



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff

► Juni 2026

2016-2026  
10 Jahre MGT!

*Es ist viel los und für jede(n) etwas dabei. Möchten Sie sich engagieren?  
Alle können sich je nach Interesse und Bedürfnissen bei uns einbringen.*

### ► Regelmäßige wöchentliche Termine

|                    |                    |  |
|--------------------|--------------------|--|
| <b>Montags</b>     | <b>15.00-17.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Kaffee und Kuchen –<br><i>am 29.06. mit Buchvorstellung von Urlaubs-<br/>büchern (Ute Mönkediek, Lesezeichen)</i> |
|                    | <b>16.00-17.30</b> | <b>Marburger Konzentrationstraining</b><br>für Grundschüler*innen mit Britta Häupl<br>(Tel. 0172-419 68 75)                                |
| <b>Dienstags</b>   | <b>09.30-11.00</b> | <b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit eini-<br>gen Vorkenntnissen (Benita von Rössing)  |
|                    | <b>19.00-21.00</b> | <b>Spiele-Treff:</b> Doppelkopf/Canasta –<br>auch für Anfänger   |
| <b>Mittwochs</b>   | <b>10.00-12.00</b> | <b>Offener Treff</b> mit Frühstück   |
| <b>Donnerstags</b> | <b>09.30-12.00</b> | <b>Elterntreff</b> mit Kindern bis 3 Jahre   |
|                    | <b>09.30-11.30</b> | <b>Deutsch sprechen</b> für Frauen mit guten Vorkenntnissen<br>(Ulrike Tegtmeyer)  |

Die Idee der **Offenen Treffs immer montags und mittwochs** im MGT ist es, dass sich Menschen zwanglos treffen und kennenlernen können. Der Ablauf gestaltet sich je nach Interesse der anwesenden Gäste unterschiedlich; es besteht kein Verzehrzwang.

### ► Weitere Einzeltermine

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>31. Mai – 20. Juni 2026</b> | <b>Stadtradeln</b> , jede/r Gehrden*in kann teilnehmen.<br><a href="http://www.stadtradeln-gehrden.de">www.stadtradeln-gehrden.de</a> – Eröffnung am 31.05.2026 bei<br>Aktion FahrKulTour ab 10 Uhr auf dem Marktplatz Gehrden. |
| <b>Mo 1. Juni 10.00-11.00</b>  | <b>Stuhl-Yoga</b> , Kosten: 3 €   |
| <b>Di 2. Juni 10.00-11.00</b>  | <b>Hirn-Jogging</b> (geschlossene Gruppe)   |
| <b>Do 4. Juni 19.30-21.30</b>  | <b>Nähtreff</b>   |
| <b>Fr 5. Juni 19.00-21.00</b>  | <b>Tanzabend mit Oldie-Musik</b>  |
| <b>Sa 6./So 7. Juni</b>        | <b>Offene Pforte mit Gärten in Gehrden.</b> Weitere Infos siehe<br><a href="http://www.hannover.de/offene_Pforte">www.hannover.de/offene_Pforte</a>   |
| <b>Mo 8. Juni 15.00-17.00</b>  | <b>Fit am Handy und Tablet.</b> Junge Leute unterstützen und können<br>sich ihr Taschengeld aufbessern.   |
| <b>17.00-18.30</b>             | <b>Kreativgruppe:</b> gemeinsam Basteln, Stricken, Häkeln und Nähen   |
| <b>Di 9. Juni 10.30-12.00</b>  | <b>Kreistänze</b> mit Barbara Berndt  |
| <b>18.00-20.00</b>             | <b>Treffen der Initiative für Demokratie</b>  |
| <b>Mi 10. Juni 10.00-12.00</b> | <b>Besonderer offener Treff</b> mit Frühstück<br>zum 10-jährigen Jubiläum – heute mit<br>Canapés, Salaten und Sekt. 10€/Person  |
| <b>Do 11. Juni 16.15-18.45</b> | <b>Erzähl-Café.</b> Moderation: Elisabeth Steffens (in Vertretung).<br>Thema: Welche Sprüche begleiten dich schon lange im Leben?<br>Außerdem: Vorbereitung des Ausflugs im Juli  |

Feiern Sie mit uns:  
2016-2026  
10 Jahre MGT!



MGT • Mehr-  
Generationen-  
Treff in Gehrden

## Veranstaltungen im Mehrgenerationen-Treff

► Juni 2026

2016-2026  
10 Jahre MGT!

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Fr 12. Juni 15.30-17.30</b> | <b>Café International</b> bietet die Möglichkeit, sich bei Kaffee und<br>Tee unverbindlich auf Deutsch zu unterhalten und Kontakt zu<br>knüpfen. Spielmöglichkeit für Kinder vorhanden.  |
| <b>18.30-20.15</b>             | <b>Kino im MGT:</b> Deutscher Spielfilm (2018) von Charlotte Link.<br>Ruhrpott im Jahre 1972: Der etwas pummelige, 9-jährige Hans<br>Peter hat ein großes Talent, andere Menschen zum Lachen zu<br>bringen, sei es bei seiner Oma, der Verwandtschaft und auch zur<br>Aufheiterung seiner kranken Mutter ... |
| <b>Mo 15. Juni 10.00-11.00</b> | <b>Stuhl-Yoga</b> , Kosten: 3 €  |
| <b>Di 16. Juni 10.00-11.00</b> | <b>Hirn-Jogging</b> (geschlossene Gruppe)  |
| <b>14.30-16.00</b>             | <b>Senior*innenberatung</b> vom Senioren- und Pflegestützpunkt<br>Calenberger Land   |
| <b>15.30-16.15</b>             | <b>Stuhl-Gymnastik</b>   |
| <b>Do 18. Juni 17.00-19.00</b> | <b>Onko-Treff:</b> Austausch, Informationen, Aktionen und auch Trost mit<br>oder nach einer Krebserkrankung mit Silvia Fuhr, Stefanie Bröhdick<br>und Tanja Baillie. Thema: Im Leben bleiben, eigene Stärken und<br>Fähigkeiten aktivieren mit Heike Koch Gießelmann   |
| <b>Fr 19. Juni 16.00-17.30</b> | <b>Demenz-Selbsthilfegruppe</b> für Angehörige, Freunde und<br>Nachbarn mit Moderation vom MGT   |
| <b>Sa 20. Juni 16.00-17.00</b> | <b>Festveranstaltung</b> zu 10 Jahre MGT für geladene Gäste  |
| <b>ab 17.00</b>                | <b>Open House für alle</b>   |
| <b>Do 25. Juni 19.00-22.00</b> | <b>Nähabend:</b> Wir nähen Wimpelketten. Weitere Informationen:<br><a href="http://www.mgt-gehrden.de">www.mgt-gehrden.de</a> , Anmeldung an: <a href="mailto:hilke.miehe@web.de">hilke.miehe@web.de</a>   |
| <b>Fr 26. Juni 15.00-17.00</b> | <b>Reparatur-Café</b>  |
| <b>19.30-21.00</b>             | <b>Fritz Narten</b> aus Lemmie liest aus seinem Buch „Zwangs-<br>räumung“ und begleitet sich auf dem Saxophon. Eintritt frei,<br>um Spenden wird gebeten.  |
| <b>So 28. Juni 14.30-17.00</b> | <b>Sommer-Jazz</b> mit Hervé Jeanne  |
| <b>Mo 29. Juni 10.00-11.00</b> | <b>Stuhl-Yoga</b> , Kosten: 3 €  |

Sie können unsere Räume  
gerne für Ihre Treffen oder für  
private Feiern mieten.

### ► Ausblick auf Juli 2026

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>Do 2. Juli – Mi 12. August</b> | <b>Sommerferien, Angebote vom MGT im Ferienpass<br/>der Jugendpflege</b>   |
| <b>Fr 3. Juli 19.00-21.00</b>     | <b>KEIN Oldie-Tanzabend!</b> Der Tanzabend macht von Juli bis Sep-<br>tember Sommerpause. Nächster Tanzabend am 2. Oktober |
| <b>So 5. Juli 11.00-12.00</b>     | <b>Vernissage</b>  |
| <b>Fr 10. Juli 15.00-17.00</b>    | <b>Reparatur-Café</b> mit Überraschung zum 10-jährigem Jubiläum  |
| <b>Mo 13. Juli 10.00-11.00</b>    | <b>Stuhl-Yoga</b> , Kosten: 3 €  |

Mehrgenerationen-Haus Gehrden e.V. · Steinweg 17/19 · 30989 Gehrden · [info@mgt-gehrden.de](mailto:info@mgt-gehrden.de)  
[www.mgt-gehrden.de](http://www.mgt-gehrden.de) — Alle Veranstaltungen sind auch für Nichtmitglieder  
offen und größtenteils kostenlos, um Spenden wird gebeten.