen und Interessent*innen mit Fingerfood und Getränken.

■ Party für alle Generationen: 10.10.

Außerdem möchten wir einladen zur großen Party mit DJ im Jupa in Kooperation mit der Jugendpflege Gehrden am Samstag, den 10. Oktober 2026 von 19-23 Uhr.

**Ihr Handwerksbäcker
in Gehrden**

— GEHRDENER —
BACKHAUS
SABINE GAUES



Täglich für Sie da

■ Erzählcafé

Es gab schon länger die Idee, ein Erzählcafé im MGT anzubieten. Mit Angelika Steffen wurde eine Moderatorin gefunden, die im Februar 2025 den ersten monatlichen Termin anbot, es ging um Fasching und Karneval.

Mit einem fundierten Konzept und einer Weiterbildung im Hintergrund entwickelte sich das Projekt und verzeichnete eine steigende Teilnehmer*innenzahl. Durch zum Thema passende Dekorationen und gefühlvolle Ansprache der Besucher*innen entstand eine vertrauensvolle Atmosphäre, die es den Teilnehmer*innen ermöglicht, ihre persönlichen Geschichten und Erinnerungen beizutragen. Auch Zuhören ist wertvoll, trägt zu Erkenntnisgewinn bei oder verschafft ein Gefühl von Gemeinsamkeit, wenn man ähnliches erlebt hat.

Seit Mitte 2025 wird das Erzählcafé für drei Jahre durch die Bürgerstiftung Gehrden gefördert. Die Aktion *Hand in Hand für Norddeutschland* hatte speziell für Projekte gegen Einsamkeit Gelder an Bürgerstiftungen ausgeschüttet. Ein Teil fließt nun in das

Erzählcafé und ermöglicht uns neben einem kleinen Honorar für die Moderation auch Ausflüge zu machen, die teilfinanziert wurden.

Leider hat Angelika Steffen Gehrden verlassen. Seit März 2026 hat Hanna Armbrust die Moderation übernommen und ist gleich gut aufgenommen worden. Auch sie gibt ein Thema vor, über das die Teilnehmenden ins Gespräch kommen. Die wertschätzende und vertrauensvolle Umgebung, in der gelacht und gestaunt wird, in der schon fast vergessene Erinnerungen



neu belebt werden ist weiterhin Grundlage des Erzählcafés. Nach etwa der Hälfte bis $\frac{3}{4}$ der Zeit löst sich das gemeinsame Gespräch in Einzelgespräche zu verschiedenen Themen mit den Nachbar*innen auf, bevor der Nachmittag bei Kaffee, Tee und Gebäck dann auch zuende geht.

Auch in diesem Jahr ist wieder ein Ausflug in der Vorbereitung. Kommen Sie am zweiten Donnerstag im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr ins MGT zum Erzählcafé. Erzählen und Zuhören können Menschen jeden Alters, wir freuen uns sehr, wenn auch Jüngere einmal vorbeischaun.

Elisabeth Steffens

■ Onko-Treff

Durch den persönlichen Kontakt hatte ich von dem Wunsch Stefanie Bröhdicks erfahren, einen Treffpunkt für an Krebs Erkrankte in Gehrden außerhalb von Klinik oder Arztpraxis einzurichten. Mit Silvia Fuhr trafen wir uns zu dritt zu einem ersten Austausch.

Dann ging alles seinen Gang: Eine geeignete Zeit, ein passender Rhythmus, ein eingängiger Name waren schnell gefunden und eine Liste mit monatlichen Themen, Vorträgen und Referent*innen gefüllt.

Am 16.01.2025 fand der erste Termin des Onko-Treff im MGT statt. Seitdem ist am dritten Donnerstag im Monat von 17-19 Uhr Zeit für den Onko-Treff. Die mittlerweile drei Fachfrauen, es kam noch Tanja Baillie dazu, bieten Informationen Austausch, Aktionen und auch Trost.

Ziel ist es, die Teilnehmer*innen dabei zu unterstützen, ihr Leben so normal wie mög-



lich und mit besserer Lebensqualität führen zu können. Eine wesentliche Qualität liegt im Umfeld. Hier trifft man sich mit ähnlich Betroffenen, denen man nichts vormachen muss und auch nichts erklären braucht.

Der Onko-Treff wird vom Klinikum Robert-Koch gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten um Spenden für besondere Aktionen.

Elisabeth Steffens

■ Ausstellungen im MGT

Was liegt näher, als den Ort der Begegnung von Menschen, wie es der Mehrgenerationen-Treff ist, mit einer weiteren Begegnungsebene zu kombinieren. Auch das Zusammentreffen mit Bildern einer Ausstellung ist nämlich eine Begegnung mit einem Menschen, weil sich in den Werken ein wesentlicher Teil der Persönlichkeit dieses künstlerisch arbeitenden Menschen ausdrückt. Die jeweils gezeigten Werke sprechen in ihrer eigenen Sprache mit den Besucher*innen, der sich niemand, der die Räume betritt, entziehen kann. Darin besteht die einzigartige Wirkungsweise von Bildern: Egal, ob sie uns anziehen, begeistern, bewegen, erfreuen oder irritieren, sprachlos machen oder sogar ärgern, sie stellen eine Ansprache, eine Anforderung dar. Sie geben also immer einen Impuls.

Als Organisationsteam der alle zwei Monate wechselnden Ausstellungen verfolgen wir, Elisabeth Steffens und Annette Wick-Proseke, mehrere Absichten. Zum einen sind wir bemüht, ganz unterschiedliche Werke zu zeigen, um die Bandbreite menschlicher Faszination und menschlichen (Er-)Lebens abzubilden

und achten darauf, dass sich eher leichter zu verstehende und schwierigere Kunst abwechseln. Zum anderen möchten wir unterschiedliche Techniken und Materialien vorstellen. Dabei bemühen wir uns, in jedem Jahr eine Fotografie-Ausstellung dabei zu haben. Außerdem gehört zu unseren Anliegen, dass wir den Schüler*innen von OBS und MCG abwechselnd die Möglichkeit geben, ihre im Kunstunterricht geschaffenen Werke einer breiteren Öffentlichkeit vorzustellen. Auch Menschen mit Beeinträchtigungen gehören für uns zu

denen, deren Arbeiten es wert sind gezeigt zu werden, um ihnen einen selbstverständlicheren Platz in unserer Gesellschaft einzuräumen.

Noch vor der offiziellen Eröffnung der Räume wurde die erste von mittlerweile 29 Ausstellungen (Stand Mai 2026) im Juli 2021 gehängt. Immer wieder gab es zu der gerade laufenden Ausstellung auch eine begleitende Veranstaltung in Form eines Workshops, eines Vortrags, eines Fachgesprächs, eines Interessiertenaustausches oder es erfolgte eine Fortführung des Inhalts wie bei der Erarbeitung und Herausgabe des Sonnenweg-Buches.

Annette Wick-Proseke

**BeforeSunrise**

Webites, die einfach funktionieren.
Hosting · Wartung · Umsetzung

before sunrise.de
Internetagentur e.K.





■ Kinoabende im MGT

„So ein Kino hat in Gehrden gefehlt!“ Das meine unlängst eine Zuschauerin, denn die Kinoabende im MGT bieten nicht nur die Möglichkeit, interessante Filme zu sehen, sondern auch die, bekannte oder neue Menschen zu treffen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.

Doch bis der erste Film gezeigt werden konnte, mussten noch diverse Schritte von Seiten der Organisatorinnen Karin Behling und Annette Wick-Proske unternommen werden: Vor allem waren ausführliche Recherchen zu den rechtlichen Bedingungen für die öffentliche Vorführung von Filmen notwendig. Erst dann konnte der erste Kinoabend im April 2022 starten.

In der Auswahl der Filme liegt für uns eine besondere Herausforderung: Welche Filme kommen rein rechtlich überhaupt in Frage, was könnte dem Interesse der Zuschauer*innen entsprechen, was bietet sich aufgrund der aktuellen Situation an ... Jeden Film, den wir im MGT zeigen, haben wir vorher angesehen und diskutiert im Hinblick auf die Relevanz für unser Publikum. Nicht selten verwerfen wir Filme und suchen weiter. Wir versuchen, vielfältige Themen aufzugreifen sowie ein Abwechseln zwischen eher humorvoll-heiteren und tiefgründig-ernsten Inhalten zu berücksichtigen, dabei aber auch die aktuellen gesellschaftlichen Stimmungen einzubeziehen.

Seit Oktober 2024 sind wir zu dritt: Christiane Freers-Jung arbeitet in unserem Team mit. Während am Anfang die Kinoabende mit



wenigen Interessierten stattfanden, haben wir mittlerweile, auch dank einer großen Zahl von Stammgästen, oft „volles Haus“. Das motiviert uns weiterzumachen, ebenso wie der spontane Applaus am Ende des Films oder anerkennende Worte.

Karin Behling/Annette Wick-Proske

■ Musik im MGT und vom MGT organisiert

Die Musikveranstaltungen des MGT sind seit 2021 ein fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Gehrden geworden. Mit inzwischen rund 25 organisierten Veranstaltungen reicht das Spektrum von Konzerten im Bürgersaal über Jazzfrühstücke und Matineen bis hin zur Reihe „Ein Abend mit ...“ sowie besonderen Projekten im Freien.

Dabei steht nicht nur die musikalische Vielfalt im Mittelpunkt, sondern vor allem das Engagement vieler Beteiligter. Jede Veranstaltung ist echte Teamwork – von der Künstleranfrage über Öffentlichkeitsarbeit, Einwerben von Spenden und Organisation bis hin zur Durchführung vor Ort mit Verpflegung für Musiker*innen und Publikum.

Höhepunkte waren unter anderem die Etablierung des Jazzfrühstücks, die literarisch-musikalischen Matineen sowie 2025 erstmals ein Konzert auf der Waldbühne im Rahmen des Kultursommers mit großem Publikumszuspruch.

Die Musik im MGT verbindet Menschen, schafft Atmosphäre und zeigt, was durch gemeinsames Engagement möglich ist.

Elisabeth Steffens



Momente, die gehört werden möchten.

Ganz einfach, mit den Signia Silk Charge&Go IX, den kleinsten akkubetriebenen Hörsystemen der Welt – nahezu unsichtbar & trotzdem aufladbar.

Jetzt bei uns unverbindlich 14 Tage Probetragen!

Hörwelt Oester
besser hören. besser leben.

5x in der Region.

Gehrden / Dammtor 9
Tel. 0 51 08 / 8 76 70 82
www.hoerwelt-oester.de



■ Café International

Schon seit längerem besteht die Möglichkeit für Frauen im MGT, am Dienstag und Donnerstag Vormittag im kleinen Rahmen ohne Stress Deutsch zu lernen und zu sprechen. Seit Anfang 2026 gibt es ein weiteres Angebot deutsch zu sprechen. Neben Frauen sind auch Männer und Kinder willkommen, sich einmal im Monat zwanglos für zwei Stunden zu treffen. Das Café International lädt am 2. Freitag im Monat von 15-17 Uhr ins MGT ein. Es wird deutsch gesprochen, man tauscht sich aus, Kontakte werden geknüpft oder einfach nur ein Kaffee oder Tee getrunken.

Angedacht sind Projekte wie zum Beispiel ein gemeinsames Kochen. Ideen zur Gestaltung werden gern entgegen genommen.

Unabhängig von Sprachkenntnissen ist das Café International offen für alle, die Menschen aus anderen Kulturkreisen kennenlernen wollen und interessiert an einem Austausch oder Kontakt mit ihnen sind. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Über eine rege Teilnahme freuen wir uns. Spielmöglichkeiten für Kinder werden von Britta Häupl und Renate Litwinski angeboten.

Ulrike Tegtmeyer



■ REISE-Geschichten

Wandern, mit dem Fahrrad, per Anhalter, es gibt viele Möglichkeiten, die Welt zu erkunden. Das Besondere an den Reise-geschichten im MGT ist: Wir erleben in unseren Vorträgen Länder, Menschen und Abenteuer aus sehr persönlicher Sicht. Die Vortragenden sind oft jenseits der üblichen Touristenrouten unterwegs und lernen Land und Leute kennen.

Es ist immer wieder überraschend, wie gastfreundlich und herzlich sie aufgenommen, spontan zum Essen oder gar Übernachten eingeladen wurden. Pannen gehörten immer mal zu den Reisen und mussten bewältigt werden.

Auch die „Delikatessen“ aus den Reiseländern, die für die Pause von Gisela Wicke zubereitet werden, sind immer wieder ein besonderes Highlight.

Für die Zukunft wünschen wir uns, auch weiterhin interessante und spannende Reisen präsentieren zu können.

Bärbel Stachel



■ Selbsthilfegruppe Demenz

Die Betreuung von Menschen mit Demenz ist eine herausfordernde und verantwortungsvolle Aufgabe. Der Alltag und der Umfang der notwendigen Unterstützung ändern sich stetig.

Um sich gegenseitig zu unterstützen, hat sich in 2022 eine Selbsthilfegruppe im MGT gegründet. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auszutauschen, sich gegenseitig Halt zu geben und die Erfahrungen, die sich oft ähneln, zu teilen.

Wichtige Informationen zu Vorsorgevollmacht, Pflegeversicherung oder finanzielle Hilfen werden weitergegeben.

Es gibt Erfahrungen mit externer Unterstützung durch ambulante Pflegedienste, stun-



denweise Demenz-Betreuung oder teilstationäre Hilfen, die in der Selbsthilfegruppe angesprochen werden.

Damit können eine Überlastung und gesundheitliche Folgen der Angehörigen vermieden werden. Für Angehörige, die ihre Demenzerkrankten nicht allein lassen können, gibt es die Möglichkeit, sie mitzubringen. In dieser Zeit werden sie betreut – jederzeit mit Blickkontakt zu ihren Bezugspersonen.

Die Selbsthilfegruppe Demenz wird von KIBIS aus Hannover unterstützt und von Brigitte Hansel und Gisela Wicke geleitet.

Die Gruppe trifft sich jeden 3. Freitag im Monat von 16-17.30 Uhr im MGT.

Gisela Wicke



diebrille

Elmar Schweers e.Kfm.
 Klinischer Optometrist (FH)
 Augenoptikermeister
 Steinweg 17-19 · 30989 Gehrden
 Tel. 05108 . 56 77
 www.diebrille-gehrden.de

Augenoptik · Kontaktlinsen · Optometrie



Deutsch sprechen ohne Stress

Seit 2023 treffen sich vor allem Afghaninnen, aber auch Ukrainerinnen, Kurdinnen oder Frauen aus Japan, dem Irak oder Iran jeden Dienstag mit Bennita von Rössing und am Donnerstag mit Ulrike Tegtmeyer. Bedingt durch familiäre Umstände können die Frauen teilweise nicht an den regulären Sprachkursen teilnehmen.

Ein großer Vorteil des Sprachunterrichts im MGT ist, dass auf Wünsche der Teilnehmerinnen eingegangen werden kann. Die Themen sind vielfältig. Im Bereich Gesundheit geht es um den Arztbesuch oder was bei einem Unfall zu tun ist. Praktische Übungen betreffen das Ausfüllen eines Formulars oder die Frage, was man bei Internetkäufen beachten muss.

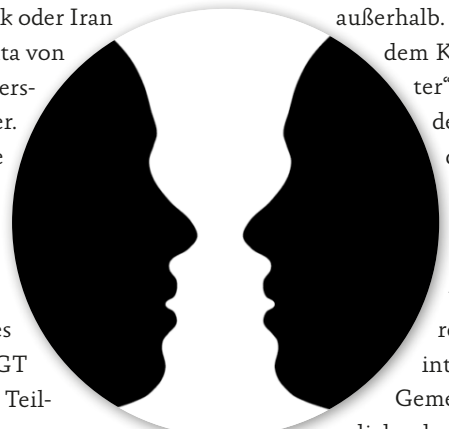
Gemeinsames Frühstück oder Gesellschaftsspiele sind besonders beliebt. Auch ein Austausch über das Essen in verschiedenen Ländern, einschließlich der entsprechenden Rezepte macht Spaß und fördert die Sprachkenntnisse.

Durch den vertrauensvollen Umgang miteinander und die Lernfortschritte ist das

Selbstbewusstsein der Frauen merklich gestiegen. Das zeigte sich durch die Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen im MGT oder außerhalb. So nahmen sie aktiv an dem Kulturprojekt „Waldgeflüster“ im Juni 2025 am Gehrdenener Berg teil. Sie zeigten den Besucher*innen Kinderspiele aus Afghanistan mit Naturmaterialien und kochten typische Gerichte aus der Heimat. Sie waren durch diese Aktionen integriert in die Gehrdenener Gemeinschaft, was ihnen merklich sehr gut getan hat.

Besondere Höhepunkte waren ein Ausflug in das Küchenmuseum und das neue Rathaus in Hannover.

Gisela Wicke



BOLAT / FARHID
SICHERHEITSTECHNIK
24 STD. SCHLÜSSEL-NOTDIENST
KFZ-Schilder u. Zulassungsdienst
Gold & Silber Ankauf
 Steinweg 18 | 30989 Gehrden
Mobil: 01 76 - 40 78 08 97
Tel.: 0 51 08 - 75 21

Schuh Reparaturen



Ammon
Schönes fürs Zuhause

Dammstraße 13 · 30989 Gehrden
 Telefon: 05108 4434
 www.ammon-gehrden.de

Geschirr · Geschenke · Dekoartikel
 Backzubehör · Heimtextilien
 Küchenutensilien · Wohnaccessoires

Fit am Handy und Tablet

Der Anstoß für dieses Angebot war ein Presseartikel in 2023, der über das Projekt zur Aufbesserung des Taschengeldes für Schüler*innen in Wengingen berichtete. Es wurden daraufhin Jugendliche ab 8 Jahren für die Hilfe am Handy, Tablet und Internet in Gehrden gesucht. Die Werbung bei den Jugendlichen hatten wir uns einfacher vorgestellt. Erst durch eine intensive Betreuung durch Gisela Schmidt und die Mund-zu-Mund-Propaganda kamen mehr bzw. regelmäßig Jugendliche in den MGT.



Auf der Seite der Hilfesuchende gab es viele zufriedene und glückliche Menschen, die z.B. lernten, mit ihren Enkelkindern übers Internet zu kommunizieren. Einige nahmen das Angebot auch mehrfach an.

Wenn Sie Fragen zu Handy, Tablet und Internet haben, können Sie **jeden 2. Montag im Monat von 15-17 Uhr** in den MGT kommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kostenbeitrag 5 €.

Gisela Wicke



avacon
Wir stärken, was verbindet

Zukunft beginnt zusammen

Avacon Netz GmbH
 Bahnhofstraße 11
 30989 Gehrden
 avacon.de



■ Marburger Konzentrationstraining

Seit zwei Jahren findet das Marburger Konzentrationstraining im Mehrgenerationen-Treff einmal wöchentlich außerhalb der Ferien statt.

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) richtet sich an Kinder, die in der Schule leicht ablenkbar sind und bei den Hausaufgaben manchmal andere Dinge interessanter finden. Es eignet sich besonders für Kinder im Grundschulalter. Laut einer Statistik konnte bei 77 % der Kinder eine Verbesserung der Symptomatik erzielt werden.



Die Kinder trainieren einmal pro Woche (montags 16-17.15 Uhr, Kosten pro Termin 10€). Das Training für die Kinder findet in einer kleinen Gruppe mit 3 - 4 Kindern statt.

Im MKT werden verschiedene Bereiche trainiert, um die täglichen Aufgaben gut bewältigen zu können. Dazu gehören:

- **Entspannung** als Voraussetzung für Konzentration. Für viele Kinder ist es in der heutigen Zeit eine Herausforderung, zur Ruhe zu kommen.
- **Reflexiver Arbeitsstil:** Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe funktioniert? Wie gebe

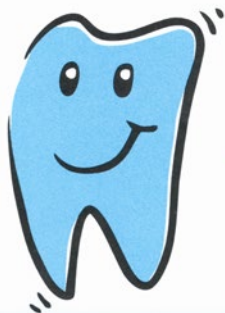
ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung?

- **Selbstbewusstsein:** Viele Schulkinder erleben im Alltag Misserfolge und fühlen sich dadurch nicht wertgeschätzt. Im Training lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen. Sie lernen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon ganz gut können.

- **Training aller Sinne:** Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr.
- **Motivation:** Das Training macht den Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden.

- **Elterngespräche:** Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern sind mit eingebunden.

*Mehr Informationen gibt es bei
Britta Häußel, Dipl. Sozialpädagogin,
Trainerin Marburger Konzentrationstraining,
Entspannungspädagogin für Kinder und Jugendliche
und Trainerin Autogenes Training
Tel. 0172-4196875*



Zahnärztliche BAG
Kai Altmann
Jennifer Altmann
Zahnärzte

Steinweg 17-19
30989 Gehrden
Tel. (05108) 51 51
Fax: (05108) 51 85
info@zahnarztpraxis-althmann.de

Polymedikation



Pharmazeutische Dienstleistung

IHRE MEDIKAMENTE IM BLICK

Bei einer regelmäßigen Einnahme mehrerer Arzneimittel beraten wir Sie umfassend bei einer Medikationsanalyse

STADT APOTHEKE
GESUND IN GEHRDEN

Apotheker Wilko Struckmann e.K.
Steinweg 20 · 30989 Gehrden

Telefon 05108-925750 · Telefax 05108-92 53 78

info@gesund-in-gehrden.de · www.gesund-in-gehrden.de



■ Nähtreff

Unser Nähtreff besteht seit 2022 und ist aus dem Wunsch heraus entstanden, gemeinsam kreativ zu sein, sich auszutauschen und das Nähen in geselliger Runde zu genießen. Was zunächst ganz unkompliziert begann, hat sich schnell zu einem festen Treffpunkt für Nähbegeisterte entwickelt.

Wir nähen alles, was Spaß macht und im Alltag gebraucht wird – von Kleidung wie T-Shirts, Pullovern oder Kinderkleidung bis hin zu kleinen Projekten wie Taschen oder Accessoires. Dabei bringt jede ihre eigenen Ideen



mit, und wir inspirieren uns gegenseitig, helfen uns bei Fragen und freuen uns über die entstandenen Werke.

Nähabende sind gut vorbereitet, sodass jede Teilnehmerin direkt loslegen kann. Neben dem kreativen Arbeiten steht vor allem die gemeinsame Zeit im Vordergrund – ein schöner Ausgleich zum Alltag.

Der Nähtreff lebt von der Offenheit und Freude am gemeinsamen Tun. Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Hilke Mieke



■ Spiele-Treff: Kartenspiele und mehr

Schon Voltaire (1694-1778) wusste: „Ein ehrliches Spiel unter guten Freunden ist ein redlicher Zeitvertreib.“ In diesem Sinne haben sich in den letzten fünf Jahren Doppelkopf- und Canasta-Begeisterte gefunden, die sich immer **dienstags von 19 bis 21 Uhr** (Sommerzeit) im MGT treffen, um dort ihrer Freude am Spiel nachzugehen. Auch wenn es unterschiedliche Spielstärken gibt: die Bereitschaft der Gruppe ist groß, Anfänger zu integrieren.

An jedem zweiten Dienstag im Monat hat sich eine Spielgruppe gefunden, die Lust hat unterschiedliche Karten- und Brettspiele auszuprobieren: „Denn der Mensch ist nur da ganz Mensch, wo er spielt. Wer aufhört zu spielen, kann nicht mehr gewinnen“ (Schiller). Die Türen des Spiele-Treffs sind offen für weitere Interessierte.

Angelika Reile

■ Wir stehen FÜR Demokratie

Wo begegnet Ihnen im Alltag Gerechtigkeit? Wo erleben Sie Solidarität, wo Freiheit? Die Passantinnen auf dem Gehrdener Marktplatz antworten spontan: „Klar, Gerechtigkeit gibt es bei Gericht“, „Solidarität erlebe ich durch die Krankenversicherung“, „ich kann meine Meinung frei äußern“. Diese Gespräche sind typisch für unsere Initiative. Wir fragen nach den Werten unserer Demokratie und reden darüber, wie jede Bürgerin und jeder Bürger mitdenken, mitreden, mitwirken kann. Streit und das Ringen um Kompromisse gehören für uns zum Herzstück der Demokratie. Das alles wollen wir mit unseren Aktivitäten vermitteln, ob am Infostand, mit Vorträgen, poetry slams oder politischer Bildung, besonders auch für die Jugendlichen in Gehrden. Wir wünschen uns, dass in Zukunft Demokratie wieder mit mehr Freude, Engagement und Ehrlichkeit praktiziert wird. Schlichte Parolen, Hass und Hetze führen ins Dunkle. Bei uns gibt es gute Laune und kreative Ideen für ein demokratisches Miteinander.

Barbara Mussack



Eiscafé und Bistro

WENN SIE WERT AUF FRISCHE ZUTATEN LEGEN

PIZZA BRINGDIENST

lo memo

www.lomemogehrden.com

lomem.o

Tel.: 0 51 08 92 30 92

MITTAGSMENÜ
Di. - Fr. 11.00 - 14.00 Uhr
CLASSIC PIZZA (28 CM)
NACH WAHL MIT EINEM GETRÄNK (0,33L)
9,00 € + 0,25 Pfand

Öffnungszeiten: Montags Ruhetag
Di-Fr 11.00 - 14.15 / 16.00 - 21.50 Uhr
Sa/So 14.00 - 21.50 Uhr

Bahnhofstr. 4, Steintor Passage
30989 Gehrden

Bücher, Geschenke & mehr



Steinweg 10a • Gehrden
Telefon: (0 51 08) 12 98
lesezeichen-gehrden.de

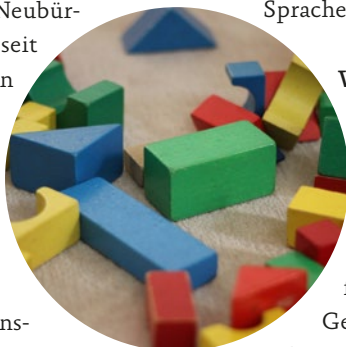


Integrativer Elterntreff im Willkommensort Gehrden

Für Gehrder*innen und Neubürger*innen bietet der MGT seit Januar 2020 den Integrativen Elterntreff an. Jeden **Donnerstag von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr** kommen Mütter und Väter mit Kindern von 0 - 3 Jahren im MGT zusammen.

Gerade in den ersten Lebensjahren der Kinder brauchen Familien Unterstützung. Es werden Beratungsangebote aus dem Netzwerk Frühe Hilfen – Frühe Chancen und aus dem Projekt „Binda!“ vorgestellt. Bei Bedarf können Beratungsstellen vermittelt werden.

Eine Integration von Eltern mit Migra-



tionshintergrund kann hier im Miteinander gelingen. Die Eltern finden Hilfe in der Sprachentwicklung.

Was wird alles geboten?

Austausch, Informationen und gemeinsames Spiel mit den Kindern, altersgerechtes Spielzeug, Wickeltisch zum Versorgen der Kleinsten, Vorträge für die Eltern zu Ernährung und Gesundheitsthemen bezogen auf die Kinder.

In dem Projekt „Großelternvermittlung“ können Wunschgroßeltern für die jungen Familien oder Alleinerziehende vermittelt werden.

Der Integrative Elterntreff wird von der Region Hannover finanziell gefördert.

Gisela Wicke

vb-eg.de

Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen



Hier ist der MGT zu Hause

Die Räume des MGT befinden sich zentral in der Fußgängerzone von Gehrden im Steinweg 17/19. Sie sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln in ca. 300 m von der Bushaltestelle „Am Steintor“ erreichbar. Parkplätze befinden sich hinter dem Rathaus ca. 50 m entfernt, die Zufahrt ist über die Neustr. möglich. Die Räume sind ebenerdig und barrierefrei.

Zur Ausstattung: es stehen 10 Tische zur Verfügung, die auf Rollen geklappt zur Seite geräumt werden können und 60 stapelbare Stühle, sowie eine Küche mit Gastro-Spülmaschine, Herd, Ofen und Kühlschrank. Es sind ausreichend Geschirr, Gläser und Besteck vorhanden.

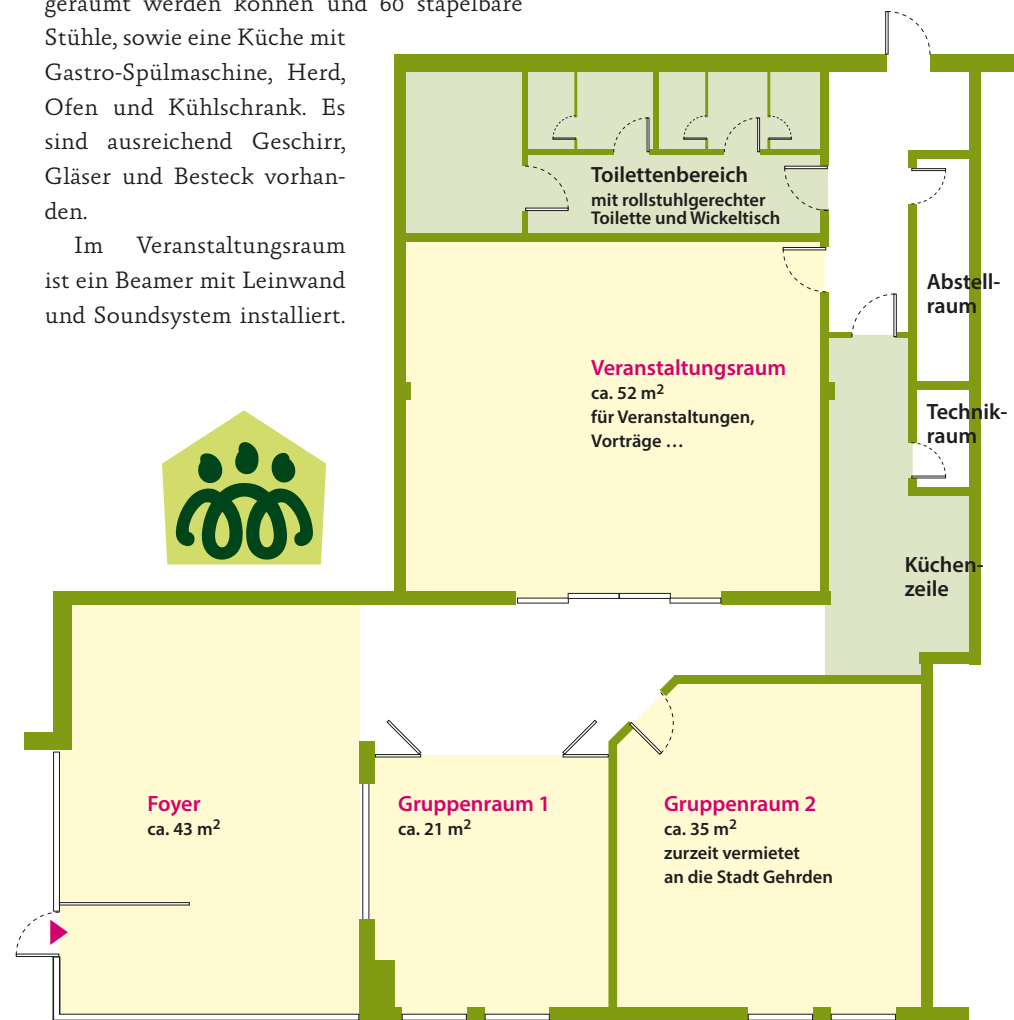
Im Veranstaltungsraum ist ein Beamer mit Leinwand und Soundsystem installiert.

Ein interaktiver Konferenzbildschirm steht beweglich zur Verfügung.

Im Foyer und im Veranstaltungsraum hängen durchgängig Bilder von 2-monatlich wechselnden Ausstellungen.

Die Räume des MGT können gemietet werden. Kontakt, aktuelle Preisliste, Geschäftsbedingungen befinden sich auf der Website www.mgt-gehrden.de/raeume

Elisabeth Steffens



Phase 1: Idee & Initiative — ab 2013

- Die Idee eines generationenübergreifenden Treffpunkts entsteht
- Erste Informationsveranstaltungen & Vernetzung

Phase 2: Gründung & Aufbau — ab 2016

- Offizielle Vereinsgründung am 03.02.2016
- Start ehrenamtlicher Strukturen: Bildung von Vorstand und Aktivengruppe
- Erste Veranstaltungen: Reparatur-Café seit Nov. 2017, REISE-Geschichten im Vierständehaus, Angebot der Großelternvermittlung

Phase 3: Etablierung — 2020–2021

- Die Corona-Krise verhindert einen früheren Start in eigenen Räumen
- Einzug in erste eigene Räumlichkeiten (Steinweg 17/19), Einweihung am 09.10.2021
- Ausbau regelmäßiger Angebote z. B. mit dem Offenen Treff am Mo und Mi
- Start der Kunstausstellungen im Zweimonats-Rhythmus, Spiele-Treff

Phase 4: Wachstum & Professionalisierung — 2022–2024

- Bauliche Meilensteine (z. B. neue Sanitäranlagen)
- Neu: Selbsthilfegruppe Demenz, Elterncafé, Deutschkurse, Stuhlgymnastik
- Konzerte, Kino, Jazz-Frühstück und weitere Kulturformate
- Gründung der Initiative für Demokratie

Phase 5: Vielfalt & Vernetzung — 2025

- Breites Programm: Sprachkurse, Tanzabende, Kreistänze, Hirnjogging, Stuhl-Yoga, Fit am Handy und Tablet, Lesungen, Musikveranstaltungen
- Etablierte Gruppen (z.B. Onko-Treff, Erzählcafé, Nähtreff)
- Kooperation mit Waldbühne, Teilnahme am Kulturforum der Stadt
- Vorbereitung des Jubiläums

Phase 6: Jubiläum & Zukunft — 2026

- 10-jähriges Bestehen wird das ganze Jahr gefeiert
- Neu: Café International
- Anerkennung der ehrenamtlichen Arbeit im MGT durch Verleihung der Ehrenmedaille der Region Hannover
- Für ein erweitertes Angebot können neue Ideen von neuen Ehrenamtlichen im MGT umgesetzt werden

2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 2027



Germerott STIFTUNG

Unser Fokus liegt darauf, mit unseren Fördermitteln nachhaltige Projekte im kulturellen und sozialen Bereich zu unterstützen, um gemeinsam eine lebenswerte Zukunft in Stadt und Region Hannover zu gestalten. Die Germerott Stiftung initiiert und unterstützt Vorhaben und Projekte, die gemäß ihrer Satzung einen Beitrag zur Zukunftsgestaltung leisten.



KANDELHARDT

30989 Gehrden · Rudolf-Diesel-Str. 5 · Tel. 0 5108 / 64 27 888



■ Den MGT unterstützen – Ehrenamt ausüben

Im Beitrag MGT in Zahlen konnten Sie bereits lesen, welche Kosten dem Verein monatlich, alleine für die Nutzung der Räume, entstehen. Um diese Fixkosten regelmäßig zu finanzieren eignen sich am besten regelmäßige Einnahmen.

Eine Mitgliedschaft ist das Bekenntnis, den MGT in Gehrden nicht mehr missen zu wollen. Um möglichst vielen Interessierten diese Mitgliedschaft zu ermöglichen ist der Monatsbeitrag gering. Für 4€ werden Sie stimmberechtigtes Mitglied, ab einem Beitrag von 5€ monatlich werden Sie Fördermitglied ohne Stimmrecht, hier legen Sie ihren monatlichen Beitrag selber fest.

Im Jubiläumsjahr haben wir uns das Ziel gesetzt, unsere Mitgliederzahl zu verdoppeln. Alle neuen Mitglieder im Jahr 2026 erhalten ein kleines Geschenk.

Für manche Projekte benötigen wir zusätzliches Geld. Zum Beispiel besteht beim Kartenverkauf für Konzerte das Risiko, dass der Gegenwert der Gage nicht eingenommen wird. Daher benötigen wir Spenden, um die Gage für Musiker*innen abzusichern.

Sie können Ihre Geldspende für unsere verschiedenen Projekte, auch zweckgebunden, auf unser Konto überweisen:

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e. V.
IBAN: DE92 2519 3331 1114 4963 00

Werden Sie Teil des ehrenamtlich organisierten Mehrgenerationen-Treffs in Gehrden. Bringen Sie Ihr bürgerschaftliches Engagement ein. Neben Mitgliedsbeiträgen und Geldspenden benötigen wir auch immer wieder Knowhow und zupackende Hilfe. Darüber hinaus können Sie Ihre Ideen für Veranstaltungen, Kurse oder Vorträge im MGT umsetzen. Sprechen Sie uns an, schreiben Sie eine E-Mail, wir freuen uns, Sie kennenzulernen. Hier können wir zur Zeit Hilfe gebrauchen:

- KI nutzen, um regelmäßige Veröffentlichungen zu vereinfachen
- Im Offenen Treff für Zubereitung des Frühstücks und zum Kuchenbacken
- Durchführung und Bekanntmachung von dem neuen Café International
- Uns fehlt ein Team, das sich regelmäßig um einen Social Media Auftritt kümmert
- Handwerker*innen, für Reparaturen, Malerarbeiten, Ein- und Umbauten
- Unterstützung für das Ausstellungsteam in Organisation und beim Bilderhängen
- Organisation von Musikveranstaltungen, incl. Fördermittelanträgen
- Verteilen von Plakaten in der Gehrden Innenstadt



Am Markt 3 30989 Gehrden
05108/4213 raths@apotheke-gehrden.de

Gesundheit ganz nah

persönlich und online



Gartenstr.12 30989 Gehrden
05108/5166 lyra@apotheke-gehrden.de

www.apotheke-gehrden.de

Beitrittserklärung



MGT • Mehr-Generationen-Treff in Gehrden

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt als Vollmitglied und/oder als Fördermitglied in den Verein „Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V.“

Name, Vorname

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Straße, Haus-Nr.

Telefon

Handy

E-Mail

Ich möchte den MGT-Newsletter erhalten
(den Bezug kann ich jederzeit online wieder stornieren)

Datum

Unterschrift

Der Verein Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. verarbeitet Ihre Daten gem. Art. 6 (1) b DSGVO im Rahmen der satzungsgemäßen Vereinszwecke für die Betreuung Ihrer Mitgliedschaft. Die Nutzung Ihrer Adressdaten und ggf. Ihrer Interessen für postalische, werbliche Zwecke erfolgt gem. Art. 6 (1) f) DSGVO. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht.

(Zutreffendes bitte ankreuzen/ausfüllen)

Den Betrag für eine volle Mitgliedschaft (4 €/Monat) Fördermitgliedschaft _____ €/Monat (min. 5 €) werde ich 1/2-jährlich jährlich

per Lastschrift entrichten. Für die Lastschrift jeweils am 1. Februar (jährliche Zahlweise) bzw. am 1. Februar und 1. Juli (halbjährliche Zahlweise) erteile ich das folgende SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige den Verein „Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V.“ Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom „Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V.“ auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift der Kontoinhaberin / des Kontoinhabers

Café am Markt

051 08-901 22 13
Am Markt 2 · 30989 Gehrden

Wohlfühlen und Genießen:
bei Kaffeespezialitäten und hausgemachten Kuchen und Torten ...



... oder für besondere Anlässe:
vom Event im Kaffeegarten
über Familienfeiern bis
zu speziellen Buffetangeboten
– Ihr Café am Markt!



**Die neuesten
Modelle jetzt
bei uns!**

Dammator Optik  Krone GmbH

Dammator Optik Krone GmbH | Dammator 9 | 30989 Gehrden | Telefon: 05108 - 925711
info@dammator-optik.de | www.dammator-optik.de

Region lebt vom Miteinander



Wir engagieren uns für unsere Region und sind Partner lokaler Landwirte, Vereine sowie sozialer Initiativen – aus Überzeugung und mit Blick auf eine gemeinsame Zukunft.

Danke, dass Sie uns dabei helfen.



 **ladage**

Immer in Ihrer Nähe:

Schulstr. 20 | 30989 Gehrden | www.edeka-ladage.de



MGT • Mehr-
Generationen-
Treff in Gehrden

10 Jahre aktiv für Gehrden

Unsere Arbeit wird unterstützt von:

